

コース名	中堅管理者研修（リーダーシップ編）【長野市開催】 チームを牽引できる人材を目指す				
研修のねらい	組織を支える中核となる中堅管理者にはさらなる成長が求められており、高い意欲をもって能力向上に努めることが組織に活力を生み、企業の成長発展へと繋がっていきます。 本研修では、新任管理者から中堅管理者へと脱皮し、より高いマネジメント能力を得ることをねらいとし、その土台である意識・意欲と組織をまとめる力を向上させることを学び、また、これらを自社へと波及させていくための自身の行動計画を作成していきます。				
研修の特長	<ul style="list-style-type: none"> ・管理者としての一定のキャリアを積んだ中堅管理者が突き当たる壁を乗り越える方法を学びます。 ・同じような環境にいる他者との交流により、視野が広がります。 ・自身とは異なる他者との関係におけるさまざまな対応方法を学びます。 				
会場	JA長野県ビル 12D会議室（長野県長野市大字南長野北石堂町1177番地3 JA長野県ビル12階）				
研修期間	2025年6月25日(水曜)～6月27日(金曜)〈3日間〉 (詳細)第1回2025年6月25日(水曜),第2回6月26日(木曜),第3回6月27日(金曜)				
対象者	管理者 ・管理者として5年程度の経験を積まれた方（年齢にこだわらず、部下を持って数年経過した方も対象） ・小規模な企業では、部下を持つリーダー職を対象として想定 ・管理者としてさらなる成長を期待される方 ・将来の幹部候補として期待される方	定員	20名	受講料	29,000円

日付	時間	科目	内容	講師
6/25 (水)	12時50分～13時00分	オリエンテーション		染谷 文香 株式会社HRインスティテュート フェロー チーフコンサルタント
	13時00分～14時30分	管理者に求められる役割	中堅管理者に求められる役割を学びます。 <ul style="list-style-type: none"> ・人材マネジメントを取り巻く環境 ・リーダーシップの近年の傾向と役割 ・リーダーシップ診断の振り返り 	
	14時30分～17時00分	チームマネジメントの実践	成果を出せる強い組織に求められるチームづくりについて学びます。 <ul style="list-style-type: none"> ・チームビルディングとは ・なぜチームが必要なのか？ ・チームマネジメントに必要な要素 ・チームを動かすためのPDCAを回す ・チームビルディングワーク 	
6/26 (木)	9時00分～12時00分			
	13時00分～17時00分	リーダーシップとコミュニケーションの実践力を高める	管理者として部下の指導や育成、コーチング等を行ううえで必要なリーダーシップやコミュニケーションの手法を学び、演習を交えて実践力を高めます。 <ul style="list-style-type: none"> ・リーダーとしてのコミュニケーションに必要なスタンス ・相手を理解するための傾聴力を高める ・相手の意見を引き出す質問力を高める ・相手の納得を引き出す伝え方を学ぶ ・チームマネジメントに活かすファシリテーションスキル 	
6/27 (金)	9時00分～15時00分 (昼休 12時00分～13時00分)			
	15時00分～17時00分	自立した中堅管理者としての行動計画	自己への視点だけでなく、自社の全体最適を俯瞰できる中堅管理者への脱皮に向けて、実効性の高い行動計画を検討していきます。 <ul style="list-style-type: none"> ・取り組みテーマの考察 ・行動計画の作成 	
	17時00分～17時10分	修了証書の授与		

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師氏名	略歴
染谷 文香 (そめや あやか) 株式会社HRインスティテュート フェロー チーフコンサルタント	大学院修了後、ソニー株式会社に商品企画を担当、米国留学を経て株式会社HRインスティテュートの立ち上げに参画。 現在はコンサルタントとして、企業のビジョンや戦略策定、新規事業立ち上げのサポートや、人材育成トレーニングにおいても活躍中。 同社刊行「30代までに身につけておきたい課題解決の技術」など、執筆担当書籍多数。