

安心して人が根付く！「働きやすさ」のある職場づくり

はじめて学ぶ！ハラスメント&メンタルヘルス

研修のねらい

将来にわたる企業の継続・発展のためには、人材の確保につながる社内環境整備の不断の取り組みが欠かせません。ハラスメント防止や社員の心身の健康促進は、離職防止、職場の生産性向上、企業のイメージアップにつながり、会社全体の業績や人材採用にも好影響を与えるとして注目を集めています。

本研修では、雇用を取り巻く最新事情と働き方の変化を理解した上で、働きやすい職場環境づくりにつながるハラスメント対策、メンタルヘルス対策、健康増進等の重要性を事例を通して学ぶとともに自社での今後の取り組みを検討します。

研修のポイント

- ☑ 社員の健康増進、職場環境づくりの重要性を理解し、自社での実践を具体的にイメージします
- ☑ ハラスメント対策の重要性と、具体的なアクションを理解します
- ☑ 部下や管理者自身のメンタルヘルス不調の予兆の把握と対処方法を学びます
- ☑ ストレスを軽減する職場でのコミュニケーションのポイントを学びます

研修期間

2026年7/7(火)～8(水)

全2日間 (14時間)

対象者

経営幹部、管理者等

- ・働きやすい職場づくりに取り組みたい方
- ・ハラスメント対策に関心がある方
- ・メンタルヘルス対策に関心がある方

定員 20名

受講料 22,000円(税込)

※宿泊費は含まれません。  
※お申し込みが多数の場合、定員を変更させていただく場合がございます。

会場

フォレスト仙台

宮城県仙台市青葉区柏木1-2-45

月日	時間	科目	内容
7/7 火	9:30～12:30	「働きやすさ」を実現する職場環境の整備	雇用を取り巻く最新事情を理解し、企業価値を向上させる魅力ある職場環境づくりの考え方を学びます。
		ハラスメント対策のポイント	会社として必要な措置を労務管理上の実務から学びます。
	13:30～17:30	メンタルヘルス対策のポイント	会社が行う適切な対応について、演習を通じて学びます。
		社内コミュニケーションの活性化	ハラスメントやメンタルヘルス対策に欠かせない、職場内のコミュニケーションの活性化の取り組みについて考えます。
7/8 水	9:30～12:30	自社の職場環境のチェック(演習)	チェックリストで自社の職場環境を確認し、課題を認識します。
		働きやすい職場をつくる必要性と管理者の役割	管理者の役割や部下の育成について学びます。
	13:30～17:30	ハラスメント対策	パワハラが起きやすい職場と要因、無意識の思い込み、イラッとしたときの対処方法等、管理者に必要なストレスマネジメントや伝え方を学びます。
		メンタルヘルス対策	部下のメンタル不調を未然に察知するための知識や対応法(ラインケア)を学びます。
		働きやすい職場づくりのためのコミュニケーション	安心して話せる、働きやすい職場づくりのためのコミュニケーションのコツを学びます。
		自社での実践の検討(演習)	ハラスメントとメンタルヘルスへの取り組み課題を整理し、アクションプランを作成します。

※カリキュラムは一部変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師紹介(敬称略)



社会保険労務士法人トゥービーワーク  
代表社員  
柳沢 隆  
(やなぎさわ たかし)

2007年中小企業診断士登録、2008年社会保険労務士登録、2010年やなぎさわ労務マネジメントを設立。後に2022年社会保険労務士法人トゥービーワークとして法人化。社会保険労務士として労働・社会保険手続き、給与計算、就業規則作成、助成金申請等の顧問業務に従事しながら、中小企業診断士として中小企業の経営支援も手掛ける。顧問先へのアドバイスは、経営全般から営業経験を活かした販路開拓支援、人事・賃金制度の設計・運用など、多岐に渡っている。また、雇用管理や人事制度などのセミナー講師として、実績を多数有している。



こころの共育研究所 代表  
庄司 順子  
(しょうじ じゅんこ)

人材定着コンサルタント。心理カウンセラー、産業カウンセラー、NLPプラクティショナー、認定NLPコーチ、AIファシリテーター、ファイナンシャルプランナー。大手損保・生命保険会社の営業として10年勤務。500名以上の顧客に接し、支社営業成績No.1。生保業界で最も権威ある賞の1つである、営業成績と継続率の高さを誇る「国際継続率優秀賞」(IQA)を受賞。退職後子育てに悩んだことから、コーチング・心理学を学び、相談件数350件以上。目に見えない専門家として、人間心理に基づくマネジメント、風土改革、組織の関係性向上を得意とする。ハラスメント・メンタルヘルス相談窓口も有り、福祉や製造業界では、伴走型定着支援コンサルティングで実績を上げていく。研修は、「分かりやすく、やってみようと思える」とリピート率が高い。

