

信頼でつながり助け合う 職場づくり講座

虎ノ門開催

虎ノ門 キャンパス

組織マネジメント

メンバーそれぞれが活躍する職場

研修のねらい

多様な人材が活躍し組織の成果を発揮するためには、職場やチームでお互いに助け合える土壌を醸成していることが重要です。メンバーが信頼関係でつながり、一人で抱え込まずに円滑に業務を進められるチームこそ、それぞれの人材が活躍できる職場と言えるでしょう。

本研修では、人材の多様性を活かした職場のメリットを学んだうえで、メンバー一人ひとりが活躍できる職場を作っていく具体的な手法について学びます。

研修のポイント

- 互いに信頼関係を構築するポイントを学びます。
- 多様な人材が活躍できる職場づくりのポイントを学びます。
- 予期せぬ事態にチームで対応するためのチームワークづくりを学びます。

研修期間

2026年
10/6火、10/7水

対象者

管理者、新任管理者、管理者候補
 ・上司や部下と良好な信頼関係を構築したい方
 ・職場やチームの風通しを良くしたい方
 ・いざという時に、お互いが助け合えるチームを作りたい方

定員 **20名**

受講料 **22,000円**(税込)

会場

中小企業基盤整備機構 本部
9階会議室
東京都港区虎ノ門3-5-1
虎ノ門37森ビル

月日	時間	科目	内容
10/6 火	9:20~9:30	オリエンテーション	
	9:30~10:30	多様な人材と共に働くということ	多様な人材と共に働くための考え方を理解します。 ・個人と組織を取り巻く環境の変遷 ・時代の変化による組織の変化、働き方の変化 ・助け合う職場を推進することもSDGs17のゴールのひとつ ・多様性を認め合う「ダイバーシティ&インクルージョン」の効果 ・目的は、「仕事を円滑にすすめる、成果を出すこと」
	10:30~12:30	アンコンシャス・バイアスを乗り越えるために	アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)を乗り越え、働きやすい職場作りを実現するためのポイントを学びます。 ・アンコンシャス・バイアスとは何か ・日常のアンコンシャス・バイアス ・組織・職場における「決めつけ」「思い込み」のリスク ・多様な人材が活躍するために必要な考え方 ・平等とは何か、公平とは何か ・自己肯定感・自己効力感の大切さ
10/7 水	13:30~16:30	言いたいことを上手に伝えるアサーティブ・コミュニケーション	言いたいことを上手に伝えるアサーティブ・コミュニケーションの理論について、考え方を実践とおとして身につけます。 ・説得と納得の違いを理解する ・ものの見方・考え方 ・上手に自分の考えや気持ち伝える ・怒りへの対処、否定的な相手との対話の仕方 ・共感・同感・同情の違い ・ケーススタディを用いたコミュニケーション演習
	9:30~11:30	相互理解の実現に向けて心理的安全性/自己開示	心理的安全性を高めながら、メンバーとの関係づくりに必要な方法を理解します。 ・ジョハリの窓：お互いのことを知る大切さ ・心理的安全性の高め方 ・多様な人材とともに働く際に有効な考え方のポイント ・自己開示の大切さ、自己開示できる関係づくり・環境づくり ・ロールプレイによる演習
	11:30~15:00 (昼休 12:30~13:30)	チームワークを高める	組織が組織として機能するために何が必要か、演習とおとして学びます。 ・組織力とは：ゲームを通じて理解する ・組織の成立要件、組織の成功循環モデル ・チームづくり(マネジメントのポイント、リスクの予測等) ・業務を見える化する、情報共有を促進させる
	15:00~16:30	風通しが良く、働きやすい会社にするために	働きやすい職場・働きがいのある職場づくりのために何をすべきかを考えます。 ・研修の振り返り ・「業務上もつこうだったらよいと思うこと」、「相談したいこと」等をディスカッション ・研修を踏まえて、自社で取り組みたいことを共有する
16:30~16:40	修了証書の授与		

*カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師紹介 (敬称略)



株式会社平井彩子事務所 代表取締役
平井 彩子 (ひらい さいこ)

