

| カリキュラム                                  |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                |                                 |  |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--|
| コースコード：25-109                           |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                |                                 |  |
| タイトル                                    | 若手リーダー研修（5月）                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                |                                 |  |
| サブタイトル                                  | 組織を引っ張る「原動力」となる！                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                |                                 |  |
| 研修のねらい                                  | 企業が将来にわたって発展し続けていくためには、未来を支える若手社員が自律的・積極的に業務を推進し、リーダーとして活躍できる能力を高めていくことが重要です。<br>本研修では、若手リーダーに求められる役割を理解した上で、上司の補佐や部下・後輩指導のスキル、チームでの仕事の進め方等について学びます。また、自らの個性も踏まえた「理想のリーダー像」について考え、今後の行動プランを検討します。 |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                |                                 |  |
| 研修の特徴                                   | ・若手リーダーとしての立ち位置を理解し、今後の成長に向けた意識改革を図ります。<br>・部下や後輩への指導、上司への補佐・連携のポイントについて、演習を交えて学びます。<br>・チームを牽引し、周囲を巻き込んで仕事を進めるためのスキルを身につけます。                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                |                                 |  |
| 対象者                                     | 新任管理者、管理者候補<br>・これから管理者になるリーダーの方<br>・上司や後輩との関わり方に悩んでいる方<br>・仕事に対する意識や行動力を変えたい方                                                                                                                    | 定員                                                                                                                                                                                                                                                          | 30 名                                                                                                                                                                           |                                 |  |
|                                         |                                                                                                                                                                                                   | 研修期間/時間数                                                                                                                                                                                                                                                    | 2025年5月28日(水)～30日(金)                                                                                                                                                           |                                 |  |
|                                         |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             | 3 日                                                                                                                                                                            | 20 時間                           |  |
|                                         |                                                                                                                                                                                                   | 会場                                                                                                                                                                                                                                                          | 中小企業大学校瀬戸校 2 階 大教室                                                                                                                                                             |                                 |  |
| 受講料                                     | 29,000円                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                |                                 |  |
| 科目構成                                    |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                |                                 |  |
| 日付                                      | 時間                                                                                                                                                                                                | 科目                                                                                                                                                                                                                                                          | 内容                                                                                                                                                                             | 講師                              |  |
| 5/28<br>(水)                             | 9時20分～9時40分                                                                                                                                                                                       | 開講式・オリエンテーション                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                |                                 |  |
|                                         | 9時40分～12時40分<br>(3H)                                                                                                                                                                              | 若手リーダーに求められる役割                                                                                                                                                                                                                                              | 組織人としての意識を深めるとともに、自身の立ち位置を捉え直し、若手リーダーに必要な自覚と求められる役割を理解します。また、チームを牽引して仕事を進めるためのコミュニケーション方法について学びます。<br><br>・組織人としての意識を持つ<br>・自社の現状を把握する<br>・信頼関係を深めるコミュニケーション                   | オフィス All for one<br>代表<br>安村 睦子 |  |
|                                         | 13時40分～17時40分<br>(4H)                                                                                                                                                                             | 組織の力を引き出すフォロワーシップとリーダーシップ                                                                                                                                                                                                                                   | 若手リーダーは、上司の補佐役（フォロワー）としてだけではなく、部下・後輩の指導や支援役（リーダー）として、組織に貢献することが求められます。ここでは、組織の力を引き出すフォロワーシップとリーダーシップについて、ワークを交えながら理解します。<br><br>・フォロワーとしての役割<br>・フォロワーからリーダーへ<br>・リーダーに求められる能力 |                                 |  |
|                                         | 18時10分～19時10分                                                                                                                                                                                     | 受講者交流会                                                                                                                                                                                                                                                      | ・リーダーの仕事<br>・職場の問題点を考える<br>・改善方法について                                                                                                                                           |                                 |  |
| 5/29<br>(木)                             | 9時00分～12時00分<br>(3H)                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                             | 目標の大切さを理解するとともに、達成するための具体的な方法などを学びます。また、チームワークの高め方について考えます。<br><br>・目標の大切さ<br>・「報・連・相」で信頼を育む<br>・承認の重要性                                                                        |                                 |  |
|                                         | 13時00分～17時00分<br>(4H)                                                                                                                                                                             | 目標を達成するチームづくり                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                |                                 |  |
| 5/30<br>(金)                             | 9時00分～12時00分<br>(3H)                                                                                                                                                                              | 成果と信頼を高める自己革新術                                                                                                                                                                                                                                              | これからの時代を生き抜くために必要な能力について考えます。また、メンタルヘルスにも留意し、部下のタイプに合わせたアプローチを学びます。<br><br>・コアコンピタンス（中心的専門能力）をもつ<br>・モチベーションを上げる・保つには？<br>・メンタルヘルスについて<br>・部下のタイプに合わせたアプローチ                    |                                 |  |
|                                         | 13時00分～16時00分<br>(3H)                                                                                                                                                                             | 理想のリーダー像と今後の行動プラン                                                                                                                                                                                                                                           | 研修で学んだ考え方やスキルを振り返り、自身が目指す「理想のリーダー像」について考えるとともに、今後の行動プランを検討します。<br><br>・「理想のリーダー像」を考える<br>・今後の行動プランの検討                                                                          |                                 |  |
|                                         | 16時10分～16時20分                                                                                                                                                                                     | 閉講式                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                |                                 |  |
| 講師氏名                                    |                                                                                                                                                                                                   | 略歴                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                |                                 |  |
| 安村 睦子<br>(やすむら むつこ)<br>オフィスAllforone 代表 |                                                                                                                                                                                                   | 大学卒業後、JTBIに入社し支店初の女性営業マンとして飛び込み営業から顧客を作り上げる。その後退職し、海外現地スタッフとして勤務。帰国後、ラジオDJとして活動し、司会者としても大手企業のイベントに多数携わる。国内生命保険会社の新人教育担当を経て、これまでの経験を活かし現場を知る講師として、主に階層別研修、コミュニケーション、プレゼンテーション、時間管理、安全衛生、メンタルヘルス、コンプライアンスなど幅広い分野で国や商工会議所、行政や多くの企業で研修講師として活躍中。オフィスAllforone代表。 |                                                                                                                                                                                |                                 |  |