

5月開催

自分らしいリーダーシップでチームの力を最大化
女性リーダー研修

※中小企業大学校では、新型コロナウイルス感染症の予防対策を進めております。

研修のねらい

女性がこれまで以上に活躍するためにも、女性自身がなりたい人物像と企業側が求める女性リーダー像の重なる部分を上げ強めていくことが重要です。

本研修では、女性の活躍が求められる時代背景を理解した上で、自分らしさを発揮しながらチームの力を高めるリーダーシップや、部下や後輩を育てるためのスキルを、演習を交えて実践的に学びます。また、成長を阻害する無意識の思い込みや、ストレスを受け止め適応できるための考え方についても学びます。研修のまとめとして、自社で実践できる自分らしいリーダーシップを活かした行動計画を作成します。

研修のポイント

- リーダーに求められる役割とスキルを学びます。
- メンバーをサポートし、育てるための教え方を学びます。
- 将来の目標や理想を実現するための計画を考えます。

研修期間

2023年 5/16(火) - 5/18(木)

対象者

管理者・新任管理者層

- ・初めて部下を持つリーダー
 - ・将来的に管理者候補として期待される方
- ※女性限定

定員 30名

受講料 32,000円(税込)

会場

中小企業大学校 東京校

東京都東大和市桜が丘2-137-5

月日	時間	科目	内容
5/16 火	9:20-9:40	オリエンテーション	
	9:40-15:20 (昼休 12:20 ~ 13:20)	なぜ、女性活躍なのか?~自信を持って力を発揮するためのマインド醸成~	女性の活躍が求められる時代背景を理解し、無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)の存在を知り、自分自身や周囲がどのような無意識の思い込みを持っているのか、その影響を理解します。 ・女性の活躍が求められる時代背景 ・自分ももつ無意識の思い込みに気づく ・自分や周囲にある無意識の思い込みを言語化し解決のヒントを得る
5/17 水	15:20-17:40	セルフマネジメント力を高める【演習】	ストレスを受け止め、適応できるための考え方や、メンバーをサポートしフォローする接し方を学びます。 ・ストレスのメカニズムや自分が抱えやすいストレス要因を知る ・適応力を高めるレジリエンス ・自身とメンバーのメンタルケア
	9:20-12:20	自分らしいリーダーシップを発揮する【演習】	自分が得意とするリーダーシップスタイルを実践から学びます。 ・多様なリーダーシップスタイル ・自分が得意とするリーダーシップに気づく
5/18 木	13:20-17:20	チームの力を最大化にする	管理職として、チームの力を最大化するための考え方や視点を学びます。 ・ロジカルシンキング ・関係の質を高める ・ホスマネジメント
	9:20-12:20	人材育成の考え方と部下への指導方法	人材育成の基本的な考え方や部下や後輩を育てるための考え方や教え方を演習を交えて学びます。 ・傾聴・承認・質問 ・ティーチングとコーチング、カウンセリング ・フィードバックスキルを高める
	13:20-17:20	これからの働き方を考える【演習】	自身の個性や感性を活かしながら、職場内でリーダーとして組織やチームに貢献していくための今後の働き方を考えます。 ・「なりたい女性リーダー像」の明確化 ・今後磨くべき個性とスキル ・明日からのアクションを考える-目標設定と行動計画-
	17:20-17:30	修了証書の授与	

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師紹介(敬称略)



株式会社 Woomax パートナー講師

岡部 朋子(おかべ ともこ)

大学卒業後、日本電気株式会社へ入社しアジア市場向けモバイルコンテンツ新規事業立ち上げに従事。その後部署の解散を機に退社し商社へ転職。韓国財閥系商社と共に市場開拓を行う等、海外営業として勤務。その経験からグローバルな人材育成の必要性を感じ、2013年より講師として、新入社員研修、異文化コミュニケーション研修、コーチング、アサーショントレーニング、海外留学・海外インターン対策講座等を行っている。大学や企業、自治体などでこれまで300回以上の研修や講座を担当している。また3500名以上のキャリア支援をした経験があり、個人・集団の両方からのアプローチで人材育成に尽力している。

こんなところ！ 東京校

受講風景や研修の様子はこちらからご覧頂けます。

事前確認で、安心して受講できる！ facebook





申込方法

中小企業者の方であればどなたでも受講できます。
インターネットにてお申込ください。

- ※中小企業の定義はHP等でご確認いただくか、当校までお問合せください。
土業・経営コンサルタント等の方はお断りさせていただく場合がございます。
- ※応募者多数のためキャンセル待ちとなる場合がございますので、お早めにお申し込みください。
応募状況は、HPでもご確認いただけます。



