

## No.82

コース名	～育てる技術を身につける～ <b>部下指導のためのコーチング講座</b>				
研修のねらい	環境変化が激しい時代には、社員一人一人が自ら考え、主体的に動くことが重要です。管理者には、部下を理解し、コミュニケーションを図りながらやる気を引き出し、企業業績や部下育成に貢献していくことが求められています。 本研修では、部下指導の基本的な考え方や、部下のやる気を引き出すコーチングを、演習を交えて学ぶとともに、部下育成プランの作成に取り組みます。				
研修の特長	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上司として部下指導に臨む考え方や姿勢、指導の進め方を学びます。</li> <li>・部下の意欲を高める接し方・教え方を身につけます。</li> <li>・部下指導を計画的に取り組む際のポイントと計画の立て方を学びます。</li> </ul>				
会場	中小企業基盤整備機構 本部 9階会議室（東京都港区虎ノ門3-5-1 虎ノ門37森ビル）				
研修期間	2026年1月22日（木曜）～1月23日（金曜）〈2日間〉 （詳細）第1回2026年1月22日（木曜）、第2回1月23日（金曜）				
受講対象者	管理者、新任管理者 ・部下指導の手法を勉強したい方 ・これから管理者になる職場のリーダーの方 ・部下のやる気の引き出し方を学びたい方	定員	20名	受講料	22,000 円

月日	時間	科目	内容	講師
1/22 （木）	9時20分～9時30分	オリエンテーション		飯山 暁朗 人財教育家・メンタルコーチ
	9時30分～12時30分	部下指導の考え方と進め方	部下が能力を最大限発揮できるように、上司として部下指導に臨む考え方や姿勢、指導の進め方について、事例を交えて学びます。 ・部下の成長と上司の役割・影響 ・コミュニケーションの基本 ・リーダーシップスタイル	
	13時30分～16時30分	コーチングによる部下指導の実践的な手法 （演習）	効果的な部下指導を行うために、部下の意欲を高める接し方・教え方を演習を交えて学びます。 ・部下との効果的なコミュニケーションのとり方 ・ティーチングとコーチングの考え方 ・コーチングスキル（傾聴・質問・承認）の実践法 ・部下のやる気の引き出し方 ・教える技術 ・コーチング演習	
1/23 （金）	9時30分～12時30分			
	13時30分～16時30分	部下指導の計画的な取り組み方	部下指導を計画的に取り組む際のポイントと計画の立て方を学び、自身の部下育成プランの作成に取り組みます。 ・適切な目標設定と部下への期待の明確化 ・周囲の協力体制のあり方	
	16時30分～16時40分	修了証書の授与		

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師氏名	略歴
飯山 暁朗 （いいやま じろう） 人財教育家・メンタルコーチ	家電流通部門に勤務しトップセールスを記録。商工団体の経営指導員に転じ、11年間で5,000件以上の経営相談をこなす。2006年、経営コンサルタント・リーダー専門コーチとして起業し、講演・研修講師として述べ4,000時間、受講者15,000名を超え、「コーチング手法で教える」研修スタイルが好評を得ている。またメンタルコーチとして高校野球の古豪を復活させたりオリンピックでメダルを獲得する選手も育成。中小企業診断士、金沢大学法学部非常勤講師、中小企業庁ビジネス創造等支援事業専門家、商工会議所エキスパート、シニアアドバイザー。代表的な著書は「いまだきの子のやる気に火をつけるメンタルトレーニング」（秀和システム）「勝者のゴールデンメンタル」（大和書房）