

限られた時間の中でチームで成果を出す

職場リーダーの タイムマネジメント実践講座

[名古屋開催]

研修のねらい

複数の業務を任されることの多いリーダーにとって、業務の優先づけ、計画、手順、進捗管理などの時間の使い方（タイムマネジメント）が効率的であることがとても重要です。また、リーダーとして、ご自身の限られた時間を有効に使うためには、周囲の巻き込みも必要となります。

この研修では、ご自身のワークスタイルを見つめなおしていただきながら、効率的な時間の使い方や周囲への働きかけ方法を身に付けていただきます。

研修のポイント

- ✓ 優先順位の判断軸を知ることで、ご自身の業務を見直すことができます。
- ✓ 改善の視点から、無駄の発見と業務の効率化を図ることができます。
- ✓ リーダーとしての巻き込み力を高める方法を知ることができます。

研修期間

2025 年

10/7^火～10/8^水

(2日間・12時間)

対象者

管理者、新任管理者

- ・時間の使い方や仕事の進め方を見直したい方
- ・業務改善の視点を自部署で取り入れたい方
- ・周りを巻き込むコミュニケーション力を身につけたい方

定員 24 名

受講料 22,000 円(税込)

会場

名古屋国際センター
5 階 第1会議室

名古屋市中村区那古野一丁目47番1号

月 日	時間	科目	内容
10/7 火	9:50-10:00	開講式・オリエンテーション	
	10:00-13:00	段取り力を高めて 投資の時間を 生み出す	・時間の使い方を振り返る ・業務を効率的にマネジメントする考え方、段取りを決める5つの要素 ・自身とチームのスケジュール管理を見直す
	14:00-17:00	優先順位をつける 判断軸を養い、 周りを巻き込む	・ケーススタディで優先順位をつける判断軸を養う ・コミュニケーションの活性化で、周囲との関係を強固にする ・メンバーのモチベーションに働きかける
10/8 水	9:30-12:30	筋道立てて考える 思考力を高め、 業務を見直す	・筋道立てて物事を考える力を高めよう ・ムダの発見が改善の第一歩 ・改善アイデアを多面的に考える
	13:30-16:30	影響力を発揮し、 周囲へ効果的に 働きかける	・リーダーとして影響力を発揮する ・自分らしいリーダーシップスタイルを考える ・セルフマネジメントで自分を整える
	16:30-16:40	閉講式	

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師紹介(敬称略)



株式会社ビジネスプラスサポート 人育成プロデューサー

尼崎 真実 (あまさき まみ)

営業やサービス業、多様な教育現場で培った「伝える」「伝わる」「教える」スキルを武器に、「その人らしさ」を最大限に発揮できるような関わりを重視した研修が持ち味。特別な配慮を必要とする方、それぞれの長所や個性をどう仕事に活かすかを、具体的にわかりやすく「見える化」するコンサルティング業務には定評がある。

人・仕事・環境・組織をあらゆる角度から捉えることで、全ての「点」を「線」に、線を「輪」に紡いでいけるような支援を目指している。(社)産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー、ジョブコーチ(職場適応援助者)



WEB申込のご案内

中小企業の方であればどなたでも受講できます。インターネットにてお申し込みください。

※応募者多数の場合、キャンセル待ちとなる場合がございますので、お早めにお申し込みください。

※経営コンサルタント等（中小企業診断士、税理士、社会保険労務士など）の方は、受講をご遠慮いただく場合がございます。

- 1 中小企業大学のホームページにアクセス
【瀬戸校ホームページ】
<https://www.smrj.go.jp/institute/seto/index.html>
瀬戸校 検索 ※PCでの申し込みが便利です
- 2 瀬戸校トップページ「研修一覧」からご希望の研修をお選びください

瀬戸校の研修を探す

中小企業者向け研修

★ Pick up! ...