お申込み・お問い合わせ先

中小企業大学校東京校 企業研修課

〒207-8515 東京都東大和市桜が丘 2-137-5

URL <https://www.smrj.go.jp/institute/tokyo> ※インターネットからお申し込みができます。

TEL 042-565-1207 E-mail to-kenshu@smrj.go.jp



受講決定と受講料の納入

受入決定後、開講日の約1.5ヶ月前頃から貴社の連絡担当者様あてに「受講決定通知兼振込依頼書」等を送付いたします。受講料は指定日までにお振り込みください。(恐れ入りますが、振込手数料は貴社でご負担ください)。
 ※納入後の受講料は、キャンセルされた場合にも一部または全額を申し受けますので予めご了承ください。
 ※より多くの企業の皆様が受講できるよう、原則として1コースあたり1社2名様までのお申し込みといたします(2名を超える場合はキャンセル待ち扱いといたします)。

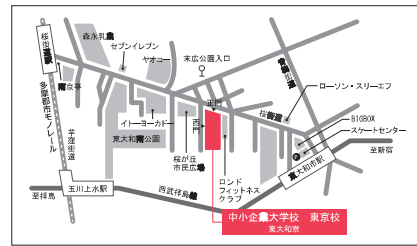


宿泊施設(東大和寮)

寮費: 2,700円/1泊(税込・朝食サービス) ※寮費は変更になる場合があります。
 宿泊施設を併設しております。
 また、校内に食堂を併設しています。



中小企業大学校東京校 交通アクセス



JR山手線 高田馬場駅から西武拝島線拝島方面行き 東大和市駅下車 徒歩10分

JR中央線 国分寺駅から西武国分寺線小川駅乗り換え、西武拝島線拝島方面行き

東大和市駅下車 徒歩10分

JR中央線 立川駅から多摩都市モノレール 玉川上水駅下車 徒歩15分

多摩都市モノレール 桜街道駅下車 徒歩15分

※西武線をご利用される場合、拝島線直通の急行または準急のご利用が便利です。

※受講生用の駐車・駐輪設備がございません。受講にあたっては電車・バス等の公共交通機関でお越しください。

インターネットによるお申込み方法

1 ホームページにアクセス

受講したい研修が決まったら、中小企業大学校のホームページにアクセス。

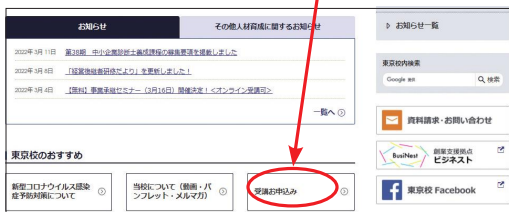
【東京校ホームページ】

<https://www.smrj.go.jp/institute/tokyo/index.html>

中小企業大学校 東京校 ※PCでの申込みが便利です。

2 受講申込み

東京校トップページ下部「受講お申込み」をクリックします。



3 Web申込み

「Web申込み」をクリック。 ※研修詳細ページからも申込みできます。



ご希望の研修コースをプルダウンしてお選びください。

以下必要事項をご記入ください。



4 確認画面 ▶ 申込み実行

申し込み画面に必要事項を入力後「確認画面へ」をクリックします。



内容が正しければ、「申込み実行」をクリック。



申込完了後東京校から確認メールが送付されます。

※確認メールが届かない場合や確認メールの内容が異なる場合は、お手数ですが東京校までご連絡ください。

次回からのお申込みが簡単に!

Web企業IDを登録がおすすめ!

Web企業IDを登録することで、次回からの申込みがより簡単に! ぜひ、この機会にご登録ください。

登録方法

受講申込みのページ「事務連絡担当者」欄にある「Web企業IDの登録」で「可」を選択してください。



- ・ 初回お申込み完了後、ご登録のe-mailアドレス宛に「お申込み受付の確認メール」が送信されます。
- ・ 内容に従い、必ずWeb企業IDのパスワード設定をお願いします。
- ・ 次回以降は「Web企業IDを登録」欄にIDと設定したパスワードを入力しログインしていただくと企業情報などが自動で入力されるほか、過去の申込履歴をご覧いただけます。

