

中小企業大学校サテライト・ゼミ with 公益財団法人川崎市産業振興財団、後援 川崎信用金庫

# 女性リーダー研修

川崎開催

～自分らしいリーダーシップでチームの力を最大化～

※中小企業大学校では、新型コロナウイルス感染症の予防対策を進めております。  
本研修は当対策を実施した上で開催いたします。詳しくはこちらをご覧ください⇒

階層別

## 研修のねらい

女性がこれまで以上に活躍するためにも、なりた人物像と企業側が求めるリーダー像の重なる部分を上げ強めていくことが重要です。

本研修では、自分らしさを発揮しながらチームの力を高めるリーダーシップや、部下や後輩を育てるためのスキルを、演習を交えて実践的に学びます。また、無意識の思い込み（アンコンシャスバイアス）や、ストレスを受け止め適応できるための考え方についても学びます。研修のまとめとして、自分らしいリーダーシップを活かした行動計画を作成します。

## 研修のポイント

- リーダーに求められる役割とスキルを学びます。
- メンバーをサポートし、育てるための教え方を学びます。
- 将来の目標や理想を実現するための計画を考えます。

## 研修期間

2022年

6/2(木)、6/3(金)

6/29(水)

## 対象者

管理者・新任管理者層

※女性限定

- ・初めて部下を持つリーダー
- ・将来的に管理者候補として期待される方

定員 15名

受講料 29,000円(税込)

## 会場

川崎市産業振興会館

9階第3研修室

神奈川県川崎市幸区堀川町66番地20

月日	時間	科目	内容
6/2 木	9:20～9:30	オリエンテーション	
	9:30～14:30 (昼休 12時～13時)	なぜ、女性活躍なのか？ ～自信を持って力を発揮するためのマインド醸成～	女性の活躍が求められる時代背景を理解し、無意識の思い込み（アンコンシャスバイアス）の存在を知り、自分自身や周囲がどのような無意識の思い込みを持っているのか、その影響を理解します。 ・女性の活躍が求められる時代背景 ・自分もつ無意識の思い込みに気づく ・自分や周囲にある無意識の思い込みを言語化し、解決のヒントを得る
	14:30～16:30	セルフマネジメント力を高める【演習】	ストレスを受け止め、適応できるための考え方や、メンバーをサポートしフォローする接し方を学びます。 ・ストレスのメカニズムや自分が抱えやすいストレス要因を知る ・適応力を高めるレジリエンス ・自身とメンバーのメンタルケア
6/3 金	9:30～13:30 (昼休 12時～13時)	自分らしいリーダーシップを発揮する【演習】	自分が得意とするリーダーシップスタイルを実践から学びます。 ・多様なリーダーシップスタイル ・自分が得意とするリーダーシップに気づく
	13:30～16:30	チームの力を最大化する	管理職として、チームの力を最大化するための考え方や視点の学びます。 ・ロジカルシンキング ・関係の質を高める ・ホスマネジメント

インターバル期間：課題に取り組んでいただきます。

6/29 水	9:30～12:00 (昼休 12時～13時)	人材育成の考え方と部下への指導方法	人材育成の基本的な考え方や部下や後輩を育てるための考え方や教え方を演習を交えて学びます。 ・傾聴・承認・質問 ・ティーチングとコーチング、カウンセリング ・フィードバックスキルを高める
	13:00～16:30	これからの働き方を考える【演習】	自身の個性や感性を活かしながら、職場内でリーダーとして組織やチームに貢献していくための今後の働き方を考えます。 ・「なりた女性リーダー像」の明確化 ・今後磨くべき個性とスキル ・明日からのアクションを考える－目標設定と行動計画－
	16:30～16:40	修了証書の授与	

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

## 講師紹介（敬称略）



株式会社 Woomax 執行役員

青柳 未央（あおやぎ みお）

大学院卒業後、大手通信系システムインテグレーターにてSE（システムエンジニア）と若手社員の人材育成を経て、2015年に独立。官公庁プロジェクト・民間企業・大学等において、キャリアデザイン研修、若手教育などに関わる。2017年株式会社Woomaxに参画し、人材育成プログラムの開発・研修講師として民間企業・官公庁等において、組織の共通の目的に向かって1人1人が力を発揮し、組織の力を高めるためのダイバーシティマネジメント研修、コミュニケーション力を高める人材開発研修、その他スキル研修を担当。「わかりやすく、すぐに使える」をモットーに行動変容につながるプログラム構成や実践的ワークを大切にしている。プライベートでは双子男児の母として子育て中の経験も活かして、女性の中長期でのキャリア研修・支援も得意とする。

