

# 対話で人を育てる技術を身につける 部下のやる気を引き出す コーチング入門



※二次元コードから研修のお申込み及び詳細情報をご参照いただけます。

## 研修のねらい

環境の変化が激しい時代には、社員一人一人自ら考え、主体的に動くことが重要です。また、管理者にはコミュニケーションを図りながら部下のやる気を引き出し、企業の業績や部下育成に貢献していくことが求められています。

本研修では、部下指導の基本的な考え方と、部下のやる気を引き出すコーチング手法について演習を交えて学ぶとともに、最後に部下育成プランの作成に取り組みます。

## 研修のポイント

- 上司として部下指導に臨む考え方や姿勢、指導の進め方を学びます。
- 部下の意欲を高める接し方・教え方を身につけます。
- 部下指導を計画的に取り組む際のポイントと計画の立て方を学びます。

◆本コースでの学習と併せて、下記コースをご活用ください。

- ・「No.30 職場満足度UP! 「心の健康」づくり講座」  
2026年7月23日(木曜)～2026年7月24日(金曜)〈2日間〉
- ・「No.25 信頼でつながり助け合う職場づくり」  
2026年12月3日(木曜)～2026年12月4日(金曜)〈2日間〉
- ・「No.27 チームで成果をあげるマネジメント術」  
2027年1月13日(水曜)～2027年1月15日(金曜)〈3日間〉

## 研修期間

2026年  
9/16(水) - 9/17(木)  
〈2日間〉

## 対象者

管理者、新任管理者、  
若手リーダー

- ・部下指導の手法を勉強したい方
- ・これから管理者になる職場のリーダーの方
- ・部下のやる気の引き出し方を学びたい方

定員 20名

受講料 22,000円(税込)

## 会場

中小企業大学校 東京校

東京都東大和市桜が丘2-137-5

月日	時間	科目	内容
9/16 水	9:20-9:40	オリエンテーション	
	9:40-12:20	部下指導の考え方と進め方	部下が能力を最大限発揮できるように、上司として部下指導に臨む考え方や姿勢、指導の進め方について、事例を交えて学びます。 ・部下の成長と上司の役割・影響 ・コミュニケーションの基本 ・リーダーシップスタイル
9/17 木	13:20-16:40	コーチングを活かした部下指導の実践的な手法	部下のやる気を引き出すコーチングの考え方や手法について、演習を交えて実践的に学びます。 ・ティーチングとコーチングの考え方 ・部下のやる気の引き出し方 ・教える技術の高め方 ・コーチング演習
	9:20-12:20		
	13:20-16:20	コーチング手法を取り入れた部下指導の計画的な取り組み方	計画の立て方を学び、自身の部下育成プランの作成に取り組みます。 ・適切な目標設定と部下への期待の明確化 ・周囲の協力体制のあり方
	16:20-16:30	修了証書の授与	

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。  
※研修初日終了後から交流会を開催する予定です。

## 講師紹介(敬称略)



メンタル教育家 中小企業診断士 中小企業庁 中小企業支援専門家 商工会議所エキスパート、シニアアドバイザー  
飯山 暁朗(いいやま じろう)

家電メーカーの流通部門に勤務しトップセールスを記録。その後、商工団体の経営指導員に転じ、11年間で5,000件以上の経営相談をこなす。2006年(平成18年)にコンサルタント・コーチとして起業。「コーチング手法で教える」研修スタイルに定評がある。また、メンタルトレーニングによって、高校野球の古豪を復活させたほか、オリンピックで金メダル、技能五輪国際大会で金メダルを獲得した選手を育成した実績がある。他にも、中小企業の事業者を含む実業界、学校教育や子育てといった教育界、コンテストなどエンターテインメント業界でのサポートも行っている。メンタル教育家・中小企業診断士・実務教育学修士(専門職)。代表的な著書として「いまどきの子のやる気に火をつけるメンタルトレーニング」(秀和システム)、「勝者のゴールデンメンタル」(大和書房)がある。





## 申込方法

中小企業者の方であればどなたでも受講できます。  
インターネットにてお申込ください。

- ※中小企業の定義はHP等でご確認いただくか、当校までお問合せください。  
土業・経営コンサルタント等の方はお断りさせていただく場合がございます。
- ※応募者多数のためキャンセル待ちとなる場合がございますので、お早めにお申し込みください。  
応募状況は、HPでもご確認いただけます。



