

カリキュラム

コースコード：26-141

タイトル	若手リーダー研修（11月）		
サブタイトル	組織を引っ張る「原動力」となる！		
研修のねらい	<p>企業が将来にわたって発展し続けていくためには、未来を支える若手社員が自律的・積極的に業務を推進し、リーダーとして活躍できる能力を高めていくことが重要です。</p> <p>本研修では、若手リーダーに求められる役割を理解した上で、上司の補佐や部下・後輩指導のスキル、チームでの仕事の進め方等について学びます。また、自らの個性も踏まえた「理想のリーダー像」について考え、今後の行動プランを検討します。</p>		
研修の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・若手リーダーとしての立ち位置を理解し、今後の成長に向けた意識改革を図ります。 ・部下や後輩への指導、上司への補佐・連携のポイントについて、演習を交えて学びます。 ・チームを牽引し、周囲を巻き込んで仕事を進めるためのスキルを身につけます。 		
対象者	新任管理者、管理者候補 ・これから管理者になるリーダーの方 ・上司や後輩との関わり方に悩んでいる方 ・仕事に対する意識や行動力を変えたい方	定員	30名
		研修期間/時間数	2026年11月18日(水)～20日(金)
			3日
		会場	中小企業大学校瀬戸校 2階 大教室
受講料	29,000円		

科目構成

日付	時間	科目	内容	講師
11/18 (水)	9時20分～9時40分	開講式・オリエンテーション		
	9時40分～12時40分	若手リーダーに求められる役割	組織人としての意識を深めるとともに、自身の立ち位置を捉え直し、若手リーダーに必要な自覚と求められる役割を理解します。また、チームを牽引して仕事を進めるためのコミュニケーション方法について学びます。 ・組織人としての意識を持つ ・自社の現状を把握する ・信頼関係を深めるコミュニケーション	オフィス All for one 代表 安村 睦子
	13時40分～17時40分	組織の力を引き出すフォロワーシップとリーダーシップ	若手リーダーは、上司の補佐役（フォロワー）としてだけでなく、部下・後輩の指導や支援役（リーダー）として、組織に貢献することが求められます。ここでは、組織の力を引き出すフォロワーシップとリーダーシップについて、ワークを交えながら理解します。 ・フォロワーとしての役割 ・フォロワーからリーダーへ ・リーダーに求められる能力 ・リーダーの仕事 ・職場の問題点を考える ・改善方法について	
	18時10分～19時10分	受講者交流会		
9時00分～12時00分		目標の大切さを理解するとともに、達成するための具体的な方法などを学びます。また、チームワークの高め方について考えます。 ・目標の大切さ ・「報・連・相」で信頼を育む ・承認の重要性		
11/19 (木)	13時00分～17時00分	目標を達成するチームづくり		
	9時00分～12時00分	成果と信頼を高める自己革新術	これからの時代を生き抜くために必要な能力について考えます。また、メンタルヘルスにも留意し、部下のタイプに合わせたアプローチを学びます。 ・コアコンピタンス（中心的専門能力）をもつ ・モチベーションを上げる・保つには？ ・メンタルヘルスについて ・部下のタイプに合わせたアプローチ	
11/20 (金)	13時00分～16時00分	理想のリーダー像と今後の行動プラン	研修で学んだ考え方やスキルを振り返り、自身が目指す「理想のリーダー像」について考えるとともに、今後の行動プランを検討します。 ・「理想のリーダー像」を考える ・今後の行動プランの検討	
	16時10分～16時20分	閉講式		

講師氏名	略歴
安村 睦子 (やすむら むつこ) オフィスAllforone 代表	大学卒業後、JTに入社し支店初の女性営業マンとして飛び込み営業から顧客を作り上げる。その後退職し、海外現地スタッフとして勤務。帰国後、ラジオDJとして活動し、司会者としても大手企業のイベントに多数携わる。国内生命保険会社の新人教育担当を経て、これまでの経験を活かし現場を知る講師として、主に階層別研修、コミュニケーション、プレゼンテーション、時間管理、安全衛生、メンタルヘルス、コンプライアンスなど幅広い分野で国や商工会議所、行政や多くの企業で研修講師として活躍中。