

# カリキュラム

コースコード：26-142

タイトル	<b>女性リーダーのためのステップアップ講座（11月）【名古屋】</b>		
サブタイトル	自分らしいリーダーになるために		
研修のねらい	女性の活躍の更なる推進が求められている中、女性社員が自らの役割や能力を再認識して生き活きと仕事に取り組み、組織を活性化していくことが必要になります。 この研修では、女性管理者及びその候補者が、自分らしいリーダーになるための考え方やスキルについて、演習を交えて実践的に学びます。		
研修の特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>女性管理者が求められている背景を理解することで主体的な行動に繋がります。</li> <li>様々なリーダーシップスタイルと、コーチングスキルを学べます。</li> <li>自分らしいリーダーの実現に向けて、具体的なアクションプランを作成します。</li> </ul>		
対象者	女性管理者、女性新任管理者 ・自身が目指すリーダー像を整理したい方 ・部下、上司とのよりよい接し方を学びたい方	定員	24名
		研修期間/時間数	2026年11月18日（水）～11月19日（木）
			2日
		会場	名古屋国際センター 5階 第1会議室
受講料	22,000円		

## 科目構成

日付	時間	科目	内容	講師
11/18 （水）	9:50～10:00	開講式・オリエンテーション		株式会社Woomax ファシリテーター 松本 昌子
	10:00～13:00	女性社員を取り巻く社会的環境	女性の活躍が求められている時代背景を知り、女性活躍推進の一つの手段としての女性管理者の必要性を理解することで、自分たちの役割を認識します。	
	14:00～17:00	自己及び自社分析による現状認識	社会人になってから今までを振り返り、自分の仕事価値観を認識します。自分の視点だけでなく、他人からのフィードバックをもらうことで、客観的に分析します。また、自社、自組織の現状についても分析します。	
11/19 （木）	9:30～12:30	リーダーシップ、マネジメント力の強化策	リーダーとリーダーシップの違いを理解し、様々な価値観をもったメンバーとともに、組織の目的を達成していくために必要なリーダーシップマインドと、様々なリーダーシップスタイルについて学びます。 傾聴・承認・質問の3つのスキルを使い、セルフコーチングと部下育成の2つの視点からコーチングを学びます。	
	13:30～15:00			
	15:00～16:30	行動プランの作成（演習）	研修の学びを今後どのように現場で活かしていくか、具体的な行動レベルに落とし込み、アクションプランを作成します。	
	16:30～16:40	閉講式		

講師氏名	略歴
松本 昌子 （まつもと あつこ） 株式会社Woomax ファシリテーター	営業・販売などの仕事の傍ら司会養成学校に通い司会業に従事。2006年名古屋の研修会社にて人材開発コンサルタントとして勤務。2012年より現職。新入社員・若手社員を中心に、ビジネスマナー、キャリアデザイン研修を担当するほか、管理者層に向けての「リーダーシップ研修」「コミュニケーション研修」を担当。「分かりやすく、スグ使える」をモットーに幅広い層に対しての研修を実施している。中小企業大学の女性管理者研修などの研修講師としても豊富な実績を有する。