## お申込み・お問い合わせ先

### 中小企業大学校東京校 企業研修課

〒207-8515 東京都東和市桜が丘 2-137-5

URL <https://www.smrj.go.jp/institute/tokyo> ※インターネットからお申し込みができます。

TEL 042-565-1207 E-mail [to-kenshu@smrj.go.jp](mailto:to-kenshu@smrj.go.jp)



## 受講決定と受講料の納入

受入決定後、開講日の約1.5ヶ月前頃から貴社の連絡担当者様あてに「受講決定通知兼振込依頼書」等を送付いたします。受講料は指定日までにお振り込みください。（恐れ入りますが、振込手数料は貴社でご負担ください）。

※納入後の受講料は、キャンセルされた場合にも一部または全額を申し受けますので予めご了承ください。  
※より多くの企業の皆様が受講できるよう、原則として1コースあたり1社2名様までのお申し込みといたします（2名を超える場合はキャンセル待ち扱いといたします）。

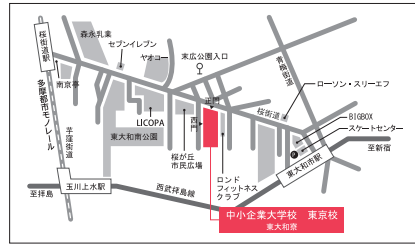


## 宿泊施設

寮費：3,000円／1泊（税込） ※寮費を改訂する場合がありますので  
また、校内に食堂を併設しています。 最新の情報をHPでご確認下さい。



## 中小企業大学校東京校 交通アクセス



JR山手線 高田馬場駅から西武拝島線拝島方面行き 東大和市駅下車 徒歩10分  
JR中央線 国分寺駅から西武国分寺線小川駅乗り換え、西武拝島線拝島方面行き  
東大和市駅下車 徒歩10分

JR中央線 立川駅から多摩都市モノレール 玉川上水駅下車 徒歩15分  
多摩都市モノレール 桜街道駅下車 徒歩15分

※西武線をご利用される場合、拝島線直道の急行または準急のご利用が便利です。  
※受講生の駐車・駐輪設備がございません。受講にあたっては電車・バス等の公共交通機関で  
お越しください。

# インターネットによるお申込み方法

## 1 ホームページにアクセス

受講したい研修が決まったら、中小企業大学校のホームページにアクセス。

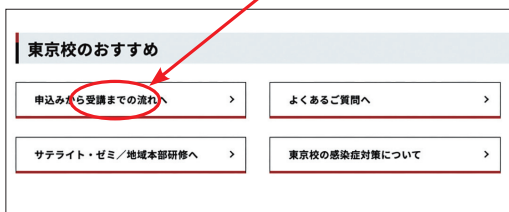
### 【東京校ホームページ】

<https://www.smrj.go.jp/institute/tokyo/index.html>

中小企業大学校 東京校   ※PCでの申込みが便利です。

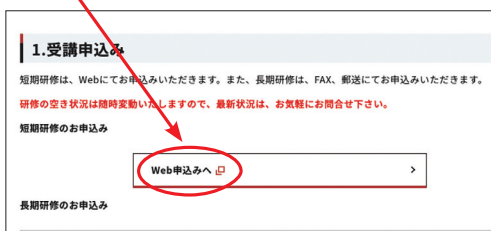
## 2 受講申込み

東京校トップページ下部「申込みから受講までの流れへ」をクリックします。



## 3 Web申込み

「Web申込みへ」をクリック。 ※研修詳細ページからも申込みできます。



ご希望の  
研修コースを  
プルダウンして  
お選びください。

以下必要事項を  
ご記入ください。



## 4 確認画面 ▶ 申込み実行

申し込み画面に必要事項を入力後「確認画面へ」をクリックします。



内容が正しければ、「申込み実行」をクリック。



申込完了後東京校から確認メールが送付されます。

※確認メールが届かない場合や確認メールの内容が異なる場合は、  
お手数ですが東京校までご連絡ください。

次回からのお申込みが簡単に！

## Web企業IDを登録がおすすめ！

Web企業IDを登録することで、次回からの  
お申込みがより簡単に！ぜひ、この機会にご登録ください。

### 登録方法

受講申込みのページ「事務連絡担当者」欄にある「Web企業IDの登録」で「可」を選択してください。



- ・ 初回お申込み完了後、ご登録のe-mailアドレス宛に「お申込み受付の確認メール」が送信されます。
- ・ 内容に従い、必ずWeb企業IDのパスワード設定をお願いします。
- ・ 次回以降は「Web企業IDを登録」欄にIDと設定したパスワードを入力してログインしていただくと企業情報などが自動で入力されるほか、過去の申込履歴をご覧いただけます。

