

自分らしく輝くリーダーとなるために 女性リーダー研修

[香川県高松市開催]

研修のねらい

女性の管理者やリーダーが活躍することで、社内の活性化につながっている企業が増えてきています。女性リーダーが活躍するためには、職場環境を整えるとともに、女性リーダー自らも成果を上げる仕事の進め方や部下育成といった知識やスキルの向上に取り組むことが重要です。

本研修では、管理者やリーダーの役割を明確にし、求められる知識やスキル、部下や後輩を育てるための考え方や教え方を演習を交えて学びます。研修のまとめとして、今後のキャリアプランを検討します。

研修のポイント

- ✓ リーダーに求められる役割とスキルを学びます。
- ✓ メンバーをサポートし、育てるための教え方を学びます。
- ✓ 将来の目標や理想を実現するための計画を考えます。

研修期間

2026年
9/14(月)～9/15(火)

対象者

管理者、新任管理者、
管理者候補、リーダー

- ・初めて部下をもつリーダー
 - ・将来的に管理者候補として期待される方
- ※女性限定

定員 ▶ 20名

受講料 ▶ 22,000円(税込)

会場

サンポートホール高松 61 会議室
(高松シンボルトワー ホール棟 6 階)

香川県高松市サンポート 2-1

JR高松駅から徒歩3分

ことடன்高松築港駅から徒歩5分

高松自動車道高松中央ICから車で約20分

月日	時間	科目	内容
9/14 月	9:50-10:00	開講式・オリエンテーション	
	10:00-12:30	女性リーダーに求められる役割と心構え	社会環境が変化する中で多様化する女性の働き方と、リーダーに求められる役割を学びます。 ・女性リーダーを取り巻く社会的環境 ・期待されるリーダーの役割 ・働く女性が抱える悩みと課題
	13:30-17:00	信頼関係を築くコミュニケーション	ストレスを受け止め、適応できるための考え方やメンバーをサポートし、フォローする接し方を学びます。 ・適応力を高めるレジリエンスー ・周囲からの相談の受け方・応え方 ・自身とメンバーのメンタルケア
9/15 火	9:30-12:30	チームマネジメントの基本	管理者として成果を上げ、仕事を円滑に進めるための考え方や視点を学びます。 ・チームビルディング ・PDCAサイクル管理の視点
	13:30-16:30	女性リーダーとしてのキャリアプランを考える(これからの働き方を考える)	自身の個性や感性を活かしながら、リーダーとして組織やチームに貢献していくための今後の働き方を考えます。 ・自身の目標とするリーダー像 ・これから磨きたい個性やスキル ・キャリアデザイン ・明日からのアクション
	16:30-16:40	終講式・修了証書の授与	

※カリキュラムにつきましては、都合により一部変更する場合がございますので、予めご了承ください。

講師紹介(敬称略)



株式会社キャラウィット 代表取締役 中小企業診断士

上岡 実弥子(かみおか みよこ)

コーチング・論理的思考法を活用した人材育成支援を始めとして、創業・経営革新支援、プロモーション戦略の策定支援など、幅広い分野での企業経営支援の実績を有し、具体例を交えた分かりやすい指導が好評。研修講師としても全国の中小企業大学校を始め公的機関・民間を問わず多方面にて活躍中。著書に「ジミベン! (ジーオー企画)」「女性のための経営がわかる本 (信濃毎日新聞社)」「社内コーチング導入マニュアル (同友館)」等。

お申し込み方法

自治体、団体等の助成制度を利用できる場合があります。お問合せください。

お申込みから開講までの流れ

1 お申込み	Webページからオンラインにてお申し込みください。 受領後は事務連絡ご担当者あて確認メールをお送りします。 ※自治体等による受講料の半額助成制度など、さらにお得に受講いただける仕組みがあります。お申込前にご確認ください。 ※開講日の2週間前を過ぎたお申込についてはお問い合わせください。 四国キャンパス 研修一覧 検索	オンライン 申込 
2 受講決定	開講日の約1カ月前に、再度メールにて「受講受入の決定について(受講決定通知書 兼 受講料振込依頼書)」等の関係書類をお送りします。	
3 受講料のお振込み	期日までに所定の金額をお振込みいただきます。 ※振込手数料は貴社にてご負担願います。 ※受講料納入後にキャンセルされる場合、時期に応じて納入額の全額または一部を申し受けます。あらかじめご了承ください。	
4 開講	当日は、筆記用具、名刺等をご持参のうえ、会場にお越しください。 会場は講座により異なりますのでご注意ください。	

[注意事項]

- ※募集定員になり次第「締め切り」とさせていただきます。お早めにお申し込みください。
- ※定員を超えるお申込みがあった場合は、「キャンセル待ち」となることがあります。
- ※1社3名様を超えるお申込みの場合は、4名様以降をいったん「キャンセル待ち」とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

[個人情報の保護について]

個人情報保護法に定義されます個人情報に該当する情報については、中小機構内で実施する事業で使用させていただきます。当該個人情報の第三者(業務委託先を除く)への提供または開示はいたしません。ただし、お客様の同意がある場合および、法令に基づき要請された場合については、当該個人情報を提供できるものとします。

受講対象企業

資本金又は従業員数のいずれかが下記の表に掲げる範囲に該当する日本国内の中小企業の経営者・管理者・従業員、後継者の方なら年令・学歴等は問わず、どなたでも受講できます。

※事業協同組合や企業組合などの中小企業団体は受講対象に該当しますが、財団法人、一般・公益社団法人、医療法人、農事組合法人、NPO等の法人は受講対象に該当いたしません。詳しくはお問い合わせください。

※経営コンサルタント等の中小企業の支援に関する事業を営む方、中小企業診断士・税理士・公認会計士・技術士等の中小企業支援に関連する資格を有する方、教育・研修事業者の方は受講をお断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

区分	資本金	従業員数
製造業、運輸業、建設業、ソフトウェア業、情報処理サービス業、その他の業種(*1)	3億円以下	300人以下
卸売業	1億円以下	100人以下
小売業	5千万円以下	50人以下
サービス業	5千万円以下	100人以下
旅館業	5千万円以下	200人以下

*1 その他の業種には、鉱業、電気・ガス・熱供給・水道業、金融・保険業、不動産業等が含まれます。

独立行政法人 中小企業基盤整備機構(中小機構)

中小機構は、国の中小企業政策の中核的な実施機関として、起業・創業期から成長期、成熟期に至るまで、企業の成長ステージに合わせた幅広い支援メニューを提供しています。地域の自治体や支援機関、国内外の他の政府系機関と連携しながら中小企業の成長をサポートしています。中小企業大学校は、中小機構が全国で運営する中小企業と中小企業を支援する機関のための研修施設です。

中小企業大学校 四国キャンパス(中小機構 四国本部)

中小企業大学校は、既存の業界や市場の枠を超えて、デジタル技術などを活用しながら生産性の向上や事業拡大を牽引する中小企業の中核人材を育成する研修施設です。基盤となる経営知識に加え、経営に関する分析力、洞察力、統合力、意思決定力などの経営に必要な能力と専門知識を習得する研修を行っています。
令和元年度より、従来の9つの大学校やWEBeeキャンパス(オンライン校)等に加え、四国キャンパス(中小機構四国本部)を開校しました。

お問合せ

独立行政法人 中小企業基盤整備機構 四国本部 人材支援部 人材支援課
香川県高松市サポート2-1 高松シンボルタワー タワー棟7F

TEL 087-897-3101(ダイヤルイン)

