

コース名	信頼でつながり助け合う職場づくり講座 メンバーそれぞれが活躍する				
研修のねらい	多様な人材が活躍し組織の成果を発揮するためには、職場やチームでお互いに助け合える土壌を醸成していることが重要です。メンバーが信頼関係でつながり、一人で抱え込まずに円滑に業務を進められるチームこそ、それぞれの人材が活躍できる職場と言えるでしょう。本研修では、人材の多様性を活かした職場のメリットを学んだうえで、メンバー一人ひとりが活躍できる職場を作っていく具体的な手法について学びます。				
研修の特長	<ul style="list-style-type: none"> ・お互いに信頼関係を構築するポイントを学びます ・多様な人材が活躍できる職場づくりのポイントを学びます ・予期せぬ事態にチームで対応するためのチームワークづくりを学びます <p>◆本コースでの学習と併せて、下記コースをご活用ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「No.31 みんなのメンタルヘルス講座」2024年7月3日（水曜）～ 7月5日（金曜）〈2日間〉 ・「No.23 人と組織を動かすコミュニケーション講座」2024年6月4日（火曜）～ 6月6日（木曜）〈3日間〉 ・「No.25 あなたと職場が変わる！メンタルアップ研修」2024年10月16日（水曜）～ 10月17日（木曜）〈2日間〉 				
研修期間	2024年12月3日（火曜）～ 12月4日（水曜）〈2日間〉				
対象者	管理者、新任管理者、管理者候補 ・上司や部下と良好な信頼関係を構築したい方 ・職場やチームの風通しを良くしたい方 ・いざという時に、お互いが助け合えるチームを作りたい方	定員	30名	受講料	22,000円

日付	時間	科目	内容	講師
12/3 (火)	9時20分～9時40分	オリエンテーション		中小企業大学校担当職員
	9時40分～10時40分	多様な人材と共に働くということ	多様な人材と共に働くための考え方を理解します。 ・個人と組織を取り巻く環境の変遷 ・時代の変化による組織の変化・働き方の変化 ・助け合う職場を推進することもSDGs17のゴールのひとつ ・多様性を認め合う「ダイバーシティ&インクルージョン」の効果 ・目的は、「仕事を円滑にすすめ、成果を出すこと」	平井 彩子 株式会社平井彩子事務所 代表取締役
	10時40分～12時20分	アンコンシャス・バイアスを越えていくために	アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）を乗り越え、働きやすい職場を作りを実現するためのポイントを学びます。 ・アンコンシャス・バイアスとは何か ・日常のアンコンシャス・バイアス ・組織・職場における「決めつけ」「思い込み」のリスク ・多様な人材が活躍するために必要な考え方 ・平等とは何か・公平とは何か ・自己肯定感・自己効力感の大切さ	
	13時20分～16時40分	言いたいことを上手に伝えるアサーティブ・コミュニケーション	■言いたいことを上手に伝えるアサーティブ・コミュニケーションの理論について、考え方と実践をとおして身につけます。 ・説得と納得の違いを理解する ・ものの見方・考え方 ・上手に自分の考えや気持ちを伝える ・怒りへの対処・否定的な相手との対話の仕方 ・共感・同感・同情の違い ・ケーススタディを用いたコミュニケーション演習	
9時20分～11時20分	相互理解の実現に向けて心理的安全性/自己開示	■心理的安全性を高めながら、メンバーとの関係づくりに必要な方法を理解します。 ・ジョハリの窓：お互いのことを知る大切さ ・心理的安全性の高め方 ・多様な人材とともに働く際に有効な考え方のポイント ・自己開示の大切さ、自己開示できる関係づくり・環境づくり ・ロールプレイによる演習		
12/4 (水)	11時20分～14時50分 (昼休 12時20分～13時20分)	チームワークを高める	■組織が組織として機能するために何が必要か、演習をとおして学びます。 ・組織力とは：ゲームを通じて理解する ・組織の成立要件、組織の成功循環モデル ・チームづくり（マネジメントのポイント、リスクの予測等） ・業務を見える化する、情報共有を促進させる	中小企業大学校担当職員
	14時50分～16時20分	風通しが良く、働きやすい会社にするために	■働きやすい職場・働きがいのある職場づくりのために何をすべきかを考えます。 ・研修の振り返り ・「業務上もったところだったらよいと思うこと」、「相談したいこと」等をディスカッション ・研修を踏まえて、自社で取り組みたいことを共有する	
	16時20分～16時30分	修了証書の授与		

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師氏名	略歴
平井 彩子 (ひらい さいこ) 株式会社平井彩子事務所 代表取締役	システム開発、コンサルティング会社を経て2012年に独立。人事評価制度の構築・運用、業務の改善を通じた組織活性化を主軸に活動。最近では、働き方改革、ダイバーシティ推進に向けた活動も多く、小手先の業務改善ではなく、従業員と経営者の意識改革をもって、企業が自走できる仕組みづくりから組織支援を実施。研修やセミナーは年間平均100日登壇し、個人の成長を支援。中小企業診断士。