

9月開催

チームを牽引できる人材を目指す

中堅管理者研修 (リーダーシップ編)

東京校

階層別

研修のねらい

組織を支える中核となる中堅管理者にはさらなる成長が求められており、高い意欲をもって能力向上に努めることが組織に活力を生み、企業の成長発展へと繋がっていきます。本研修では、新任管理者から中堅管理者へと脱皮し、より高いマネジメント能力を得ることをねらいとし、その土台である意識・意欲と組織をまとめる力を向上させることを学び、また、これらを自社へと波及させていくための自身の行動計画を作成していきます。

研修期間

2025年 9/2(火)-9/4(木)
(3日間)

対象者

管理者

- ・管理者として5年程度の経験を積まれた方（年齢にこだわらず、部下を持って数年経過した方も対象）
- ・小規模な企業では、部下を持つリーダー職を対象として想定
- ・管理者としてさらなる成長を期待される方
- ・将来の幹部候補として期待される方

定員 30名

受講料 32,000円(税込)

会場

中小企業大学校 東京校

東京都東大和市桜が丘2-137-5

研修のポイント

- ✓ 管理者としての一定のキャリアを積んだ中堅管理者が突き当たる壁を乗り越える方法を学びます。
- ✓ 同じような環境にいる他者との交流により、視野が広がります。
- ✓ 自身とは異なる他者との関係におけるさまざまな対応方法を学びます。

◆本コースでの学習と併せて、下記コースをご活用ください。

- ・「No.13 中堅管理者研修（実務力アップ編）」2026年1月27日（火曜）～1月29日（木曜）〈3日間〉
- ・「No.15 社会人スキルを向上！職場のリーダー研修」2025年8月26日（火曜）～8月28日（木曜）〈3日間〉
- ・「No.28 本質を見極める！問題解決の進め方」2026年2月3日（火曜）～2月5日（木曜）〈3日間〉

月 日	時間	科目	内容
9/2 火	9:20-9:40	オリエンテーション	
	9:40-12:20	管理者に求められる役割	中堅管理者に求められる役割を学びます。 ・マネジメントの基本（PDCAによる組織運営） ・組織の基本原則 ・部下の指導、育成
	13:20-17:40	チームマネジメントの実践	成果を出せる強い組織に求められるチームづくりについて学びます。 ・チームビルディングとは ・チームの成果を最大化するファシリテーション ・トラブル発生時のマネジメント ・チームメンバーのメンタルケア
9/3 水	9:20-12:20	リーダーシップとコミュニケーションの実践力を高める	管理者として部下の指導や育成、コーチング等を行ううえで必要なリーダーシップやコミュニケーションの手法を学び、演習を交えて実践力を高めます。 ・リーダーシップの機能と発揮の仕方 ・リーダーシップのスタイル ・コミュニケーションの質を高める
	13:20-17:20		
9/4 木	9:20-15:20 (昼休 12:20～13:20)	自立した中堅管理者としての行動計画	自己への視点だけでなく、自社の全体最適を俯瞰できる中堅管理者への脱皮に向けて、実効性の高い行動計画を検討していきます。 ・取り組みテーマの考察 ・行動計画の作成
	15:20-17:20		
	17:20-17:30	修了証書の授与	

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。
※研修初日終了後から交流会を開催する予定です。

講師紹介（敬称略）



株式会社 HR インスティテュート フェロー チーフコンサルタント

染谷 文香（そめや あやか）

大学院終了後、ソニー株式会社にて商品企画を担当、米国留学を経て株式会社HRインスティテュートの立ち上げに参画。現在はコンサルタントとして、企業のビジョンや戦略策定、新規事業立ち上げのサポートや、人材育成トレーニングにおいても活躍中。また、プライベートでは2児の母である。同社刊行「30代までに身につけておきたい課題解決の技術」など、執筆担当書籍多数。