コース名	女性リーダー研修【5月開催】 自分らしいリーダーシップでチームの力を最大化			
研修のねらい	女性がこれまで以上に活躍するためにも、女性自身がなりたい人物像と企業側が求める女性リーダー像の重なる部分を上げ強めていくことが重要です。本研修では、女性の活躍が求められる時代背景を理解した上で、自分らしさを発揮しながらチームの力を高めるリーダーシップや、部下や後輩を育てるためのスキルを、演習を交えて実践的に学びます。また、成長を阻害する無意識の思い込みや、ストレスを受け止め適応できるための考え方についても学びます。研修のまとめとして、自社で実践できる自分らしいリーダーシップを活かした行動計画を作成します。			
研修の特長	<ul style="list-style-type: none"> ・リーダーに求められる役割とスキルを学びます。 ・メンバーをサポートし、育てるための教え方を学びます。 ・将来の目標や理想を実現するための計画を考えます。 <p>◆本コースでの学習と併せて、下記コースをご活用ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「No.30 みんなのメンタルヘルス講座」2023年7月19日（水曜）～ 7月20日（木曜）〈2日間〉 ・「No.27 チームで成果をあげるマネジメント術」2024年1月30日（火曜）～ 2月1日（木曜）〈3日間〉 ・「No.29 信頼でつながり助け合う職場づくり講座」2024年2月27日（火曜）～ 2月28日（水曜）〈2日間〉 			
研修期間	2023年5月16日（火）～5月18日（木） 〈3日間〉			
対象者	管理者、新任管理者層 ・初めて部下を持つリーダー ・将来的に管理者候補として期待される方 ※女性限定	定員	30名	受講料 32,000円

日付	時間	科目	内容	講師
5/16 (火)	9時20分～9時40分	オリエンテーション		中小企業大学校担当職員
	9時40分～15時20分 (昼休 12時40分～13時40分)	なぜ、女性活躍なのか？ ～自信を持って力を発揮するためのマインド醸成～	女性の活躍が求められる時代背景を理解し、無意識の思い込み（アンコンシャスバイアス）の存在を知り、自分自身や周囲がどのような無意識の思い込みを持っているのか、その影響を理解します。 ・女性の活躍が求められる時代背景 ・自分もつ無意識の思い込みに気づく ・自分や周囲にある無意識の思い込みを言語化し、解決のヒントを得る	岡部 朋子 株式会社Woomax パートナー講師
	15時20分～17時40分	セルフマネジメント力を高める (演習)	ストレスを受け止め、適応できるための考え方や、メンバーをサポートしフォローする接し方を学びます。 ・ストレスのメカニズムや自分が抱えやすいストレス要因を知る ・適応力を高める－レジリエンス－ ・自身とメンバーのメンタルケア	
5/17 (水)	9時20分～12時20分	自分らしいリーダーシップを発揮する (演習)	自分が得意とするリーダーシップスタイルを実践から学びます。 ・多様なリーダーシップスタイル ・自分が得意とするリーダーシップに気づく	
	13時20分～17時20分	チームの力を最大化にする	管理職として、チームの力を最大化するための考え方や視点を学びます。 ・ロジカルシンキング ・関係の質を高める ・ボスマネジメント	
5/18 (木)	9時20分～12時20分	人材育成の考え方と部下への指導方法	人材育成の基本的な考え方や部下や後輩を育てるための考え方や教え方を演習を交えて学びます。 ・傾聴・承認・質問 ・ティーチングとコーチング、カウンセリング ・フィードバックスキルを高める	
	13時20分～17時20分	これからの働き方を考える (演習)	自身の個性や感性を活かしながら、職場内でリーダーとして組織やチームに貢献していくための今後の働き方を考えます。 ・「なりたい女性リーダー像」の明確化 ・今後磨くべき個性とスキル ・明日からのアクションを考える－目標設定と行動計画－	
	17時20分～17時30分	修了証書の授与		中小企業大学校担当職員

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師氏名	略歴
岡部 朋子 (おかべ ともこ) 株式会社Woomax パートナー講師	大学卒業後、日本電気株式会社へ入社しアジア市場向けモバイルコンテンツ新規事業立ち上げに従事。その後部署の解散を機に退社し商社へ転職。韓国財閥系商社と共に市場開拓を行う等、海外営業として勤務。その経験からグローバルな人材育成の必要性を感じ、2013年より講師として、新入社員研修、異文化コミュニケーション研修、コーチング、アサーショントレーニング、海外留学・海外インターン対策講座等を行っている。大学や企業、自治体などでこれまで300回以上の研修や講座を担当している。また3500名以上のキャリア支援をした経験があり、個人・集団の両方からのアプローチで人材育成に尽力している。