

5Sと目で見える管理実践講座(応用編)

5S活動の継続的実践方法とマンネリズム対策の新たな着眼点

研修のねらい

生産現場における5S(整理・清掃・整頓・清潔・躰)活動が形骸化しないように現況をチェックし、対策を講じることは、作業の効率化による企業収益のアップ及び安全の確保や快適な職場づくりにつながります。

本研修では、すでに5Sに取り組んでいる職場での5S活動の実施組織のあり方や継続的な実践方法及び活動のマンネリズム対策を新たな着眼点で学びます。

また自社の5S活動状況を振り返り、取り組むべき課題を検討し、インターバルを利用して対応策を実践します。

さらに研修の終わりに、改善の取り組みは尽きないことを再認識した上で、自社の組織風土にあった独自の活動方法を見だし、活動を継続するためのアクションプランを作成します。

研修のポイント

- ☒ **5S活動の実施組織のあり方や継続的な実践方法を学べます。**
- ☒ **5S活動のマンネリズム防止・排除のポイントを学べます。**
- ☒ **演習を通して他部門・他職種・専門家の視点による現場チェックをします。**
- ☒ **理想の現場、将来のイメージ、レイアウトの描き方を学べます。**

研修期間

2026年 1/13(火)~14(水)
2/12(木)~13(金)
(4日間・28時間)

対象者

すでに5S活動に取り組んでいる
製造業の管理者、5Sリーダーまたは活動経験者

- 5S活動の見直しやマンネリズム対策を行いたい方
- 現場の安全性、作業効率、収益の向上につなげたい方

定員 30名

受講料 39,000円(税込)

※受講料は変更になる場合があります。

会場

中小企業大学校 三条校
新潟県三条市上野原570

月日	時間	科目	内容
1/13 火	9:20~9:30	オリエンテーション	
	9:30~17:30	5S活動の目的とリーダーの役割 5S活動の基本となる心得と改善ステップ(演習)	何のために5Sに取り組むのかを理解した上で、目的に沿った5S活動を推進する管理者の役割を学びます。 ● 5S活動の定義と目的 ● 5S活動を推進する職場リーダーの役割 5S活動を実践する上での基本的な心得を理解した上で、活動の改善ステップと代表的な活動手法を演習を交えて学びます。 ● こんな5Sは続かない(事例紹介) ● 5S活動の進め方と改善のステップ ● 5S活動のキーワードと代表的な手法
1/14 水	9:30~17:30	5S活動の定着の検討 インターバル中の課題の検討	自社で5S活動を実践・継続していくための手順とポイントを学びます。 ● 5S活動を継続するための経営者と管理者の役割 ● 継続する5S活動の取り組み方 インターバル中の実践に向けて、自社の課題の確認と対応策を検討します。 ● 自社での5S活動定着の検討(ディスカッション) ● 改善ポイントの整理(発表)
※インターバル期間中に自社で5S活動のステップアップに必要な取り組みを実践していただきます。			
2/12 木	9:30~17:30	現場実践の振り返り 現場改善に向けた「目で見える管理」の実践	インターバルでの実践結果を振り返り、課題の整理を行います。 ● インターバルの振り返り(ディスカッション) ● 改善ポイントの整理(発表) 現場改善につながる「目で見える管理」の考え方と効果について事例を通して学んだ上で、自社での実践の仕方を学びます。 ● 5S活動と目で見える管理の関係 ● 目で見える管理の定義と目的 ● 目で見える管理の取り組み方
	9:30~17:30	ムダ、ムラ、ムリの発見と改善(演習) 5S活動継続の検討	ムダ、ムラ、ムリの発見と改善方法をケース演習を交えて学びます。 ● 5S活動とムダ、ムラ、ムリの関係 ● ムダ、ムラ、ムリの定義と目的 ● ムダ、ムラ、ムリの発見の着眼点と対策(ケース演習、事例紹介) 4日間を総括し、5S活動の継続やムダ、ムラ、ムリを改善するための対策を検討します。 ● アクションプラン作成(発表)
2/13 金	17:30~17:40	修了証書の授与	

※カリキュラムは都合により変更する場合がございますので予めご了承ください。

講師紹介(敬称略)



ふくだ5S実践舎

代表

福田 隆(ふくだ たかし)

国立小山工業高等専門学校工業化学科卒業。外資系大手製薬会社にて、生産技術・品質管理などに携わりながら5Sを実践し、安全性・品質・生産性向上に大きな成果を上げた。日本のモノづくりを支える多くの中小企業に5Sを広めるべく、2009年にふくだ5S実践舎を設立。「5S専門家」として製造業・サービス業・教育機関など多業種にわたる指導実績があるほか、セミナー講師としても活躍している。



WEB申込みで カンタン! 便利に!

- 書類記入が不要。また、初回申込み時にWEB企業IDをご登録いただくと、次回ログインから会社情報などが自動で入力されます。
→ 下記「初めてお申込みの方・WEB企業IDが未登録の方」をご覧ください。
- 過去の申込履歴をご覧いただけます。(申込日・申込コース・受講者情報など)

◆WEB申込みの方法

- 1 三条校トップページ下部 三条校のおすすめ「申込みから受講までの流れへ」をクリックします。

「Web申込みへ」をクリック

※各研修の詳細からも「Web申込み」を行うことができます。



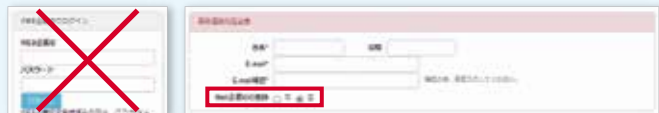
- 2 お申込み情報を入力し、「確認画面へ」をクリック。
- 3 内容をご確認いただき、正しければ「申込み実行」をクリックします。
- 4 申込み処理完了後、確認メールが送信されます。(メールが届かない場合は、お手数ですがご連絡ください)