こんなところ！ 東京校

受講風景や研修の様子はこちらからご覧頂けます。
事前確認で、安心して受講できる！／ facebook





申込方法

中小企業者の方であればどなたでも受講できます。
インターネットにてお申込ください。

※中小企業の定義はHP等で確認いただくか、当校までお問合せください。
士業・経営コンサルタント等の方はお断りさせていただく場合がございます。
※応募者多数のためキャンセル待ちとなる場合がございますので、お早めにお申し込みください。
応募状況は、HPでもご確認いただけます。



お申込み・お問い合わせ先

中小企業大学校東京校 企業研修課

〒207-8515 東京都東大和市桜が丘 2-137-5

URL <https://www.smrj.go.jp/institute/tokyo> ※インターネットからお申し込みができます。

TEL 042-565-1207 E-mail to-kenshu@smrj.go.jp



受講決定と受講料の納入

受入決定後、開講日の約1.5ヶ月前頃から貴社の連絡担当者様へ「受講決定通知兼振込依頼書」等を送付いたします。受講料は指定日までにお振り込みください。（恐れ入りますが、振込手数料は貴社でご負担ください）。

※納入後の受講料は、キャンセルされた場合にも一部または全額を申し受けますので予めご了承ください。
※より多くの企業の皆様が受講できるよう、原則として1コースあたり1社2名様までのお申し込みといたします（2名を超える場合はキャンセル待ち扱いといたします）。

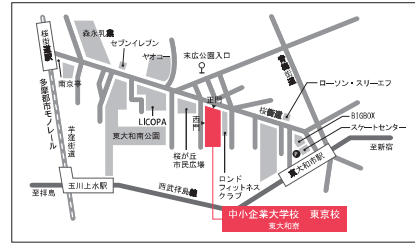


宿泊施設（東大和寮）

寮費：2,700円／1泊（税込）※寮費は変更になる場合があります。
宿泊施設を併設しております。
また、校内に食堂を併設しています。



中小企業大学校東京校 交通アクセス



JR山手線 高田馬場駅から西武拝島線拝島方面行き 東大和市駅下車 徒歩10分

JR中央線 国分寺駅から西武国分寺線小川駅乗り換え、西武拝島線拝島方面行き

東大和市駅下車 徒歩10分

JR中央線 立川駅から多摩都市モノレール 玉川上水駅下車 徒歩15分

多摩都市モノレール 桜街道駅下車 徒歩15分

※西武線をご利用される場合、拝島線直通の急行または準急のご利用が便利です。

※受講生用の駐車・駐輪設備がございません。受講にあたっては電車・バス等の公共交通機関で

お越しください。

インターネットによるお申込み方法

1 ホームページにアクセス

受講したい研修が決まったら、中小企業大学校のホームページにアクセス。

【東京校ホームページ】

<https://www.smrj.go.jp/institute/tokyo/index.html>

中小企業大学校 東京校 検索 ※PCでの申込みが便利です。

2 受講申込み

東京校トップページ下部「受講お申込み」をクリックします。



3 Web申込み

「Web申込み」をクリック。 ※研修詳細ページからも申込みできます。



ご希望の
研修コースを
プルダウンして
お選びください。

以下必要事項を
ご記入ください。



4 確認画面 ▶ 申込み実行

申し込み画面に必要事項を入力後「確認画面へ」をクリックします。



内容が正しければ、「申込み実行」をクリック。



申込完了後東京校から確認メールが送付されます。

※確認メールが届かない場合や確認メールの内容が異なる場合は、
お手数ですが東京校までご連絡ください。

次回からのお申込みが簡単に！

Web企業IDを登録がおすすめ！

Web企業IDを登録することで、次回からの
お申込みがより簡単に！ぜひ、この機会にご登録ください。

登録方法

受講申込みのページ「事務連絡担当者」欄にある「Web企業IDの登録」で「可」を選択してください。



- ・ 初回お申込み完了後、ご登録のe-mailアドレス宛に「お申込み受付の確認メール」が送信されます。
- ・ 内容に従い、必ずWeb企業IDのパスワード設定をお願いします。
- ・ 次回以降は「Web企業IDを登録」欄にIDと設定したパスワードを入力しログインしていただくと企業情報などが自動で入力されるほか、過去の申込履歴をご覧いただけます。

