

## 心理的安全性が高いチームの作り方

職場を活性化させるハラスメント対策講座  
(白河開催)

## 研修のねらい

多様な人材が活躍し組織の成果を発揮するためには、メンバーが信頼関係で繋がり、お互いに助け合える土壌を醸成し、心理的安全性が高いチームを作っていくことが重要です。

本研修では、リーダーに必要な役割や行動、ハラスメントの基礎知識、信頼関係を構築するためのコミュニケーション、心理的安全性が高いチームの作り方について学び、上司、部下お互いに働きやすい職場づくりを目指します。

## 研修のポイント

- ☑ ハラスメントの基礎知識について学びます
- ☑ 「働き甲斐」と「成果が出る」職場づくりに必要なリーダーの心構えと役割について理解します
- ☑ 心理的安全性向上に向けて必要な「コミュニケーション」と「チームマネジメント」のポイントを学びます

## 研修期間

2026年8/26(水)～27(木)

全2日間 (12時間)

## 対象者

## 管理者、新任管理者等

- ・ハラスメント対策の基礎知識を学びたい方
- ・成果の出せる組織やチームを目指す方
- ・社員が働きやすい、活気のある職場を作りたい方

定員 15名

受講料 22,000円(税込)

※宿泊費は含まれません。  
※お申し込みが多数の場合、定員を変更させていただく場合がございます。

## 会場

白河市産業プラザ人材育成センター 研修室  
福島県白河市中田140番地

## 申込先

〒989-3126 宮城県仙台市青葉区落合4-2-5

独立行政法人 中小企業基盤整備機構

中小企業大学校仙台校

TEL 022-392-8811 FAX 022-392-8812

| 月日        | 時間                        | 科目                                  | 内容  |
|-----------|---------------------------|-------------------------------------|---|
| 8/26<br>水 | 9:30～12:30                | リーダーの役割とハラスメントの基礎知識                 | 目標達成に必要なチームの構成要因への理解を深めた上で、リーダーの役割と行動、ハラスメント対策について学びます。<br>・チームを活性化させるリーダーの役割と行動<br>・ハラスメントの基礎知識<br>・心理的安全性を理解する  |
|           | 13:30～16:30               | 心理的安全性向上のための「コミュニケーション」と「チームマネジメント」 | チームワークを作り出す要となる管理者・リーダーがどのように冷静かつ柔軟なリーダーシップや判断を実践していくのかについて、有効な手法を学びます。<br>・アサーティブ・コミュニケーションによる信頼関係の構築法<br>・マネジメントスタイルの確認(自己理解、他者理解)<br>・リーダーに必要なセルフマネジメント(アンガーマネジメント、レジリエンス) |
| 8/27<br>木 | 9:30～14:30<br>(昼食休憩1時間含む) |                                     | 「働き甲斐」と「成果が出る」職場づくりに向けた行動プランの作成(演習)   |
|           | 14:30～16:30               |                                     |   |

※カリキュラムは一部変更する場合がありますので予めご了承ください。

※自治体により受講料等の助成を受けられる場合があります。申請要件等は自社所在の自治体へご確認ください。

## 講師紹介 (敬称略)

株式会社ファンタビート 代表取締役  
岡田 望 (おかだ のぞみ)

大学卒業後、大手移動体通信会社に入社。代理店営業、財務、人事、総務を担当。2007年、中小企業診断士の資格取得後、独立。現在、小規模事業者を中心に経営支援を実施する傍ら、企業・官公庁を対象に研修事業を展開している。中小企業大学校東京校の中小企業診断士養成課程や経営診断基礎(商業コース、ものづくりコース)の講師も務めている。

