

自分らしいリーダーになるために 女性リーダーのための ステップアップ講座

瀬戸校

階層別

[名古屋開催]

研修のねらい

女性の活躍の更なる推進が求められている中、女性社員が自らの役割や能力を再認識して活き活きと仕事に取り組み、組織を活性化していくことが必要になります。

この研修では、女性管理者及びその候補者が、自分らしいリーダーになるための考え方やスキルについて、演習を交えて実践的に学びます。

研修のポイント

- 女性管理者が求められている背景を理解することで主体的な行動に繋がります。
- 様々なリーダーシップスタイルと、コーチングスキルを学びます。
- 自分らしいリーダーの実現に向けて、具体的なアクションプランを作成します。

研修期間

2026年
5/12^火～5/13^水
(2日間・12時間)

対象者

女性管理者、女性新任管理者

- 自身が目指すリーダー像を整理したい方
- 部下、上司とのよりよい接し方を学びたい方

定員 24名

受講料 22,000円(税込)

会場

名古屋国際センター
5階 第1会議室

名古屋市中村区那古野一丁目47番1号

月日	時間	科目	内容
5/12 ^火	9:50-10:00	開講式・オリエンテーション	
	10:00-13:00	女性社員を取り巻く社会的環境	女性の活躍が求められている時代背景を知り、女性活躍推進の一つの手段としての女性管理者の必要性を理解することで、自分たちの役割を認識します。
	14:00-17:00	自己及び自社分析による現状認識	社会人になってから今までを振り返り、自分の仕事価値観を認識します。自分の視点だけでなく、他人からのフィードバックをもらうことで、客観的に分析します。また、自社、自組織の現状についても分析します。
5/13 ^水	9:30-12:30 13:30-15:00	リーダーシップ、マネジメント力の強化策	リーダーとリーダーシップの違いを理解し、様々な価値観をもったメンバーとともに、組織の目的を達成していくために必要なリーダーシップマインドと、様々なリーダーシップスタイルについて学びます。 傾聴・承認・質問の3つのスキルを使い、セルフコーチングと部下育成の2つの視点からコーチングを学びます。
	15:00-16:30	行動プランの作成(演習)	研修の学びを今後どのように現場で活かしていくか、具体的な行動レベルに落とし込み、アクションプランを作成します。
	16:30-16:40	閉講式	

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師紹介(敬称略)



株式会社 Woomax ファシリテーター
松本 昌子(まつもと あつこ)

営業・販売などの仕事の傍ら司会養成学校に通い司会業に従事。2006年名古屋の研修会社にて人材開発コンサルタントとして勤務。2012年より現職。新入社員・若手社員を中心に、ビジネスマナー、キャリアデザイン研修を担当するほか、管理者層に向けての「リーダーシップ研修」「コミュニケーション研修」を担当。「分かりやすく、すぐ使える」をモットーに幅広い層に対しての研修を実施している。中小企業大学校の女性管理者研修などの研修講師としても豊富な実績を有する。

瀬戸校 YouTube 公式チャンネルはこちらから

受講風景や研修の様子はこちらからご覧いただけます。
瀬戸校の雰囲気動画を動画でご体感ください!



WEB申込のご案内

中小企業の方であればどなたでも受講できます。インターネットにてお申し込みください。

※応募者多数の場合、キャンセル待ちとなる場合がございますので、お早めにお申し込みください。

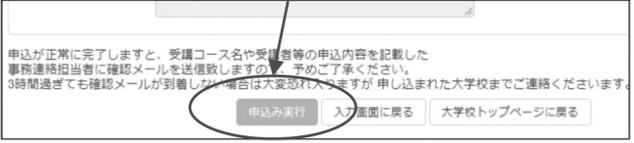
※経営コンサルタント等（中小企業診断士、税理士、社会保険労務士など）の方は、受講をご遠慮いただく場合がございます。

- 1 中小企業大学のホームページにアクセス
 【瀬戸校ホームページ】
<https://www.smrj.go.jp/institute/seto/index.html>
 ※PCでの申し込みが便利です
- 2 瀬戸校トップページ「研修一覧」からご希望の研修をお選びください

- 4 申込み画面に必要事項を入力後「確認画面へ」をクリックします



内容に問題がなければ「申込み実行」をクリックします。



申込完了後、確認メールが送信されます。
 ※確認メールが届かない場合や内容が異なる場合は、お手数ですが瀬戸校までご連絡ください。

次回からのお申込みが簡単に！ WEB企業ID登録がおすすめ！

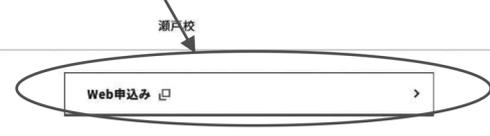
WEB企業ID登録で、次回からのお申込みがより簡単になります。ぜひこの機会にご登録ください。

登録方法
 受講申込みのページ「事務連絡担当者」の欄にある「WEB企業IDの登録」で「可」を選択してください。



※まず先行して、WEB企業IDを新規で登録したい方は・・・
 受講申込みページの左側にある「WEB企業IDでログイン」内の『新規登録』ボタンよりご登録いただけます！

お申込完了後、ご登録のe-mailアドレス宛に「お申込み受付の確認メール」が送信されます。
 内容に従い、WEB企業IDのパスワード設定をお願いします。
 次回以降は「WEB企業IDでログイン」欄にIDと設定したパスワードを入力しログインいただくと、企業情報などが自動で入力されるほか、過去の申し込み履歴をご覧いただけます。

- 3 各研修ページの「web申込み」をクリックします
- 
- 

お申し込みから開講までの流れ



※お振込みいただいた受講料は、キャンセルされた場合にも一部または全額を申し受けますので予めご了承ください。
 ※より多くの企業の皆様を受講できるよう、原則として1コースあたり1社3名様までのお申し込みといたします。
 (3名を超えてのお申し込みはキャンセル待ち扱いとなります。)

名古屋国際センターへのアクセス

住所：名古屋市中村区那古野1-4-7-1

<公共交通機関>

- 名古屋駅 徒歩7分
- 地下鉄桜通線 国際センター駅 2番出口すぐ

※受講者様専用の駐車場はご用意しておりません。

お問い合わせ先

中小企業大学校 瀬戸校
 独立行政法人 中小企業基盤整備機構 中部本部

〒489-0001 愛知県瀬戸市川平町79番地
 TEL 0561-48-3401 FAX 0561-48-2224
 URL <https://www.smrj.go.jp/institute/seto/>

