

コース名	中堅管理者研修（リーダーシップ編）【5月開催】 チームを牽引できる人材を目指す				
研修のねらい	組織を支える中核となる中堅管理者にはさらなる成長が求められており、高い意欲をもって能力向上に努めることが組織に活力を生み、企業の成長発展へと繋がっていきます。本研修では、新任管理者から中堅管理者へと脱皮し、より高いマネジメント能力を得ることをねらいとし、その土台である意識・意欲と組織をまとめる力を向上させることを学び、また、これらを自社へと波及させていくための自身の行動計画を作成していきます。 ※本研修のみの受講でも効果的ですが、「中堅管理者研修（じっくり学ぶ実務編）」も受講いただくことで、中堅管理者としての総合力、仕事力向上が期待できます。				
研修の特長	・管理者としての一定のキャリアを積んだ中堅管理者が突き当たる壁を乗り越える方法を学びます。 ・同じような環境にいる他者との交流により、視野が広がります。 ・自身とは異なる他者との関係におけるさまざまな対応方法を学びます。 ◆本コースでの学習と併せて、下記コースをご活用ください。 ・「No.35 数字を味方に！ 3日で学ぶ決算書の読み方」 2026年5月26日(火曜)～2026年5月28日(木曜)〈3日間〉 ・「No.13 中堅管理者研修（じっくり学ぶ実務編）」 2026年12月1日(火曜)～2日(水曜)／2027年1月13日(水曜)～14日(木曜)／2月9日(火曜)～10日(水曜)【全6日間】 ・「No.28 本質を見極める！問題解決の進め方」 2027年2月3日(水曜)～2027年2月5日(金曜)〈3日間〉				
研修期間	2026年5月12日（火曜）～ 5月14日（木曜） 〈3日間〉				
対象者	管理者 ・管理者として5年程度の経験を積まれた方（年齢にこだわらず、部下を持って数年経過した方も対象） ・小規模な企業では、部下を持つリーダー職を対象として想定 ・管理者としてさらなる成長を期待される方 ・将来の幹部候補として期待される方	定員	35 名	受講料	32,000 円

日付	時間	科目	内容	講師
5/12 (火)	9時20分～9時40分	オリエンテーション		中小企業大学校担当職員
	9時40分～12時20分	管理者に求められる役割	中堅管理者に求められる役割を学びます。 ・マネジメントの基本（PDCAによる組織運営） ・組織の基本原則 ・部下の指導、育成	染谷 文香 株式会社HRインスティテュート フェロー チーフコンサルタント
	13時20分～17時40分	チームマネジメントの実践	成果を出せる強い組織に求められるチームづくりについて学びます。 ・チームビルディングとは ・チームの成果を最大化するファシリテーション ・トラブル発生時のマネジメント ・チームメンバーのメンタルケア	
5/13 (水)	9時20分～12時20分			
	13時20分～17時20分	リーダーシップとコミュニケーションの実践力を高める	管理者として部下の指導や育成、コーチング等を行ううえで必要なリーダーシップやコミュニケーションの手法を学び、演習を交えて実践力を高めます。 ・リーダーシップの機能と発揮の仕方 ・リーダーシップのスタイル ・コミュニケーションの質を高める	
5/14 (木)	9時20分～15時20分 (昼休 12時20分～13時20分)			
	15時20分～17時20分	自立した中堅管理者としての行動計画	自己への視点だけでなく、自社の全体最適を俯瞰できる中堅管理者への脱皮に向けて、実効性の高い行動計画を検討していきます。 ・取り組みテーマの考察 ・行動計画の作成	
	17時20分～17時30分	修了証書の授与		中小企業大学校担当職員

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

※研修初日終了後から交流会を開催する予定です。

講師氏名	略歴
染谷 文香 (そめや あやか) 株式会社HRインスティテュート フェロー チーフコンサルタント	大学院修了後、ソニー株式会社にて商品企画を担当、米国留学を経て株式会社HRインスティテュートの立ち上げに参画。現在はコンサルタントとして、企業のビジョンや戦略策定、新規事業立ち上げのサポートや、人材育成トレーニングにおいても活躍中。また、プライベートでは2児の母である。同社刊行「30代までに身につけておきたい課題解決の技術」など、執筆担当書籍多数。