

中堅管理者研修 (リーダーシップ編)

チームを牽引できる人材を目指す

長野市開催

階層別

校外研修の最新情報は
こちら⇒

研修のねらい

組織を支える中核となる中堅管理者にはさらなる成長が求められており、高い意欲をもって能力向上に努めることが組織に活力を生み、企業の成長発展へと繋がっていきます。

本研修では、新任管理者から中堅管理者へと脱皮し、より高いマネジメント能力を得ることをねらいとし、その土台である意識・意欲と組織をまとめる力を向上させることを学び、また、これらを自社へと波及させていくための自身の行動計画を作成していきます。

研修のポイント

- ☑ 管理者としての一定のキャリアを積んだ中堅管理者が突き当たる壁を乗り越える方法を学びます。
- ☑ 同じような環境にいる他者との交流により、視野が広がります。
- ☑ 自身とは異なる他者との関係におけるさまざまな対応方法を学びます。

研修期間

2026年
6/8日、6/9日、
6/10日

対象者

管理者

- ・管理者として5年程度の経験を積まれた方（年齢にこだわらず、部下を持って数年経過した方も対象）
- ・小規模な企業では、部下を持つリーダー職を対象として想定
- ・管理者としてさらなる成長を期待される方
- ・将来の幹部候補として期待される方

定員 20名

受講料 29,000円(税込)

会場

JA 長野県ビル 12A 会議室
長野県長野市大字南長野北石堂町
1177 番地 3 JA 長野県ビル 12 階

月日	時間	科目	内容
6/8 月	12:50~13:00	オリエンテーション	
	13:00~14:30	管理者に求められる役割	中堅管理者に求められる役割を学びます。 ・人材マネジメントを取り巻く環境 ・リーダーシップの近年の傾向と役割 ・リーダーシップ診断の振り返り
	14:30~17:00	チームマネジメントの実践	成果を出せる強い組織に求められるチームづくりについて学びます。 ・チームビルディングとは ・なぜチームが必要なのか？ ・チームマネジメントに必要な要素 ・チームを動かすためのPDCAを回す ・チームビルディングワーク
6/9 火	9:00~12:00		
	13:00~17:00	リーダーシップとコミュニケーションの実践力を高める	管理者として部下の指導や育成、コーチング等を行ううえで必要なリーダーシップやコミュニケーションの手法を学び、演習を交えて実践力を高めます。 ・リーダーとしてのコミュニケーションに必要なスタンス ・相手を理解するための傾聴力を高める ・相手の意見を引き出す質問力を高める ・相手の納得を引き出す伝え方を学ぶ ・チームマネジメントに活かすファシリテーションスキル
6/10 水	9:00~15:00 (昼休 12:00~13:00)		
	15:00~17:00	自立した中堅管理者としての行動計画	自己への視点だけでなく、自社の全体最適を俯瞰できる中堅管理者への脱皮に向けて、実効性の高い行動計画を検討していきます。 ・取り組みテーマの考察 ・行動計画の作成
	17:00~17:10	修了証書の授与	

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師紹介 (敬称略)



株式会社 HR インスティテュート フェロー チーフコンサルタント
染谷 文香 (そめや あやか)

大学院修了後、ソニー株式会社にて商品企画を担当、米国留学を経て株式会社 HR インスティテュートの立ち上げに参画。現在はコンサルタントとして、企業のビジョンや戦略策定、新規事業立ち上げのサポートや、人材育成トレーニングにおいても活躍中。
同社刊行「30代までに身につけておきたい課題解決の技術」など、執筆担当書籍多数。



申込方法

中小企業者の方であればどなたでも受講できます。
インターネットにてお申込みください。

※中小企業の定義はHP等でご確認いただくか、当校までお問合せください。
土業・経営コンサルタント等の方はお断りさせていただく場合がございます。
※応募者多数のためキャンセル待ちとなる場合がございますので、お早めにお申込みください。
応募状況は、HPでもご確認いただけます。



お問い合わせ先

独立行政法人 中小企業基盤整備機構 関東本部
中小企業大学校三条校内 研修担当

〒955-0025 新潟県三条市上野原 570

TEL 0256-38-0770 (代)



受講決定と受講料の納入

受入決定後、開講日の1.5ヶ月前頃から貴社の連絡担当者様あてに「受講決定通知書兼受講料請求書」等を送付いたします。受講料は指定日までにお振り込みください。(恐れ入りますが、振込手数料は貴社でご負担ください)

※納入後の受講料は、キャンセルされた場合にも一部または全額を申し受けますので予めご了承ください。

※より多くの企業の皆様が受講できるよう、原則として1コースあたり1社2名様までのお申し込みといたします。(2名を超える場合はキャンセル待ち扱いといたします)



交通アクセス



長野県長野市大字南長野北石堂町 1177 番地 3
JA 長野県ビル 12 階

- ・JR長野駅から徒歩10分
- ・長野インター・須坂長野東インターそれぞれから車で30分
- ・有料駐車場完備 (130台収容)

インターネットによるお申込み方法

1 ホームページにアクセス

中小企業大学校のホームページにアクセス。

【三条校ホームページ】

<https://www.smrj.go.jp/institute/sanjyo/index.html>



2 研修を選択

ページ下部「研修一覧(年度別:2026年度)開講日の昇順へ」へ

4 確認画面 ▶ 申込み実行

申し込み画面に必要事項を入力後「確認画面へ」をクリックします。



内容が正しければ、「申込み実行」をクリック。



申込完了後三条校から確認メールが送付されます。

※確認メールが届かない場合や確認メールの内容が異なる場合は、お手数ですが三条校までご連絡ください。

次回からのお申込みが簡単に!

Web企業IDの登録がおすすめ!

Web企業IDを登録することで、次回からの申込みがより簡単に!ぜひ、この機会にご登録ください。

登録方法

受講申込みのページ「事務連絡担当者」欄にある「Web企業IDの登録」で「可」を選択してください。



- ・初回お申込み完了後、ご登録のe-mailアドレス宛に「お申込み受付の確認メール」が送信されます。
- ・内容に従い、必ずWeb企業IDのパスワード設定をお願いします。
- ・次回以降は「Web企業IDを登録」欄にIDと設定したパスワードを入力しログインしていただく企業情報などが自動で入力されるほか、過去の申込履歴をご覧いただけます。

3 受講コースを選択して申込み

※各研修コース紹介ページにある「Web申込み」から申込み。



「企業情報」以下、必要事項をご記入ください。

個人情報の保護について

個人情報保護法に定義されます個人情報に該当する情報については、主催機関及び共催機関で実施する事業で使用させていただきます。当該個人情報の第三者(業務委託先を除く)への提供または開示はいたしません。ただし、お客様の同意がある場合および、法令に基づき要請された場合については、当該個人情報を提供できるものといたします。

反社会的勢力で暴力行為などの確約について

当社(当機関)は、暴力団等の反社会的勢力に該当せず、今後においても反社会的勢力との関係を持つ意思がないことを確約します。また、反社会的勢力に該当し、もしくは暴力的な要求行為等に該当する行為をしたことが判明した場合には研修の受講を中止されても異議申し立てを行いません。