

明日からできる！ カーボンニュートラル 基礎講座

虎ノ門 キャンパス

企業経営・経営戦略

虎ノ門開催

研修のねらい

日本では2050年のカーボンニュートラルの実現を目指しています。得意先や関係先から脱炭素の取組みを求められる企業が増えています。そもそも何をすればよいのか？何から手をつけたらいいのか？どのレベルまで求められるのか？など、具体的に進めようとしたときに分からないことが多いのではないのでしょうか。

本研修では、カーボンニュートラルにこれから取組もうと考えている企業や興味はあるものの取組は進めていない企業、或いは進め方に困っている企業の方にもわかりやすく、カーボンニュートラルが求められる背景、脱炭素計画の策定、CO₂排出量の算定方法と削減策の検討、社内外への活動のアピールの仕方などを、事例やグループワークを通じて学びます。今やるべきことがわかり、研修のまとめとして、自社で明日からやるべきことを作成し、脱炭素経営への一歩を踏み出すことができます。

研修のポイント

- カーボンニュートラルを今一度基礎から学び、明日からできる行動を理解します。**
- 他社事例（ケース）、参加企業とのグループディスカッションを通じて、カーボンニュートラルの進め方（知る、測る、減らす）を学びます。**
- 自社にあった、投資ゼロで始められる省エネ施策を学べます。**
- カーボンニュートラルの推進に利用できるワークシートを提供します。**

研修期間

2026年

6/3(水)、6/4(木)

対象者

経営者・経営幹部・管理者層

- ・CO₂削減に取り組もうと考えている方、興味がある方
- ・カーボンニュートラルを通じて企業価値の高め方を学びたい方
- ・CSR担当者
- ・製造業だけでなく、幅広い業種の方のご受講が可能です

定員 **20名**

受講料 **22,000円(税込)**

※経営キャラバンプログラム(No.79)「中小企業における企業価値の取組とカーボンニュートラル」を実施します。それぞれ単独で受講が可能です。双方ご受講いただくとCNの取組への理解が深まりより効果的です。併せてのご受講をお勧めします。

会場

中小企業基盤整備機構 本部

9階会議室

東京都港区虎ノ門3-5-1

虎ノ門37森ビル

月日	時間	科目	内容
6/3 水	9:20~9:30	オリエンテーション	
	9:30~11:30	なぜ、カーボンニュートラルが求められるのか？	カーボンニュートラルが求められる背景を学び、脱炭素に取り組むメリットを学びます。 ・カーボンニュートラル(CN)が求められる背景 ・カーボンニュートラルの本質(国内外・産業界の動向) ・中小企業が押さえるべき取り組み(知る、測る、減らす) ・脱炭素経営の必要性、SDGsと脱炭素 ・自社を取り巻く環境の変化
	11:30~16:30 (昼休 12:30~13:30)	事例で学ぶ！ カーボンニュートラルの進め方	事務所、工場等の事例(ケース)を通じて、カーボンニュートラルの進め方(知る→測る→減らす)をグループディスカッションを交えながら学びます。 ・模擬事務所、工場から考える脱炭素経営計画の策定のステップ ・カーボンニュートラルに有効な取り組み ・CO ₂ 排出量、使用量の計算法 ・CO ₂ 排出量削減目標の設定 ・CO ₂ 排出量削減策の検討(お金をかけずにできること、投資が必要なこと、など) ・ロードマップの策定 ・各班発表
6/4 木	9:30~12:30		
	13:30~16:30	明日から取り組む！ アクションプランの作成	今までの研修内容を踏まえて、自社のカーボンニュートラル達成に向けて明日から取り組むアクションプランを策定します。 ・お金をかけずに明日から取組める活動 ・脱炭素に活用できる制度や補助金・研修等 ・自社の中長期的な課題の整理 ・カーボンニュートラルの活動を社内外にアピールする方法
	16:30~16:40	修了証書の授与	

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師紹介(敬称略)



中小企業基盤整備機構 中小企業アドバイザー(経営支援)

高鹿 初子(こうろく はつこ)

