

コーチングで築く信頼関係とチーム力

コミュニケーション強化講座

四国
キャンパス

組織マネジメント

[香川県高松市開催]

研修のねらい

仕事への意識や価値観が多様化し、組織の円滑な意思疎通を図り、個々のモチベーションを高め、やる気を引き出すためにはコミュニケーションが不可欠です。管理者には組織を活性化するため、コミュニケーション能力を向上し、部下やメンバーと良好な関係を築くことが求められます。

この研修では、管理者に求められるコミュニケーションスキルを高め、信頼関係を構築するための方策を演習を通じて学びます。また、自社への浸透、定着、さらに組織活性化へとつなげるために、「人」と「組織」を動かす能力の向上を図ります。

研修のポイント

- ✓ 部下・メンバーが主体的に行動するためのコミュニケーションの取り方を学びます。
- ✓ 自分にあったコミュニケーションの取り方を見つけます。
- ✓ ロールプレイング演習で実践的に学びます。

研修期間

2025年
9/10^水～9/11^木

対象者

経営幹部、管理者、
新任管理者層

- ・自身のコミュニケーション力を高めたい方
- ・職場のコミュニケーションの活性化を図りたい方
- ・活発に発言が出る会議の進め方を学びたい方

定員 20名

受講料 22,000円(税込)

会場

高松センタービル 6階 601号室

香川県高松市寿町2-4-20

JR高松駅から徒歩で約10分

ことでん高松築港駅から徒歩で約6分

ことでん片原町駅から徒歩で約7分

月日	時間	科目	内容
9/10 ^水	9:50-10:00	開講式・オリエンテーション	
	10:00-15:00 (昼休1H)	管理者に求められるコミュニケーション	価値観の多様化したデジタル時代における管理者の役割とコミュニケーションのあり方を学びます。 ・ 管理者の役割と責任 ・ コミュニケーションとは？ ・ 良好な信頼関係を築く手法 ・ コミュニケーションスキルの強化(傾聴力、質問力、伝える力など)
	15:00-17:00	やる気を引き出すコミュニケーション(演習)	部下やメンバーのやる気を高め、チームのパフォーマンスを向上させるコミュニケーションの取り方を、ロールプレイング演習を通して学びます。 ・ モチベーション理論と実践 ・ 短所を長所にするリフレーミングスキル ・ 部下が自発的に動き出すコーチングとは？ ・ コーチング実践
9/11 ^木	9:30-14:30 (昼休1H)	やる気を引き出すコミュニケーション(演習)	
	14:30-16:30	今後のアクションプランの作成(演習)	学んだ内容を職場に戻って実践するために、今後のアクションプランの作成に取り組みます。 ・ 職場のコミュニケーションの現状 ・ 今後の課題の整理 ・ 今後の取り組みプランの作成
	16:30-16:40	終講式・修了証書の授与	

※カリキュラムにつきましては、都合により一部変更する場合がございますので、予めご了承ください。

講師紹介(敬称略)



株式会社エスコート 代表取締役

三宅 俊輝(みやけ としき)

1990年、香川県三豊市生まれ。心の持ち様やコミュニケーションの在り方によって人が瞬間的に変わる面白さを実感し、心理学やコミュニケーションの世界に没頭。わずか1年半でNLP(脳科学・心理学・言語学)、コーチング、ファシリテーションなどあらゆるコミュニケーション技術を体得した。現在は、「人の役に立つことをする」そのあたりまえをあたりまえに出来る心豊かな人達と共に地域と関わりつつけるを経営ビジョンに掲げ、日本のみならず世界を股にかけて活動中。著書「心の整備術」2023年1月に複合型コミュニティカフェさびんを三豊市にOpen。