コース名	中小企業大学校サテライト・ゼミ with 公益財団法人川崎市産業振興財団、後援 川崎信用金庫 <b>女性リーダー研修</b> ～自分らしいリーダーシップでチームの力を最大化～				
研修のねらい	女性がこれまで以上に活躍するためにも、なりたい人物像と企業側が求めるリーダー像の重なる部分を上げ強めていくことが重要です。本研修では、自分らしさを発揮しながらチームの力を高めるリーダーシップや、部下や後輩を育てるためのスキルを、演習を交えて実践的に学びます。また、無意識の思い込み（アンコンシャスバイアス）や、ストレスを受け止め適応できるための考え方についても学びます。研修のまとめとして、自分らしいリーダーシップを活かした行動計画を作成します。				
研修の特長	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リーダーに求められる役割とスキルを学びます。</li> <li>・メンバーをサポートし、育てるための教え方を学びます。</li> <li>・将来の目標や理想を実現するための計画を考えます。</li> </ul>				
会場	川崎市産業振興会館 9階第3研修室（神奈川県川崎市幸区堀川町66番地20）				
研修期間	2022年6月2日(木曜)～6月29日(水曜)〈3日間〉 (詳細)第1回2022年6月2日(木曜),第2回6月3日(金曜),第3回6月29日(水曜)				
受講対象者	管理者・新任管理者層 ※女性限定 ・初めて部下を持つリーダー ・将来的に管理者候補として期待される方	定員	15名	受講料	29,000 円

月日	時間	科目	内容	講師
6/2 (木)	9時20分～9時30分	オリエンテーション		青柳 未央 株式会社Woomax 執行役員
	9時30分～14時30分 (昼休 12時00分～13時00分)	なぜ、女性活躍なのか？ ～自信を持って力を発揮するためのマインド醸成～	女性の活躍が求められる時代背景を理解し、無意識の思い込み（アンコンシャスバイアス）の存在を知り、自分自身や周囲がどのような無意識の思い込みを持っているのか、その影響を理解します。  ・女性の活躍が求められる時代背景 ・自分もつ無意識の思い込みに気づく ・自分や周囲にある無意識の思い込みを言語化し、解決のヒントを得る	
	14時30分～16時30分	セルフマネジメント力を高める【演習】	ストレスを受け止め、適応できるための考え方や、メンバーをサポートしフォローする接し方を学びます。  ・ストレスのメカニズムや自分が抱えやすいストレス要因を知る ・適応力を高める－レジリエンス－ ・自身とメンバーのメンタルケア	
6/3 (金)	9時30分～13時30分 (昼休 12時00分～13時00分)	自分らしいリーダーシップを発揮する【演習】	自分が得意とするリーダーシップスタイルを実践から学びます。  ・多様なリーダーシップスタイル ・自分が得意とするリーダーシップに気づく	
	13時30分～16時30分	チームの力を最大化する	管理職として、チームの力を最大化するための考え方や視点を学びます。  ・ロジカルシンキング ・関係の質を高める ・ボスマネジメント	
インターバル期間：課題に取り組んでいただきます				
6/29 (水)	9時30分～12時00分 (昼休 12時00分～13時00分)	人材育成の考え方と部下への指導方法	人材育成の基本的な考え方や部下や後輩を育てるための考え方や教え方を演習を交えて学びます。  ・傾聴・承認・質問 ・ティーチングとコーチング、カウンセリング ・フィードバックスキルを高める	
	13時00分～16時30分	これからの働き方を考える【演習】	自身の個性や感性を活かしながら、職場内でリーダーとして組織やチームに貢献していくための今後の働き方を考えます。  ・「なりたい女性リーダー像」の明確化 ・今後磨くべき個性とスキル ・明日からのアクションを考える－目標設定と行動計画－	
	16時30分～16時40分	修了証書の授与		

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師氏名	略歴
青柳 未央 (あおやぎ みお) 株式会社Woomax 執行役員	大学院卒業後、大手通信系システムインテグレーターにてSE（システムエンジニア）と若手社員の人材育成を経て、2015年に独立。官公庁プロジェクト・民間企業・大学等において、キャリアデザイン研修、若手教育などに関わる。2017年株式会社Woomaxに参画し、人材育成プログラムの開発・研修講師として民間企業・官公庁等において、組織の共通の目的に向かって1人1人が力を発揮し、組織の力を高めるためのダイバーシティマネジメント研修、コミュニケーション力を高める人材開発研修、その他スキル研修を担当。「わかりやすく、すぐに使える」をモットーに行動姿勢につながるプログラム構成や実践的ワークを大切にしている。プライベートでは双子男児の母として子育て中の経験も活かし、女性の中長期でのキャリア研修・支援も得意とする。

