

# 若手リーダー研修（7月）

～「伝え方」でチームが動き出す！実践コミュニケーション講座～

松本開催

階層別

校外研修の最新情報は  
こちら⇒



## 研修のねらい

人手不足が著しい中小企業において、社員の定着とその成長は不可欠であり、最も重要な課題です。

この研修では、企業を今後支える「核」となるリーダークラスの方が伸びやかに成長し、組織に大きく貢献するために必要となる知識・スキルを学びます。

## 研修のポイント

- ✓ 自身を取り巻く環境を、上手にコントロールするためのポイントを学びます。
- ✓ 他者との信頼関係を構築する方法についての理解が深まります。

## 研修期間

2026年

7/16(木)、7/17(金)

## 対象者

管理者、新任管理者、職場リーダー等

- ・職場のリーダーを務めている方
- ・今後、管理者としての役割が期待される方
- ・職場のコミュニケーションを改善し活性化させたい方

定員 15名

受講料 22,000円(税込)

## 会場

松本商工会議所 601会議室  
長野県松本市中央1丁目23-1

月日	時間	科目	内容
7/16 (木)	9:20～9:30	オリエンテーション	
	9:30～12:30 (昼休 12:30～13:30)	若手リーダーに求められる役割と期待	若手リーダーに求められる職務と期待について、講義と演習を通じて学びます。 ・職場における自身の立場を考える ・リーダーに必要とされる能力 ・メンタルケアについて（セルフケア、ラインケア）
	13:30～16:30	自己分析と他者へのコミュニケーション手法を学ぶ（講義・演習）	職場の内外において、良好な信頼関係を構築するためのコミュニケーションのとり方について具体的に学びます。 ・自身の傾向を知る ・アサーショントレーニング（相手の立場を尊重しながらも自身の考えを伝える訓練） ・コミュニケーションの自己診断
7/17 (金)	9:30～12:30 (昼休 12:30～13:30)		
	13:30～16:30	職場を牽引する若手リーダーとしての行動	これまでの学びを振り返り、職場で実行する行動プランを検討します。 ・行動計画の作成 ・グループ発表 ・まとめ
	16:30～16:40	修了証書の授与	

カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

## 講師紹介（敬称略）



コンサルタントネットワーク 株式会社 取締役副社長 人材育成チーフプロデューサー

本田 祐美（ほんだ ゆみ）

元RSK山陽放送アナウンサー。福岡県出身。北九州市立大学卒業後、岡山県RSK山陽放送にアナウンサーとして入社。「RSK5時」の初代キャスターを務め、高視聴率の人気番組に成長させ、ラジオでは「最優秀賞アノンシスト賞」を受賞。19年の局アナ経験を経て独立し、現在はコンサルタントネットワーク(株)・研修講師としても活動中。西日本を中心に各地の自治体・公的機関・各種企業を対象とした新入社員などを含む階層別研修・営業職研修・コミュニケーション・ハラスメント・コンプライアンス・クレーム対応などの幅広いテーマで豊富な研修実績を有する。豊かな表現力で思いやりとユーモアたっぷりの話術で受講者の心を深くつかんでいる。



## 申込方法

中小企業者の方であればどなたでも受講できます。  
インターネットにてお申込みください。

※中小企業の定義はHP等でご確認いただくか、当校までお問合せください。  
土業・経営コンサルタント等の方はお断りさせていただく場合がございます。  
※応募者多数のためキャンセル待ちとなる場合がございますので、お早めにお申込みください。  
応募状況は、HPでもご確認いただけます。



## お問い合わせ先

独立行政法人 中小企業基盤整備機構 関東本部  
中小企業大学校三条校内 研修担当

〒955-0025 新潟県三条市上野原570

TEL 0256-38-0770 (代)



## 受講決定と受講料の納入

受入決定後、開講日の1.5ヶ月前頃から貴社の連絡担当者様あてに「受講決定通知書兼受講料請求書」等を送付いたします。受講料は指定日までにお振り込みください。(恐れ入りますが、振込手数料は貴社でご負担ください)

※納入後の受講料は、キャンセルされた場合にも一部または全額を申し受けますので予めご了承ください。

※より多くの企業の皆様を受講できるよう、原則として1コースあたり1社2名様までのお申し込みといたします。(2名を超える場合はキャンセル待ち扱いといたします)



## 交通アクセス



松本商工会議所 601会議室  
(長野県松本市中央1丁目23-1)

# インターネットによるお申込み方法

## 1 ホームページにアクセス

中小企業大学校のホームページにアクセス。

【三条校ホームページ】

<https://www.smrj.go.jp/institute/sanjyo/index.html>



## 2 研修を選択

ページ下部「研修一覧(年度別:2026年度)開講日の昇順へ」へ



## 3 受講コースを選択して申込み

※各研修コース紹介ページにある「Web申込み」から申込み。



「企業情報」以下、  
必要事項をご記入ください。

## 4 確認画面 ▶ 申込み実行

申し込み画面に必要な事項を入力後「確認画面へ」をクリックします。



内容が正しければ、「申込み実行」をクリック。



申込完了後三条校から確認メールが送付されます。

※確認メールが届かない場合や確認メールの内容が異なる場合は、  
お手数ですが三条校までご連絡ください。

次回からのお申込みが簡単に!

## Web企業IDの登録がおすすめ!

Web企業IDを登録することで、次回からの  
お申込みがより簡単に!ぜひ、この機会にご登録ください。

### 登録方法

受講申込みのページ「事務連絡担当者」欄にある「Web企業IDの登録」で「可」を選択してください。



- ・初回お申込み完了後、ご登録のe-mailアドレス宛に「お申込み受付の確認メール」が送信されます。
- ・内容に従い、必ずWeb企業IDのパスワード設定をお願いします。
- ・次回以降は「Web企業IDを登録」欄にIDと設定したパスワードを入力しログインしていただくか企業情報などが自動で入力されるほか、過去の申込履歴をご覧いただけます。

### 個人情報の保護について

個人情報保護法に定義されます個人情報に該当する情報については、主催機関及び共催機関で実施する事業で使用させていただきます。当該個人情報の第三者(業務委託先を除く)への提供または開示はいたしません。ただし、お客様の同意がある場合および、法令に基づき要請された場合については、当該個人情報を提供できるものといたします。

### 反社会的勢力で暴力などの確約について

当社(当機関)は、暴力団等の反社会的な勢力に該当せず、今後においても反社会的勢力との関係を持つ意思がないことを確約します。また、反社会的勢力に該当し、もしくは暴力的な要求行為等に該当する行為をしたことが判明した場合には研修の受講を中止されても異議申し立てを行いません。