

職場におけるメンタルヘルス講座

[中小企業大学校仙台校開催]

研修のねらい

昨今、仕事や職場において強い不安・悩み・ストレスを感じ、心の病による不調、休職や離職が生じ、深刻な社会問題となっており、メンタルヘルスの対策はどこでも課題となっています。

本研修では、経営幹部・管理者としてのメンタルヘルスに関する知識を理解するとともに、職場からメンタルヘルス不調者を出さないための対策や早期発見、職場復帰への対応をマネジメントの観点から演習を交えて学ぶことをねらいとしています。

研修のポイント

- ☑ 部下の心の不調への気づき、不調への正しい対応を身に付けられます
- ☑ メンタル不調の未然防止、早期発見、職場復帰への対応をマネジメントの観点から学ぶことができます

研修期間

2021年
2/2^火～2/3^水

全2日間（12時間）

対象者

経営者・経営幹部等

- ・ 総務
- ・ 人事部門等

定員 30名

受講料 22,000円(税込)

※宿泊費は含まれません。
※お申し込みが多数の場合、定員を変更させていただく場合がございます。

会場

中小企業大学校 仙台校

宮城県仙台市青葉区落合4-2-5

月日	時間	科目	内容
2/2 火	9:30～ 16:30	1. 医療の現場から (講話)	<ul style="list-style-type: none"> ・ メンタルの病気とは ・ 病気が発症する仕組み ・ 医師とのコミュニケーション
		2. 社会的背景と 企業が守るべき 義務	<ul style="list-style-type: none"> ・ 社会・職場環境の変化 ・ 知っておきたい法的知識 ・ 企業の経済的損失
2/3 水	9:00～ 16:00	3. メンタルヘルス ケアについて	<ul style="list-style-type: none"> ・ メンタルヘルスの基礎知識 ・ 社員の不調のサインの気づき ・ セルフケア ・ ラインケア ・ 事業場内産業保健スタッフ等によるケア ・ 事業場外資源によるケア
		4. 未然防止、 早期発見、 復帰支援の ための演習	<ul style="list-style-type: none"> ・ 早期発見のポイントと未然防止 ・ 出社できなくなった部下への対応 ・ 職場復帰支援

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師紹介（敬称略）

有限会社西嶋労務経営事務所 代表取締役 西嶋 淑子（にしじま しゅくこ）

中央大学商学部会計学科卒業、平成7年西嶋社会保険労務士事務所開設、平成13年有限会社西嶋労務経営事務所併設。労務経営相談等のほか、ハラスメント防止コンサルタント、医療労務コンサルタント、メンタルヘルス法務主任者、両立支援コーディネーター（労働者健康安全機構）、両立支援促進員（宮城県産業保健総合支援センター）、健康経営エキスパートアドバイザー（東京商工会議所）等として多方面で活躍。

東北福祉大学 総合福祉学部社会福祉学科 教授、東北福祉大学せんだんホスピタル 副院長 西尾 雅明（にしお まさあき）

東北福祉大学 教育学部教育学科 教授、東北福祉大学せんだんホスピタル 診療部長 岩寺 良太（いわでら りょうた）