

## 信頼される上司になるための自己変革術

## 部下育成・入門講座(1)「上司の自己管理術」

## 研修のねらい

働く人の価値観やコミュニケーションの形態が多様化し、仕事の目的や、やり甲斐にも世代によって大きな差が出ています。自身の権限で一方的に指示・命令する上司に部下はついてきません。上司には、部下にとっての見本となり、部下の意欲や主体性を引き出すための自己管理が求められています。

本研修では、上司が効果的な部下育成を行うために必要となる心構えや基礎知識（＝まず自分自身がどのような上司になるべきなのか）について、事例や演習を交えて理解した上で、信頼される上司になるための具体策を実践的に学びます。

## 研修のポイント

- 上司に必要となる役割や心構えについて解説します
- 上司としての理想像や自己管理術を学びます
- 理想の上司になるための努力目標を検討します
- 2日間の研修終了後に、学んだことの復習や自社で実践した上で生じた疑問等にお答えする無料のアフターフォロー(1日、希望者のみ)付研修です。2日間の受講料で3日分の研修サービスを受けられます！

## 研修期間

2023年 5/9(火)～10(水)  
全2日間 (12時間)

## 対象者

管理者・新任管理者・管理者候補・リーダークラスの方 等

- ・上司が効果的な部下育成を行うために必要となる心構えを身につけたい方
- ・信頼される上司になるための具体策を実践的に学びたい方
- ・上司としての理想像や自己管理術を学びたい方

定員 35名

受講料 22,000円(税込)

※宿泊費は含まれません。  
※お申込みが多数の場合、定員を変更させていただく場合がございます。

## 会場

中小企業大学校 仙台校

宮城県仙台市青葉区落合4-2-5

月日	時間	科目	内容
5/9 火	9:30-16:30	部下育成の第一歩 ～どのような上司になるべきなのかを理解する～	部下への指導法を考える前に、まず自身が部下を正しく育成するために習得しておくべきことについて、事例を交えて学びます。 ・部下育成における上司の役割と心構え ・部下のやる気が高まるメカニズム ・上司として部下にはいけないこと
5/10 水	9:00-16:00	上司の自己変革術 ～部下に信頼される上司になるための取り組み～	部下に信頼され、部下とともに自らも成長する伴走型上司への変革を実現させるための具体策について、演習を交えて学びます。 ・信頼される上司になるための自己変革 ・チャレンジする勇気と充実感を体現する方法 ・傾聴・共感・観察・質問・承認などの実践 ・上司の現状分析と課題の明確化(演習)
5/10 水	9:00-16:00	上司としての自分を磨く 具体策を考える(演習)	部下に「成長したい」と思わせられるような上司になるために、自身の理想の上司像を明確にした上で、その実現のための自己管理をどのように行うべきか検討します。 ・理想の上司像を考える ・今後の努力目標の検討 ・上司の魅力を高める自己変革プランの検討
7/3 日	10:00-16:00	研修の振り返り 個別相談等	2日間の研修で学んだことを自社で取り組んだ際に生じた疑問や課題などについての相談対応等を無料で行います。(本研修の欠席時の研修内容を講義するものではありません)

## ☆無料アフターフォロー(希望者のみ)

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

## 講師紹介(敬称略)

溝井&パートナー経営コンサルティング事務所 代表

溝井 伸彰(みぞい のぶあき)

明治大学政治経済学部卒業後、(株)国連社、(株)ODS、(株)ミツウロコを経て(株)ティビーシーでコンサルティング事業部長就任。ベンチャー支援のため専門家を組織しベンチャー企業、中小企業に対するコンサルテーションを実施。その後、独立。起業家の育成、創業支援及び経営コンサルティングを行う。コンサルティング実績は、試作業、広告業、美容業、美容ディーラー業、専門商社、整体業、樹脂製品問屋業等多岐にわたり、各方面で活躍中。中小企業診断士、REBT心理士。

古林恵美社会保険労務士事務所 代表

古林 恵美(ふるばやし えみ)

会計事務所、飲食業FC本部等への勤務を経て、2015年社会保険労務士、2020年キャリアコンサルタント登録。2020年より中小企業大学校仙台校の中小企業アドバイザーに就任。YouTubeで配信される仙台校のリモート広報などで活躍。「人の成長と会社の成長が好循環をつくる仕組みづくり」、「変化に対応できる柔軟な人づくり・会社づくり」をモットーに、中小企業の支援活動に幅広く取り組んでいる。