システム開発、コンサルティング会社を経て2012年に独立。人事評価制度の構築・運用、業務の改善を通じた組織活性化を軸に活動。最近では、働き方改革、ダイバーシティ推進に向けた活動も多く、小手先の業務改善ではなく、従業員と経営者の意識改革をもって、企業が自走できる仕組みづくりから組織支援を実施。研修やセミナーは年間平均100日登壇し、個人と組織の成長を支援。中小企業診断士。





申込方法

中小企業者の方であればどなたでも受講できます。
インターネットにてお申込みください。

- ※中小企業の定義はHP等でご確認いただくか、当社までお問合せください。
- ※中小企業の定義はHP等でご確認いただくか、当社までお問合せください。
- ※応募者多数のためキャンセル待ちとなる場合がございますので、お早めにお申込みください。
- ※応募状況は、HPでもご確認いただけます。



お問い合わせ先

独立行政法人 中小企業基盤整備機構 関東本部
中小企業大学校東京校内 研修担当
〒207-8515 東京都東大和市桜が丘2-137-5

TEL 042-565-1207 E-mail to-kenshu@smrj.go.jp



受講決定と受講料の納入

受入決定後、貴社の連絡担当者様あてに「受講決定通知書兼受講料請求書」等を送付いたします。受講料は指定日までにお振り込みください。(恐れ入りますが、振込手数料は貴社でご負担ください)

- ※納入後の受講料は、キャンセルされた場合にも一部または全額を申し受けますので予めご了承ください。
- ※より多くの企業の皆様を受講できるよう、原則として1コースあたり1社2名様までのお申し込みといたします。(2名を超える場合はキャンセル待ち扱いといたします)



交通アクセス

中小企業基盤整備機構 本部 9階会議室 (港区虎ノ門3-5-1 虎ノ門37森ビル)



- 東京メトロ日比谷線 ●虎ノ門ヒルズ駅 A1、A2出口から徒歩3分
- 神谷町駅4b出口から徒歩6分
- 東京メトロ銀座線 ●虎ノ門駅2番出口から徒歩10分
- ※受講生用の駐車・駐輪設備がございますので、受講にあたっては電車・バス等の公共交通機関でお越しください。

インターネットによるお申し込み方法

1 ホームページにアクセス

中小企業大学校のホームページにアクセス。

【東京校ホームページ】

<https://www.smrj.go.jp/institute/tokyo/index.html>



2 受講申込み

ページ下部「研修一覧(年度別:2026年度)開講日の昇順へ」へ。



3 受講コースを選択して申込み

※各研修コース紹介ページにある「Web申込み」から申込み。



「企業情報」以下、必要事項をご記入ください。

4 確認画面 ▶ 申込み実行

申し込み画面に必要な事項を入力後「確認画面へ」をクリックします。



内容が正しければ、「申込み実行」をクリック。



申込完了後東京校から確認メールが送付されます。

※確認メールが届かない場合や確認メールの内容が異なる場合は、お手数ですが東京校までご連絡ください。

次回からのお申込みが簡単に!

Web企業IDの登録がおすすめ!

Web企業IDを登録することで、次回からの申込みがより簡単に!ぜひ、この機会にご登録ください。

登録方法

受講申込みのページ「事務連絡担当者」欄にある「Web企業IDの登録」で「可」を選択してください。



- ・初回お申込み完了後、ご登録のe-mailアドレス宛に「お申込み受付の確認メール」が送信されます。
- ・内容に従い、必ずWeb企業IDのパスワード設定をお願いします。
- ・次回以降は「Web企業IDを登録」欄にIDと設定したパスワードを入力しログインしていただくと企業情報などが自動で入力されるほか、過去の申込履歴をご覧いただけます。

個人情報の保護について

個人情報保護法に定義されます個人情報に該当する情報については、主催機関及び共催機関で実施する事業で使用させていただきます。当該個人情報の第三者(業務委託先を除く)への提供または開示はいたしません。ただし、お客様の同意がある場合および、法令に基づき要請された場合については、当該個人情報を提供できるものといたします。

反社会的勢力でないことの確約について

当社(当機関)は、暴力団等の反社会的な勢力に該当せず、今後においても反社会的勢力との関係を持つ意思がないことを確約します。また、反社会的勢力に該当し、もしくは暴力的な要求行為等に該当する行為をしたことが判明した場合には研修の受講を中止されても異議申し立てを行いません。