

部下のやる気と能力を引き出す技術

部下指導のためのコーチング

研修のねらい

環境変化が激しい時代には、社員一人一人が自ら考え、主体的に動くことが重要です。管理者には部下を理解し、コミュニケーションを図りながらやる気を引き出し、企業の業績や部下育成に貢献していくことが求められています。

本研修では、部下指導の基本的な考え方と、部下のやる気を引き出すコーチングを演習を交えて学びとともに、部下育成プランの作成に取り組みます。

研修のポイント

- ☑ 部下指導に臨む考え方や姿勢、指導の進め方を学びます
- ☑ 部下の意欲を高める接し方・教え方を身につけます
- ☑ 計画的な部下育成のポイントを学びます

研修期間

2026年6/3(水)～4(木)
全2日間 (12時間)

対象者

管理者、新任管理者等

- ・部下指導の手法を勉強したい方
- ・これから管理者になる職場のリーダーの方
- ・部下のやる気を引き出し方を学びたい方

定員 ▶ 35名

受講料 ▶ 22,000円(税込)

※宿泊費は含まれません。
※お申し込みが多数の場合、定員を変更させていただく場合がございます。

会場

フォレスト仙台

宮城県仙台市青葉区柏木 1-2-45

月日	時間	科目	内容
6/3 水	9:30～ 16:30	部下指導の考え方と進め方	部下が能力を最大限発揮できるように、上司として部下指導に臨む考え方や姿勢、指導の進め方について、事例を交えて学びます。 ・部下の成長と上司の役割・影響 ・コミュニケーションの基本 ・リーダーシップスタイル
		コーチングによる部下指導の実践的な手法(演習)	効果的な部下指導を行うために、部下の意欲を高める接し方・教え方を演習を交えて学びます。 ・部下との効果的なコミュニケーションのとり方 ・ティーチングとコーチングの考え方 ・コーチングスキル(傾聴・質問・承認)の実践法
6/4 木	9:30～ 16:30	部下指導の計画的な取り組み方	部下指導を計画的に取り組む際のポイントと計画の立て方を学び、自身の部下育成プランの作成に取り組みます。 ・適切な目標設定と部下への期待の明確化 ・周囲の協力体制

※カリキュラムは一部変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師紹介 (敬称略)



株式会社リンデン 代表取締役
中野 俊宏 (なかの としひろ)

慶應義塾大学商学部卒業後、ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社、日本コカ・コーラ株式会社などで、営業、マーケティング、ファイナンス業務に従事。顧客、社内他部門等多くの人との関わりの中で「人に自然と動いてもらうためのコミュニケーションスキル」を磨く。その後、株式会社HRインスティテュートにて、人材育成コンサルティング活動に従事し、株式会社リンデンを設立し現在に至る。組織診断コンサルティングからの課題抽出、組織課題を解決するための人材育成研修まで一貫通貫のサポートを行なっている。これまでのセミナーの登壇日数は2,000日を超え、個人コンサルティングセッションによる1対1の支援も行う。これらを通じて、20,000人以上の社会人・学生の成長支援に携わる。日本生産性本部経営アカデミー講師。

