

元気でやりがいのある職場づくりを実現する女性リーダーのスキルアップ術

女性リーダー養成講座 〈女性限定〉

仙台校

階層別

研修のねらい

企業が細やかな視点で新しい価値をお客様に提供し、多様化する社会の課題やニーズに柔軟に対応していくためには、職場で働く女性リーダーが主体的に仕事に取り組み、豊かな発想力や行動力を十分に発揮していくことが重要となります。

本研修では、女性リーダーや若手女性社員が職場でイキイキと働き、信頼されるリーダーへと成長を遂げるために必要なビジネススキルの向上策について、演習を交えながら実践的に学びます。

研修のポイント

- ✓ 女性リーダーとしての心構えと役割を理解します
- ✓ 自己分析演習により、今後活かしていくべき強みや個性を明確にします
- ✓ スキルアップの具体策を学び、目標の実現に向けた行動プランを検討します

研修期間

2026年7/22(水)～24(金)
全3日間 (21時間)

対象者

女性の管理者、リーダー、若手社員等

- ・初めて部下をもつリーダー
- ・将来的に管理者候補として期待される方
- ※女性限定

定員 35名

受講料 32,000円(税込)

※宿泊費は含まれません。
※お申し込みが多数の場合、定員を変更させていただく場合がございます。

会場

中小企業大学校仙台校

宮城県仙台市青葉区落合4丁目2-5

月日	時間	科目	内容
7/22 水	9:30～17:30	女性リーダーの役割と心構え	女性リーダーが信頼と成果を高め、充実した毎日を送るために必要となる考え方や視点について理解していただき、理想とする女性リーダー像を描くために自己分析の演習を行い、自身の現状や今後の課題などを整理します。 ・女性リーダーに求められる視点と言動 ・女性社員が抱える課題と解決策 ・仕事と人生を前向きに見つめ直す視点 ・自己分析で発見する現状と新しい可能性 ・今後目指すべき生き方・働き方を考える
7/23 木	9:30～17:30	女性リーダーが飛躍するためのスキルアップ術	女性リーダーが個性や能力をさらに発揮するためのスキルアップ術について、演習を交えて実践的に学んでいただいた上で、今後、自身がどのように成長・活躍していくのかについての目標設定と行動プランを立案し、研修の成果として持ち帰ります。 ・女性リーダーのコミュニケーション術 ・望ましいリーダーシップの実践法 ・個性や能力を磨き上げるコツ ・女性リーダーとしての自身の理想像を描く ・今後の目標設定と行動プランの立案
7/24 金	9:00～17:00		

※カリキュラムは一部変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師紹介 (敬称略)



株式会社abilight (アビライト) 代表取締役
安部 博枝 (あべ ひろえ)

大手自動車メーカー入社後、総合研究所、本社にて15年間勤務。全社女子社員教育トレーナー、東京モーターショーなどを担当。全社システム構築プロジェクトでは社長賞受賞。その後、東京工業大学研究員を経て、現在明治大学にてAIを用いたコミュニケーション研究に従事。2015年に起業し、中小から中堅企業の人事制度設計や人材育成計画策定のコンサルティングを行う。官公庁、企業の研修では、約10年間で2万人以上の社会人教育に携わり、論理的な思考力、企業における実務経験を活かした明快で、やる気にさせる実践的支援が好評で多くの社会人から支持されている。著書「自分のことがわかる本ポジティブ・アプローチで描く未来 (岩波書店)」。

