

チームマネジメント力を強化する方策を学ぶ アンガーマネジメントによる組織力強化講座

研修のねらい

職場のメンバーの協力関係やチームワークを高め、創造性の高い前向きな組織づくりを着実に実践していくためには、チームの管理者やリーダーが自らの感情に振り回されることなく、冷静かつ客観的に現場の状況を捉えて、柔軟なリーダーシップを発揮していくことが重要となってきます。

本研修では、ストレスや感情をコントロールして良好な信頼関係を構築し、よりの確な判断を行っていく上で期待されているアンガーマネジメントの手法を活用したチームワークの向上策について、演習を交えて具体的に学びます。

研修のポイント

- ✓ チームワークを高めるために管理者・リーダーに求められる役割・行動について理解します。
- ✓ アンガーマネジメントの基礎知識とチームマネジメントへの活かし方を解説します。
- ✓ 今後の自社の組織力強化策を検討します。

研修期間

2024年 2/14(水)~16(金)
全3日間 (21時間)

対象者

経営者・管理者・職場のリーダー

- 感情をコントロールして冷静になる具体策が知りたい方
- ストレスとの向き合い方を身に付けたい方
- チームワークが高まる雰囲気作りのヒントが欲しい方

定員 20名

受講料 32,000円(税込)

※宿泊費は含みません。
※お申し込みが多数の場合、定員を変更させていただく場合がございます。

会場

フォレスト仙台

(宮城県仙台市青葉区柏木 1-2-45)

月日	時間	科目	内容
2/14(水)	9:30-17:30	チームワークの高め方とアンガーマネジメントの基礎知識	チームのメンバー同士がお互いを理解して協力関係を深めていく上でリーダーに求められる役割と行動について、アンガーマネジメントの考え方を交えながら学びます。 <ul style="list-style-type: none">チームワークが高まらない要因組織力を強化するマネジメントスキル的確な判断を行うための自己管理術アンガーマネジメントの基礎知識
2/15(木)	9:30-17:30	アンガーマネジメントを活用した組織づくりの進め方	チームワークを作り出す要となる管理者・リーダーがどのように冷静かつ柔軟なリーダーシップや判断を実践していくのかについて、アンガーマネジメントを活用した有効な手法を学びます。 <ul style="list-style-type: none">冷静さを保つための感情のコントロール方法ストレスとの向き合い方「怒る」と「叱る」の違いハラスメントの防止策冷静さをチームマネジメントに活かす視点怒りを抑える演習
2/16(金)	9:30-17:30	組織力強化のための行動プランの立案(演習)	アンガーマネジメントを活用した今後の自身のチームづくりにおける努力目標を立案し、研修の成果として持ち帰ります。 <ul style="list-style-type: none">自身と職場の組織力チェックチームづくりの方向性と実現策の検討自身の役割と自己管理の具体策
		終講式	

※昼食休憩は各日1時間です。
※カリキュラムにつきましては、一部変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師紹介(敬称略)

ジャパンマネジメントカウンスル株式会社 代表取締役 中小企業診断士

鯨井 文太郎(くじらい ぶんたろう)

大学卒業後、都内信用金庫、仙台市内会計事務所、仙台市内信用金庫勤務を経て、2017年に38歳で独立。宮城県の信用金庫では、被災した法人企業向けの復興支援業務に従事したほか、審査部課長として審査業務などに従事する。その後、中小企業向けのコンサルタントとして独立。現在は経営計画策定支援や知的資産経営支援を行っているほか、官公庁や上場企業、中小企業を対象とした、マネジメント、問題解決、OJTといった領域を含む研修講師など幅広く活動している。