

コース名	<b>女性リーダー研修</b> 自分らしさを活かした女性リーダーになるために			
研修のねらい	女性管理者や女性リーダーがこれまで以上に活躍するためには、業務目標達成に向けた仕事の進め方や部下育成など、管理者・リーダーに求められる知識とスキルの向上に取り組むことが重要になります。 本研修では、活躍を期待される女性管理者や女性リーダーの役割を明確にし、現場で自律的に行動できる女性リーダーとなるために求められるスキルを実践的に学び、今後のキャリアデザインを検討します。			
研修の特長	<ul style="list-style-type: none"> <li>・女性ならではの強みやリーダーシップを考えます。</li> <li>・女性リーダーに求められる役割やスキル、マネジメントを学びます。</li> <li>・目標とするリーダー像や、ワークライフバランスを取り入れたこれからの働き方を考えます。</li> </ul> <p>◆本コースでの学習と併せて、下記コースをご活用ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「No.30 職場満足度UP !「心の健康」づくり講座」 2026年7月23日(木曜)～2026年7月24日(金曜)〈2日間〉</li> <li>・「No.25 信頼でつながり助け合う職場づくり」 2026年12月3日(木曜)～2026年12月4日(金曜)〈2日間〉</li> <li>・「No.27 チームで成果をあげるマネジメント術」 2027年1月13日(水曜)～2027年1月15日(金曜)〈3日間〉</li> </ul>			
研修期間	2027年1月19日（火曜）～1月21日（木曜）〈3日間〉			
対象者	管理者、新任管理者層 ・初めて部下を持つリーダー ・将来的に管理者候補として期待される方 ※女性限定	定員	30名	受講料 32,000円

日付	時間	科目	内容	講師
1/19 (火)	9時20分～9時40分	オリエンテーション		中小企業大学校担当職員
	9時40分～14時10分 (昼休 12時20分～13時20分)	リーダーに求められる役割	社会環境が変化する中で、多様化する女性の働き方と輝きながらキャリア形成をしていく大切さを学びます。 ・女性リーダーを取り巻く社会的環境 ・期待されるリーダーの役割 ・働く女性が抱える悩みと課題	
	14時10分～17時40分		管理者に求められるリーダーシップの知識・スキルの基本を理解し、期待されるリーダーシップについて学びます。 ・期待されるリーダーシップの発揮  管理者として成果を上げ、仕事を円滑に進めるための組織活動能力の高め方を学びます。 ・機動するチームづくり	
1/20 (水)	9時20分～17時20分 (昼休 12時20分～13時20分)	リーダーシップの発揮と リーダーに求められる マネジメント力	部下や後輩を育てる際の考え方や教え方、人が育つコミュニケーションの方法について演習を交えて学びます。 ・コーチングの実践 ・相手に寄り添うコミュニケーションスキル  ストレスを受け止め、適応できるための考え方やメンバーをサポートし、フォローする接し方を学びます。 ・自身とメンバーのメンタルケア ・適応力を高める 一レジリエンス	空 直美 株式会社B-GROOW 代表取締役
	9時20分～14時50分 (昼休12時20分～13時20分)		自身やチームの仕事の目標を定め、成果を管理していくマネジメントの考え方や取り組み方を学びます。 ・マネジメントの本質 ・組織目標の達成	
1/21 (木)	14時50分～17時20分	これからの働き方を考える	自身の個性や感性を活かしながら、リーダーとして組織やチームに貢献していく、これからの働き方を考えます。 ・これから磨きたい個性やスキル ・キャリアデザイン ・明日からのアクションを考える「目標設定と行動計画」	
	17時20分～17時30分	修了証書の授与		中小企業大学校担当職員

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

※研修初日終了後から交流会を開催する予定です。

講師氏名	略歴
空 直美 (そら なおみ) 株式会社B-GROOW 代表取締役	福岡県生まれ。一般企業勤務を経て人事コンサルティング業界で修行。1999年、会計事務所系コンサルティング会社に入社。独自の人事コンサルティングを展開し、事業部長として事業部を構築。2014年1月、約25年に及ぶ業界経験と導入実績を持って株式会社B-GROOWを設立、代表取締役に就任。中小・中堅企業の社外人事部として人事制度改革、組織風土改革の支援を行っている。中小企業診断士。人事コンサルタント。