※WEB企業IDを登録された方は、確認メールに従いパスワード設定を行ってください。

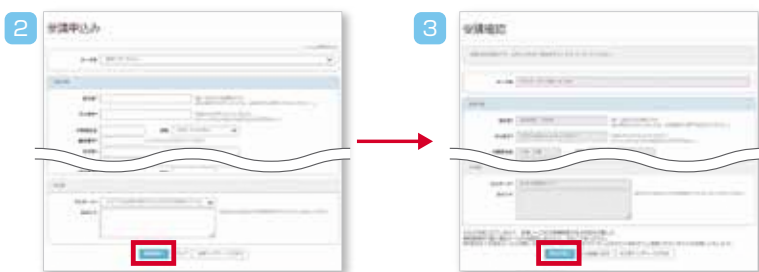
初めてお申込みの方・WEB企業IDが未登録の方

WEB企業IDを登録することで、次回からの申込みがより簡単に! ぜひ、この機会にご登録ください。

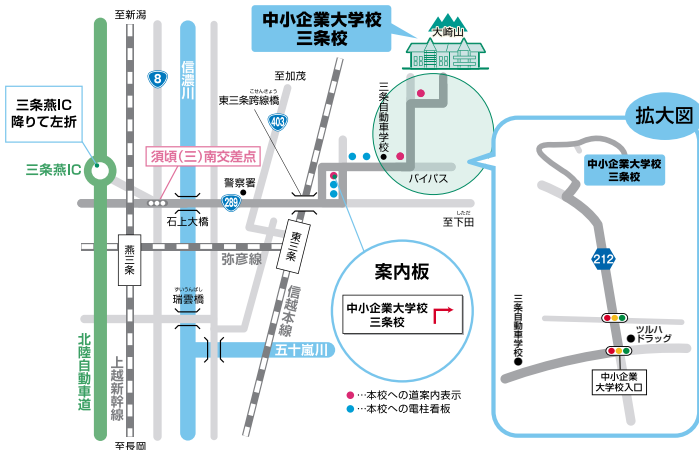
- ①「WEB企業IDでログイン」部分は入力せず、「コース名」から順にご入力ください。
- ②「WEB企業IDの登録」選択部分で「可」を選択します。(登録を希望されない場合は「否」を選択)



※初回お申込み完了後、ご登録されたe-mail宛てに「お申込み受付の確認メール」が送信されますので、内容をご確認の上、WEB企業IDのパスワード設定をお願いいたします。



◆会場のご案内



自動車ご利用の場合

- 北陸・関越自動車道(高速)「三条燕インター」…………… 7.4km(約25分)
- 国道8号線「須頃(三)南交差点」…………… 7.1km(約25分)

※ 国道289号線(下田方面)に沿って「信越本線陸橋」(東三条跨線橋)を渡れば、本校まで7~8分の距離です。また、その辺りから案内標識や電柱看板が出ています。

JRご利用の場合

- 上越新幹線の「燕三条駅」…………… 7.9km(タクシー約25分)
- 信越本線の「東三条駅」…………… 3.8km(タクシー約10分)

注意事項

※応募者多数の場合、受講人数を調整させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

受講申込みにおける個人情報の保護について

個人情報保護法に定義される個人情報に該当する情報については、中小機構内で実施する事業で使用します。当該個人情報の第三者(業務委託先及び担当講師を除く)への提供または開示はしません。ただし、お客様の同意がある場合、及び法令に基づき要請された場合については、当該個人情報を提供できるものとします。

◆受講対象企業

資本金、従業員数のいずれかが下表の範囲であれば対象となります。

業 種	資 本 金	従業員数
製造業・建設業・運輸業・ソフトウェア業・情報処理サービス業・その他の業種(※)	3億円以下	300人以下
卸売業	1億円以下	100人以下
小売業	5千万円以下	50人以下
サービス業	5千万円以下	100人以下
旅館業	5千万円以下	200人以下

(※) その他の業種には、鉱業・電気・ガス・熱供給・水道業、金融・保険業、不動産業等が含まれます。
(※) 経営コンサルタント等の中小企業の支援に関する事業を営む方、中小企業診断士・税理士・公認会計士・技術士等の中小企業支援に関する資格を有する方、教育・研修事業者の方は受講をお断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◆研修の申込み方法

三条校ウェブサイトからお申込みください。
<https://www.smrj.go.jp/institute/sanjyo/index.html>



◆宿泊の申込み方法

宿泊をご希望の方は、お電話またはWEB申込みの入寮申込欄に必要事項をご入力の上、お申込みください。お問い合わせフォームからも申込みできます。
施設/ 宿泊室のほか、談話室・浴室・図書室・体育室などがあり、快適な研修生活を送っていただけます。

寮 費/ 1泊朝食付2,500円(税込)
※寮費は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
※事前のご連絡なく宿泊をキャンセルされた場合、寮費を全額申し受けますのでご了承ください。
食 事/ 昼、夕定食合わせて1,300円程度
駐車場/ 無料(100台収容可能)

◆受講決定のご連絡

受講申込みをされた企業の連絡担当者様宛てに、開講1か月前を目途に『受講受入決定通知書』を送付いたしますので、指定期日までに受講料をお振込みください。

※指定期日までに入金がない場合、受講いただけない場合がありますので、ご注意ください。
※納入された受講料は、受講辞退の場合でもその全額または一部を申し受けますのでご了承ください。

お問い合わせ先

中小企業大学校三条校 研修担当

〒955-0025 新潟県三条市上野原570 TEL:0256-38-0770(代) FAX:0256-38-0777



●この印刷物は「グリーン購入法」に適合した再生紙を使用しています。