

コース名	アンガーマネジメントによる組織力強化講座 ～効果的な自己管理でチームマネジメント力を強化する方策～				
研修のねらい	職場のメンバー間の協力関係やチームワークを高め、行動力や創造性の高い前向きな組織づくりを着実に実践していくためには、チームの管理者やリーダーが自らの感情に振り回されことなく、冷静かつ客観的に現場の状況を広く捉えて、目標の実現に向かって柔軟なリーダーシップを発揮していくことが重要となります。 本研修では、日常のストレスや感情を上手にコントロールして周囲との良好な信頼関係を構築し、よりの確な判断を行っていく上で高い効用が期待されているアンガーマネジメントの手法を活用したチームワークの向上策について演習を交えて実践的に学んでいただいた上で、これらの学びを活用して今後の組織力強化に向けた行動プランの立案に取り組んでいただき、研修の成果としてお持ち帰りいただきます。				
研修の特長	・チームワークを高めるために管理者・リーダーに求められる役割・行動について理解します。 ・アンガーマネジメントの基礎知識とチームマネジメントへの活かし方を解説します。 ・学んだことを活用して今後の自社の組織力強化策を検討します。 ◆本コースでの学習と併せて、下記コースをご活用ください。 ・「No.25 信頼でつながり助け合う職場づくり」 2026年12月3日(木曜)～2026年12月4日(金曜) 〈2日間〉 ・「No.26 チーム力を引出す！リーダーシップ強化研修」 2026年12月15日(火曜)～2026年12月17日(木曜) 〈3日間〉 ・「No.27 チームで成果をあげるマネジメント術」2027年1月13日(水曜)～2027年1月15日(金曜) 〈3日間〉				
研修期間	2027年3月1日（月曜）～3月2日（火曜） 〈2日間〉				
対象者	経営者・管理者・職場のリーダー ・感情をコントロールして冷静になる具体策が知りたい方 ・ストレスとの向き合い方を身に付けたい方 ・一体感が深まる雰囲気作りのヒントが欲しい方	定員	30名	受講料	22,000円

日付	時間	科目	内容	講師
3/1 (月)	9時20分～ 9 時40分	オリエンテーション		中小企業大学校担当職員
	9時40分～12時20分	チームワークの高め方とアンガーマネジメントの基礎知識	チームのメンバー同士がお互いを理解して協力関係を深めていく上でリーダーに求められる役割と行動について、アンガーマネジメントの考え方を交えて学んでいただきます。 ・チームワークが高まらない要因 ・組織力を強化するマネジメントスキル ・的確な判断を行うための自己管理術 ・アンガーマネジメントの基礎知識	鯨井 文太郎 ジャパンマネジメントカウンスル株式会社 代表取締役 中小企業診断士
	13時20分～16時40分	アンガーマネジメントを活用した組織づくりの進め方	チームワークを作り出す要となる管理者・リーダーがどのように冷静かつ柔軟なリーダーシップや判断を実践していくのかについて、アンガーマネジメントを活用した有効な実践方法を具体的に学んでいただきます。 ・冷静さを保つための感情のコントロール方法 ・ストレスとの向き合い方 ・「怒る」と「叱る」の違い ・ハラスメントの防止策 ・冷静さをチームマネジメントに活かす視点 ・怒りの感情を抑える演習	
3/2 (火)	9時20分～12時20分			中小企業大学校担当職員
	13時20分～16時20分	組織力強化のための行動プランの立案（演習）	アンガーマネジメントを活用した今後の自身のチームづくりにおける努力目標を立案し、研修の成果としてお持ち帰りいただきます。 ・自身と職場の組織力チェック ・今後のチームづくりの方向性と実現策の検討 ・自身の役割・行動と自己管理の具体策	
	16時20分～16時30分	終了証書の授与		

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

※研修初日終了後から交流会を開催する予定です。

講師氏名	略歴
鯨井 文太郎 （くじらい ぶんたろう） ジャパンマネジメントカウンスル株式会社 代表取締役 中小企業診断士	大学卒業後、都内信用金庫、仙台市内会計事務所、仙台市内信用金庫勤務を経て、2017年に38歳で独立。宮城県の信用金庫では、被災した法人企業向けの復興支援業務に従事したほか、審査部課長として審査業務などに従事する。その後、中小企業向けのコンサルタントとして独立。現在は経営計画策定などの経営支援を行っているほか、官公庁や上場企業、中小企業を対象とした、マネジメント、問題解決、OJTといった領域含む研修講師など幅広く活動している。中小企業診断士、修士（経営学）。