大学卒業後、大手情報通信会社を経て、経営コンサルタントとして独立。DX×GX、データドリブン経営で企業価値を高める支援を目指している。カーボンニュートラルの導入支援やSBTの計画策定など脱炭素に係わる取り組みに従事。電気製造業、金属加工業、建設業、不動産業、卸売業、印刷関連業など幅広い業種の支援に携わっている。中小企業診断士、技術士(情報工学部門、総合技術監理部門)。





申込方法

中小企業者の方であればどなたでも受講できます。
インターネットにてお申込みください。

- ※中小企業の定義はHP等でご確認いただくか、当社までお問合せください。
- ※中小企業の定義はHP等でご確認いただくか、当社までお問合せください。
- ※応募者多数のためキャンセル待ちとなる場合がございますので、お早めにお申込みください。
- ※応募状況は、HPでもご確認いただけます。



お問い合わせ先

独立行政法人 中小企業基盤整備機構 関東本部
中小企業大学校東京校内 研修担当
〒207-8515 東京都東大和市桜が丘2-137-5

TEL 042-565-1207 E-mail to-kenshu@smrj.go.jp



受講決定と受講料の納入

受入決定後、貴社の連絡担当者様あてに「受講決定通知書兼受講料請求書」等を送付いたします。受講料は指定日までにお振り込みください。(恐れ入りますが、振込手数料は貴社でご負担ください)

- ※納入後の受講料は、キャンセルされた場合にも一部または全額を申し受けますので予めご了承ください。
- ※より多くの企業の皆様を受講できるよう、原則として1コースあたり1社2名様までのお申し込みといたします。(2名を超える場合はキャンセル待ち扱いといたします)



交通アクセス

中小企業基盤整備機構 本部 9階会議室 (港区虎ノ門3-5-1 虎ノ門37森ビル)



- 東京メトロ日比谷線 ●虎ノ門ヒルズ駅 A1、A2出口から徒歩3分
- 神谷町駅4b出口から徒歩6分
- 東京メトロ銀座線 ●虎ノ門駅2番出口から徒歩10分
- ※受講生用の駐車・駐輪設備がございますので、受講にあたっては電車・バス等の公共交通機関でお越しください。

インターネットによるお申し込み方法

1 ホームページにアクセス

中小企業大学校のホームページにアクセス。

【東京校ホームページ】

<https://www.smrj.go.jp/institute/tokyo/index.html>



2 受講申込み

ページ下部「研修一覧(年度別:2026年度)開講日の昇順へ」へ。



3 受講コースを選択して申込み

※各研修コース紹介ページにある「Web申込み」から申込み。



「企業情報」以下、必要事項をご記入ください。

4 確認画面 ▶ 申込み実行

申し込み画面に必要な事項を入力後「確認画面へ」をクリックします。



内容が正しければ、「申込み実行」をクリック。



申込完了後東京校から確認メールが送付されます。

※確認メールが届かない場合や確認メールの内容が異なる場合は、お手数ですが東京校までご連絡ください。

次回からのお申込みが簡単に!

Web企業IDの登録がおすすめ!

Web企業IDを登録することで、次回からの申込みがより簡単に!ぜひ、この機会にご登録ください。

登録方法

受講申込みのページ「事務連絡担当者」欄にある「Web企業IDの登録」で「可」を選択してください。



- ・初回お申込み完了後、ご登録のe-mailアドレス宛に「お申込み受付の確認メール」が送信されます。
- ・内容に従い、必ずWeb企業IDのパスワード設定をお願いします。
- ・次回以降は「Web企業IDを登録」欄にIDと設定したパスワードを入力しログインしていただくと企業情報などが自動で入力されるほか、過去の申込履歴をご覧いただけます。

個人情報の保護について

個人情報保護法に定義されます個人情報に該当する情報については、主催機関及び共催機関で実施する事業で使用させていただきます。当該個人情報の第三者(業務委託先を除く)への提供または開示はいたしません。ただし、お客様の同意がある場合および、法令に基づき要請された場合については、当該個人情報を提供できるものといたします。

反社会的勢力でないことの確約について

当社(当機関)は、暴力団等の反社会的な勢力に該当せず、今後においても反社会的な勢力との関係を持つ意思がないことを確約します。また、反社会的な勢力に該当し、もしくは暴力的な要求行為等に該当する行為をしたことが判明した場合には研修の受講を中止されても異議申し立てを行いません。