

コース名	中小企業大学校 サテライト・ゼミ with 長野商工会議所 女性リーダー研修【基本編】【長野市開催】 ～自分らしいリーダーを目指して～				
研修のねらい	人材の多様化が進み、企業に求められるリーダー像も大きく変化する中、「自分らしさ」を活かし、社内の活性化や業績アップに貢献できる女性リーダーが求められています。 本研修では、管理者やリーダーの役割を明確にし、求められる知識やスキル、部下や後輩を育てるための考え方や教え方について演習を交えて学びます。研修のまとめとして、自社で実践できる自分らしいリーダーを目指して、今後のキャリアデザインを検討します。				
研修の特長	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自身の特性を活かしたリーダーシップの発揮の仕方を学びます。</li> <li>・メンバーとの信頼関係構築について学びます。</li> <li>・部下・後輩の指導・育成方法を習得します。</li> </ul>				
会場	長野商工会議所 5階大会議室（長野県長野市七瀬中町276）				
研修期間	2025年4月17日(木曜)～4月18日(金曜)〈2日間〉 (詳細)第1回2025年4月17日(木曜),第2回4月18日(金曜)				
受講対象者	管理者、新任管理者、その候補者 ・初めて部下を持つリーダー ・管理者候補として期待される方 ※女性限定	定員	15名	受講料	22,000 円

月日	時間	科目	内容	講師
4/17 (木)	8時50分～9時00分	オリエンテーション		上岡 実弥子 株式会社キャラウイット 代表取締役
	9時00分～11時00分	リーダーに求められる役割	社会環境が変化する中で多様化する女性の働き方と、リーダーに求められる役割を学びます。  <ul style="list-style-type: none"> <li>・女性リーダーを取り巻く社会的環境</li> <li>・期待されるリーダーの役割</li> <li>・自身の特性を活かす方法</li> </ul>	
	11時00分～16時30分 (昼休 12時30分～13時30分)	信頼関係を築くコミュニケーション	メンバーとのコミュニケーションやリーダーシップの発揮方法を学びます。  <ul style="list-style-type: none"> <li>・PDCAサイクルの回し方</li> <li>・コミュニケーションの取り方</li> <li>・アサーティブコミュニケーション</li> <li>・リーダーシップの実践</li> </ul>	
4/18 (金)	9時00分～14時30分 (昼休 12時30分～13時30分)	人材育成の考え方と部下への指導方法	人材育成の基本的な考え方、部下や後輩を育てるための考え方・教え方を、演習を交えて学びます。  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ティーチングとコーチング</li> <li>・OJTの方法</li> <li>・モチベーションアップ</li> </ul>	上岡 実弥子 株式会社キャラウイット 代表取締役
	14時30分～16時30分	ありたいリーダー像を描く	自身の個性や感性を活かしながら、職場内でリーダーとして組織やチームに貢献していくための今後の働き方を考えます。  <ul style="list-style-type: none"> <li>・「なりたい女性リーダー像」の明確化</li> <li>・今後磨くべき個性とスキル</li> <li>・明日からのアクションを考える－目標設定と行動計画－</li> </ul>	
	16時30分～16時40分	修了証書の授与		

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師氏名	略歴
上岡 実弥子 (かみおか みやこ) 株式会社キャラウイット 代表取締役	長野県伊那市生まれ。学習院大学卒業後、雪印ドール株式会社マーケティング部、株式会社日経スタッフ派遣社員等を経て、中小企業診断士取得。神奈川県横浜市で有限会社レッツを設立（取締役社長）、その後株式会社キャラウイットに組織変更（代表取締役）。著書に「ジミベン！（ジーオー企画）」「女性のための経営がわかる本（信濃毎日新聞社）」「社内コーチング導入マニュアル（同友館）」等多数。女性有資格者として「Domani（小学館）」、「日経Smart Woman」等のインタビュー記事もある。歯切れ良い講演・研修・面談が人気。全国にファンが多く、アンコールの依頼が多い。【公職等】中小企業診断士、中小企業大学校講師（管理者育成、リーダーシップ、論理的思考法、問題解決、コーチング、創業支援 等）。中小企業庁商店街調査事業ワーキング委員、横浜市環境活動賞審査員、日本米穀小売振興会コンクール審査員、等多数。