おすすめの研修コースを一部ご紹介いたします。さらに詳しく知りたい方は、研修一覧よりお探ください。

2025年 5月13日（火曜）開講	2025年 5月20日（火曜）開講	2025年 5月27日（火曜）開講
【No.106】女性管理者のためのステップアップ講座（5月）【名古屋】 研修期間 全2日間（12時間） 受講料 22,000円 研修場所 名古屋国際センター	【No.107】中堅管理者研修（5月） 研修期間 全3日（21時間） 受講料 32,000円 研修場所 瀬戸校	【No.108】基本から学ぶ決算書の読み方講座【名古屋】 研修期間 全2日（14時間） 受講料 22,000円 研修場所 名古屋国際センター
2025年 5月29日（木曜）開講	2025年 6月04日（水曜）開講	2025年 6月05日（木曜）開講
【No.110】組織を活性化するためのファシリテーション講座【名古屋】 研修期間 全2日（13時間） 受講料 22,000円 研修場所 名古屋国際センター	【No.111】部下指導のためのコーチング（6月）【名古屋】 研修期間 全2日（12時間） 受講料 22,000円 研修場所 名古屋国際センター	【No.112】実践で学ぶ！5Sと目で見える管理 研修期間 全4日（27時間） 受講料 39,000円 研修場所 瀬戸校

研修一覧（年度別：2025年度）開講日の昇順へ >

- 3 各研修ページの「web申込み」をクリックします

場所 瀬戸校

Web申込み >

受講申込み

コース名 研修No.1010：【2025年4月開催】25-101原価管理の基本と実践講座

研修No.1010 【2025年4月開催】25-101原価管理の基本と実践講座 申込受付中

開講日 2025/04/15開講（3日間コース） 研修費 ￥32,000
期 2025年04月15日（火曜）～04月17日（木曜） 対象者 管理者、新任管理者

企業情報 以下、必要事項をご記入ください

会社名* (株)・(有)などの省略は不可。
(法人登記をされていない方は、お名前または屋号をご記入ください。)

フリガナ* 全角カタカナで入力してください。
(スペースやカッコなどの記号は入力できません。)

代表者氏名* 役職 選択してください

- 4 申込み画面に必要事項を入力後「確認画面へ」をクリックします

確認画面へ クリア 各校トップページに戻る

内容に問題がなければ「申込み実行」をクリックします。

申込み実行 入力画面に戻る 大学校トップページに戻る

申込完了後、確認メールが送信されます。

※確認メールが届かない場合や内容が異なる場合は、お手数ですが瀬戸校までご連絡ください。

次回からのお申込みが簡単に！

WEB企業ID登録がおすすめ！

WEB企業ID登録で、次回からのお申込みがより簡単になります。ぜひこの機会にご登録ください。

登録方法

受講申込みのページ「事務連絡担当者」の欄にある「WEB企業IDの登録」で「可」を選択してください。

事務連絡先担当者

氏名* 役職

E-mail*

E-mail確認*

Web企業IDの登録 ☐ 可 ☒ 否

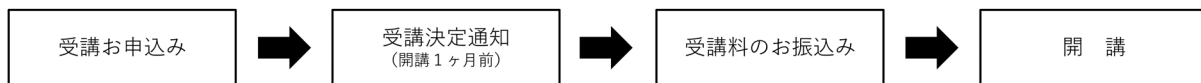
確認の為、再度入力してください。

※まず先行して、WEB企業IDを新規で登録したい方は・・・
受講申込みページの左側にある「WEB企業IDでログイン」内の『新規登録』ボタンよりご登録いただけます！

お申込完了後、ご登録のe-mailアドレス宛に「お申込み受付の確認メール」が送信されます。

内容に従い、WEB企業IDのパスワード設定をお願いします。
次回以降は「WEB企業IDでログイン」欄にIDと設定したパスワードを入力しログインいただくと、企業情報などが自動で入力されるほか、過去の申し込み履歴をご覧いただけます。

お申し込みから開講までの流れ



※お振込みいただいた受講料は、キャンセルされた場合にも一部または全額を申し受けますので予めご了承ください。
※より多くの企業の皆様が受講できるよう、原則として1コースあたり1社3名様までのお申し込みといたします。
(3名を超えてのお申し込みはキャンセル待ち扱いとなります。)

名古屋国際センターへのアクセス

住所：名古屋市中村区那古野1-47-1

<公共交通機関>

- 名古屋駅 徒歩7分
- 地下鉄桜通線 国際センター駅 2番出口すぐ

※受講者様専用の駐車場はご用意しておりません。

お問い合わせ先

中小企業大学校 瀬戸校

独立行政法人 中小企業基盤整備機構 中部本部

〒489-0001 愛知県瀬戸市市川平町79番地

TEL 0561-48-3401 FAX 0561-48-2224

URL <https://www.smrj.go.jp/institute/seto/>