## ↓ 申込方法

中小企業者の方であればどなたでも受講できます。下記の「受講申込書」に必要な事項をご記入の上、FAX または郵送にてお申込ください。

※中小企業の定義はHP等でご確認いただくか、当校までお問合せください。**土業・経営コンサルタント等の方はお断りさせていただく場合がございます。**

※応募者多数のためキャンセル待ちとなる場合がございますので、お早めにお申し込みください。応募状況は、HPでもご確認いただけます。

## ↓ お申込み・お問い合わせ先

### 中小企業大学校東京校 企業研修課

〒207-8515 東京都東大和市桜が丘 2-137-5



※上記QRコードからお申込みできます。

URL <https://www.smrj.go.jp/institute/tokyo>

TEL 042-565-1207 FAX 042-590-2685 E-mail to-kenshu@smrj.go.jp

## ↓ 受講決定と受講料の納入

受入決定後、開講日の1.5ヶ月前頃から貴社の連絡担当者様あてに「受講決定通知兼振込依頼書」等を送付いたします。受講料は指定日までにお振り込みください。(恐れ入りますが、振込手数料は貴社でご負担ください)

※納入後の受講料は、キャンセルされた場合にも一部または全額を申し受けますので予めご了承ください。※より多くの企業の皆様が受講できるよう、原則として1コースあたり1社2名様までのお申し込みといたします。(2名を超える場合はキャンセル待ち扱いといたします)

## ↓ 川崎市産業振興会館 交通アクセス



〒212-0013 川崎市幸区堀川町 66 番地 20  
川崎市産業振興会館 9階第3研修室  
JR 川崎駅北口西から徒歩 8分  
京急川崎駅から徒歩 7分

- 当会館ご利用の際は、公共交通機関をご利用下さい。また、お車でのご越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用下さい。
- 自転車でのご越しの方は駐輪場をご利用下さい。(25台程度、会館ご利用の方に限りです)

## 受講申込書 No.70 女性リーダー研修

切り取らずにこのまま FAX してください。受領後、「受付状況」欄に記載して折り返し FAX いたしますので必ずご確認ください。

中小企業大学校 東京校長 あて

年 月 日

フリガナ			資本金	万円	従業員数	人
会社名			業種	E. 製造業 I-1.卸売業 I-2.小売業 R. サービス業 D. 建設業 G. 情報通信業 H. 運輸業 M. 旅館業 Z. その他 具体的に( )		
代表者 氏名	役職		業種分類 (製造業のみ○印をおつけください)	9.食品 10.飲料 11.繊維 12.木材 13.家具 14.紙 15.印刷 16.化学 17.石油 18.プラスチック 19.ゴム 20.皮革製品 21.窯業 22.鉄鋼 23.非鉄金属 24.金属製品 25.はん用機械 27.業務用機械 28.電子部品 29.電気機械 30.情報通信機械 31.輸送用機械 32.その他製造業		
所在地	〒		主要取扱品目			
TEL		FAX	人材育成計画作成への関心		ある・ない	
連絡担当者	フリガナ 氏名	部署	研修情報の入手先 1.ダイレクトメール 2.研修ガイド 3.ホームページ 4.受講者の紹介 5.商工団体等 6.金融機関 7.新聞・雑誌 8.テレビ・ラジオ 9.県市等の機関誌 10.展示会等 11.その他 ( )			
	担当者E-mail	役職				
			東京校メルマガ発行時の送信可否		可・不可	

受講者情報①	フリガナ	年齢	性別	部署
	氏名	歳	男・女	役職 (役職を記載の上、該当区分に○) (代表者 役員 管理者 管理者候補等)
	E-mail			

受付状況①	受講いただけます 受講決定通知兼振込依頼書を開講の約1.5ヶ月前に事務連絡ご担当者様へ発送いたします。
	キャンセル待ち 番です キャンセルが発生次第、ご連絡します。

受講者情報②	フリガナ	年齢	性別	部署
	氏名	歳	男・女	役職 (役職を記載の上、該当区分に○) (代表者 役員 管理者 管理者候補等)
	E-mail			

受付状況②	受講いただけます 受講決定通知兼振込依頼書を開講の約1.5ヶ月前に事務連絡ご担当者様へ発送いたします。
	キャンセル待ち 番です キャンセルが発生次第、ご連絡します。

個人情報の保護について 個人情報保護法に定義されます個人情報に該当する情報については、主催機関及び共催機関で実施する事業で使用させていただきます。当該個人情報の第三者（業務委託先を除く）への提供または開示はいたしません。ただし、お客様の同意がある場合および、法令に基づき要請された場合については、当該個人情報を提供できるものといたします。

反社会的勢力でないことの確約について 当社（当機関）は、暴力団等の反社会的な勢力に該当せず、今後においても反社会的な勢力との関係を持つ意思がないことを確約します。また、反社会的な勢力に該当し、もしくは暴力的な要求行為等に該当する行為をしたことが判明した場合には研修の受講を中止されても異議申し立てを行いません。

FAX番号:042-590-2685

～ありがとうございました～