お申し込み方法

自治体、団体等の助成制度を利用できる場合があります。お問合せください。

お申込みから開講までの流れ

1 お申込み	Webページからオンラインにてお申し込みください。 受領後は事務連絡ご担当者あて確認メールをお送りします。 ※自治体等による受講料の半額助成制度など、さらにお得に受講いただける仕組みがあります。お申込前にご確認ください。 ※開講日の2週間前を過ぎたお申込についてはお問い合わせください。 四国キャンパス 研修一覧 検索	オンライン 申込 
2 受講決定	開講日の約1カ月前に、再度メールにて「受講受入の決定について（受講決定通知書 兼 受講料振込依頼書）」等の関係書類をお送りします。	
3 受講料のお振込み	期日までに所定の金額をお振込みいただきます。 ※振込手数料は貴社にてご負担願います。 ※受講料納入後にキャンセルされる場合、時期に応じて納入額の全額または一部を申し受けます。あらかじめご了承ください。	
4 開講	当日は、筆記用具、名刺等をご持参のうえ、会場にお越しください。 会場は講座により異なりますのでご注意ください。	

[注意事項]

- ※募集定員になり次第「締め切り」とさせていただきます。お早めにお申し込みください。
- ※定員を超えるお申込みがあった場合は、「キャンセル待ち」となることがあります。
- ※1社3名様を超えるお申込みの場合は、4名様以降をいったん「キャンセル待ち」とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

[個人情報の保護について]

個人情報保護法に定義されます個人情報に該当する情報については、中小機構内で実施する事業で使用させていただきます。当該個人情報の第三者（業務委託先を除く）への提供または開示はいたしません。ただし、お客様の同意がある場合および、法令に基づき要請された場合については、当該個人情報を提供できるものとします。

受講対象企業

資本金又は従業員数のいずれかが下記の表に掲げる範囲に該当する日本国内の中小企業の経営者・管理者・従業員、後継者の方なら年令・学歴等は問わず、どなたでも受講できます。

※事業協同組合や企業組合などの中小企業団体は受講対象に該当しますが、財団法人、一般・公益社団法人、医療法人、農事組合法人、NPO等の法人は受講対象に該当いたしません。詳しくはお問い合わせください。

※経営コンサルタント等の中小企業の支援に関する事業を営む方、中小企業診断士・税理士・公認会計士・技術士等の中小企業支援に関連する資格を有する方、教育・研修事業者の方は受講をお断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

区分	資本金	従業員数
製造業、運輸業、建設業、ソフトウェア業、情報処理サービス業、その他の業種（*1）	3億円以下	300人以下
卸売業	1億円以下	100人以下
小売業	5千万円以下	50人以下
サービス業	5千万円以下	100人以下
旅館業	5千万円以下	200人以下

*1 その他の業種には、鉱業・電気・ガス・熱供給・水道業、金融・保険業、不動産業等が含まれます。

独立行政法人 中小企業基盤整備機構（中小機構）

中小機構は、国の中小企業政策の中核的な実施機関として、起業・創業期から成長期、成熟期に至るまで、企業の成長ステージに合わせた幅広い支援メニューを提供しています。地域の自治体や支援機関、国内外の他の政府系機関と連携しながら中小企業の成長をサポートしています。中小企業大学校は、中小機構が全国で運営する中小企業と中小企業を支援する機関のための研修施設です。

中小企業大学校 四国キャンパス（中小機構 四国本部）

中小企業大学校は、既存の業界や市場の枠を超えて、デジタル技術などを活用しながら生産性の向上や事業拡大を牽引する中小企業の中核人材を育成する研修施設です。基盤となる経営知識に加え、経営に関する分析力、洞察力、統合力、意思決定力などの経営に必要な能力と専門知識を習得する研修を行っています。
令和元年度より、従来の9つの大学校やWEBeeキャンパス（オンライン校）等に加え、四国キャンパス（中小機構四国本部）を開校しました。

お問合せ

独立行政法人 中小企業基盤整備機構 四国本部 人材支援部 人材支援課
香川県高松市サンポート2-1 高松シンボルタワー タワー棟7F

TEL 087-897-3101（ダイヤルイン）



会場

高松センタービル 6階 601号室
香川県高松市寿町2-4-20