コース名	<b>部下のやる気を引き出すコーチング入門</b> 対話で人を育てる技術を身につける			
研修のねらい	環境の変化が激しい時代には、社員一人一人自ら考え、主体的に動くことが重要です。また、管理者にはコミュニケーションを図りながら部下のやる気を引き出し、企業の業績や部下育成に貢献していくことが求められています。 本研修では、部下指導の基本的な考え方と、部下のやる気を引き出すコーチング手法について演習を交えて学ぶとともに、最後に部下育成プランの作成に取り組みます。			
研修の特長	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上司として部下指導に臨む考え方や姿勢、指導の進め方を学びます。</li> <li>・部下の意欲を高める接し方・教え方を身につけます。</li> <li>・部下指導を計画的に取り組む際のポイントと計画の立て方を学びます。</li> </ul> <p>◆本コースでの学習と併せて、下記コースをご活用ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「No.30 職場満足度UP! 「心の健康」づくり講座」 2026年7月23日(木曜)～2026年7月24日(金曜) 〈2日間〉</li> <li>・「No.25 信頼でつながり助け合う職場づくり」 2026年12月3日(木曜)～2026年12月4日(金曜) 〈2日間〉</li> <li>・「No.27 チームで成果をあげるマネジメント術」 2027年1月13日(水曜)～2027年1月15日(金曜) 〈3日間〉</li> </ul>			
研修期間	2026年9月16日(水曜) ～ 9月17日(木曜) 〈2日間〉			
対象者	管理者、新任管理者、若手リーダー ・部下指導の手法を勉強したい方 ・これから管理者になる職場のリーダーの方 ・部下のやる気を引き出し方を学びたい方	定員	20名	受講料 22,000円

日付	時間	科目	内容	講師
9/16 (水)	9時20分～9時40分	オリエンテーション		中小企業大学校担当職員
	9時40分～12時20分	部下指導の考え方と進め方	部下が能力を最大限発揮できるように、上司として部下指導に臨む考え方や姿勢、指導の進め方について、事例を交えて学びます。 ・部下の成長と上司の役割・影響 ・コミュニケーションの基本 ・リーダーシップスタイル	飯山 暁朗 メンタル教育家 中小企業診断士 中小企業庁 中小企業支援 専門家 商工会議所エキスパート、 シニアアドバイザー
	13時20分～16時40分	コーチングを活かした部下指導の実践的な手法 (演習)	部下のやる気を引き出すコーチングの考え方や手法について、演習を交えて実践的に学びます。 ・ティーチングとコーチングの考え方 ・部下のやる気を引き出し方 ・教える技術の高め方 ・コーチング演習	
9/17 (木)	9時20分～12時20分			
	13時20分～16時20分	コーチング手法を取り入れた部下指導の計画的な取り組み方	計画の立て方を学び、自身の部下育成プランの作成に取り組みます。 ・適切な目標設定と部下への期待の明確化 ・周囲の協力体制のあり方	
	16時20分～16時30分	修了証書の授与		中小企業大学校担当職員

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師氏名	略歴
飯山 暁朗 (いいやま じろう) メンタル教育家 中小企業診断士 中小企業庁 中小企業支援専門家 商工会議所エキスパート、シニアアドバイザー	家電メーカーの流通部門に勤務しトップセールスを記録。その後、商工団体の経営指導員に転じ、11年間で5,000件以上の経営相談をこなす。2006年(平成18年)にコンサルタント・コーチとして起業。「コーチング手法で教える」研修スタイルに定評がある。また、メンタルトレーニングによって、高校野球の古豪を復活させたほか、オリンピックで金メダル、技能五輪国際大会で金メダルを獲得した選手を育成した実績がある。他にも、中小企業の事業者を含む実業界、学校教育や子育てといった教育界、コンテストなどエンターテインメント業界でのサポートも行っている。メンタル教育家・中小企業診断士・実務教育学修士(専門職)。代表的な著書として「いまどきの子のやる気に火をつけるメンタルトレーニング」(秀和システム)、「勝者のゴールデンメンタル」(大和書房)がある。