コース名	中堅管理者研修（リーダーシップ編）【9月開催】 チームを牽引できる人材を目指す				
研修のねらい	組織を支える中核となる中堅管理者にはさらなる成長が求められており、高い意欲をもって能力向上に努めることが組織に活力を生み、企業の成長発展へと繋がってきます。 本研修では、新任管理者から中堅管理者へと脱皮し、より高いマネジメント能力を得ることをねらいとし、その土台である意識・意欲と組織をまとめる力を向上させることを学び、また、これらを自社へと波及させていくための自身の行動計画を作成していきます。				
研修の特長	・管理者としての一定のキャリアを積んだ中堅管理者が突き当たる壁を乗り越える方法を学びます。 ・同じような環境にいる他者との交流により、視野が広がります。 ・自身とは異なる他者との関係におけるさまざまな対応方法を学びます。 ◆本コースでの学習と併せて、下記コースをご活用ください。 ・「No.13 中堅管理者研修（実務力アップ編）」2026年1月27日（火曜）～ 1月29日（木曜）〈3日間〉 ・「No.15 社会人スキルを向上！職場のリーダー研修」2025年8月26日（火曜）～ 8月28日（木曜）〈3日間〉 ・「No.28 本質を見極める！問題解決の進め方」2026年2月3日（火曜）～ 2月5日（木曜）〈3日間〉				
研修期間	2025年9月2日（火曜）～ 9月4日（木曜） 〈3日間〉				
対象者	管理者 ・管理者として5年程度の経験を積まれた方（年齢にこだわらず、部下を持って数年経過した方も対象） ・小規模な企業では、部下を持つリーダー職を対象として想定 ・管理者としてさらなる成長を期待される方 ・将来の幹部候補として期待される方	定員	30 名	受講料	32,000 円

日付	時間	科目	内容	講師
9/2 (火)	9時20分～9時40分	オリエンテーション		中小企業大学校担当職員
	9時40分～12時20分	管理者に求められる役割	中堅管理者に求められる役割を学びます。 ・マネジメントの基本（PDCAによる組織運営） ・組織の基本原則 ・部下の指導、育成	染谷 文香 株式会社HRインスティテュート フェロー チーフコンサルタント
	13時20分～17時40分	チームマネジメントの実践	成果を出せる強い組織に求められるチームづくりについて学びます。 ・チームビルディングとは ・チームの成果を最大化するファシリテーション ・トラブル発生時のマネジメント ・チームメンバーのメンタルケア	
9/3 (水)	9時20分～12時20分			
	13時20分～17時20分	リーダーシップとコミュニケーションの実践力を高める	管理者として部下の指導や育成、コーチング等を行ううえで必要なリーダーシップやコミュニケーションの手法を学び、演習を交えて実践力を高めます。 ・リーダーシップの機能と発揮の仕方 ・リーダーシップのスタイル ・コミュニケーションの質を高める	
9/4 (木)	9時20分～15時20分 (昼休 12時20分～13時20分)			
	15時20分～17時20分	自立した中堅管理者としての行動計画	自己への視点だけでなく、自社の全体最適を俯瞰できる中堅管理者への脱皮に向けて、実効性の高い行動計画を検討していきます。 ・取り組みテーマの考察 ・行動計画の作成	
	17時20分～17時30分	修了証書の授与		中小企業大学校担当職員

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師氏名	略歴
染谷 文香 (そめや あやか) 株式会社HRインスティテュート フェロー チーフコンサルタント	大学院終了後、ソニー株式会社にて商品企画を担当、米国留学を経て株式会社HRインスティテュートの立ち上げに参画。 現在はコンサルタントとして、企業のビジョンや戦略策定、新規事業立ち上げのサポートや、人材育成トレーニングにおいても活躍中。 また、プライベートでは2児の母である。同社刊行「30代までに身につけておきたい課題解決の技術」など、執筆担当書籍多数。