

女性管理者養成講座

～スキルアップで私の強みを職場で活かす～

研修のねらい

近年、中小企業の間でも働く女性を支援する意識や環境が少しずつ整いつつあります。一方で、働く女性も職場でさらに活躍するためには、どう働き、生きていくのかを描いて周囲に示し、仕事に取り組んでいくことが重要です。

本研修では、すでにリーダーや管理者として活躍している女性や今後その役割を担う女性が、女性ならではの強みを把握するとともに、職場でさらに活躍するために必要な考え方やスキルについて学びます。また、インターバル後の研修では、「わたし」が職場で活躍するためのキャリアプランを描きます。

研修のポイント

- 管理者に求められる役割や心構えについて、女性ならではの視点も含めて学びます。
- 問題解決のための論理的な思考方法を身につけられます。
- 将来の目標や理想を実現するためのキャリアプランを考えます。

研修期間

2023年 5/22(月)～23(火)
6/29(木)
(3日間・21時間)

対象者

女性管理者、
女性管理者候補、
女性リーダー

- 職場の活性化を考えている方
- 管理者の自信がまだ持てない方
- 女性管理者としての役割を体系的に学びたい方

定員 20名

受講料 32,000円(税込)

※受講料は変更になる場合があります。

会場

中小企業大学校 三条校
新潟県三条市上野原570

月日	時間	科目	内容
5/22 (月)	8:50～9:00	オリエンテーション	
	9:00～17:00	夢をカタチにする女性リーダーへ	時代の変化、生活スタイルの変化、女性自身の変化・職場での役割など、取り巻く環境の変化について理解を深めます。 ●「わたし」の職場は？ ●「わたし」の仕事は？ ●女性管理者が抱える悩みと課題
5/23 (火)	9:00～17:00	女性ならではの強みを活かす	性差による特徴を踏まえ、職場やルールについて理解した上で、「わたし」の強みを活かし、自身と組織が同時に成長するためのポイントを学びます。 ●「わたし」の強みを見つける ●「わたし」の強みを職場で活かすには ●女性ならではのコミュニケーションのとり方
	9:00～17:00	リーダーに求められる役割	管理者やリーダーはどのような場面で、どのような力が求められるのかを理解します。そして、演習を通して必要なスキルを実践的に学んでいきます。 ●リーダーシップを発揮するためには ●チームビルディング ●チームワークを高める仕掛け ●効果的な部下、後輩への指導育成(コーチング手法を用いる)方法
6/29 (木)	9:00～17:00	これからの働き方を描く策	自身の個性や感性を活かして、職場のリーダーとして活躍し組織に貢献するためのキャリアプランを検討するとともに、今後の行動計画を考えます。
	17:00～17:10	修了証書の授与	

※インターバル期間中に研修で学んだことを実践していただきます。また、上司とディスカッション等を行い、自社の方向性や「わたし」に期待されていることを再確認するとともに、これからの「わたし」について考えてみましょう！

※カリキュラムは都合により変更する場合がございますので予めご了承ください。

講師紹介(敬称略)



アイング株式会社 アール&キャリア事業部
専属講師 平尾 佐知子(ひらお さちこ)

国際線客室乗務員、企業総合受付を経て、現在に至る。旧・日本郵政公社関連プロジェクトにて、リーダー研修、局長研修等を全国各地で実施。官省庁関連(含む独立行政法人)において、各階層・内容の研修に携わる中で、リーダー能力開発研修、コミュニケーション、プレゼンテーション、部下指導などカウンセリングやコーチング手法を活用した研修に定評がある。

WEB申込みの方法

令和5年度開講コースから、原則、WEB申込みとさせていただきます。
中小企業大学のWEB申込みで、研修申込みの簡略化や受講履歴などの確認ができます。

こんなメリットがあります！

- 書類記入が不要。また、初回申込み時にWEB企業IDをご登録いただくと、次回ログインから会社情報などが自動で入力されます。→下記「初めてお申込みの方・WEB企業IDが未登録の方」をご覧ください。
- 過去の申込履歴をご覧いただけます。(申込日・申込コース・受講者情報など)

- 1 受講する大学のトップページ下部にある「受講お申込み」をクリックし、開いた画面の「Web申込み」をクリックします。

※各研修の詳細からも「Web申込み」を行うことができます。



初めてお申込みの方・WEB企業IDが未登録の方

WEB企業IDを登録することで、次回からのお申込みがより簡単に！ぜひ、この機会にご登録ください。

- ①「WEB企業IDでログイン」部分は入力せず、「コース名」から順にご入力ください。
- ②「WEB企業IDの登録」選択部分で「可」を選択します。(登録を希望されない場合は「否」を選択)



※初回お申込み完了後、ご登録されたe-mail宛てに「お申込み受付の確認メール」が送信されますので、内容をご確認のうえ、WEB企業IDのパスワード設定をお願いいたします。

- 2 お申込み情報を入力し、「確認画面へ」をクリック。

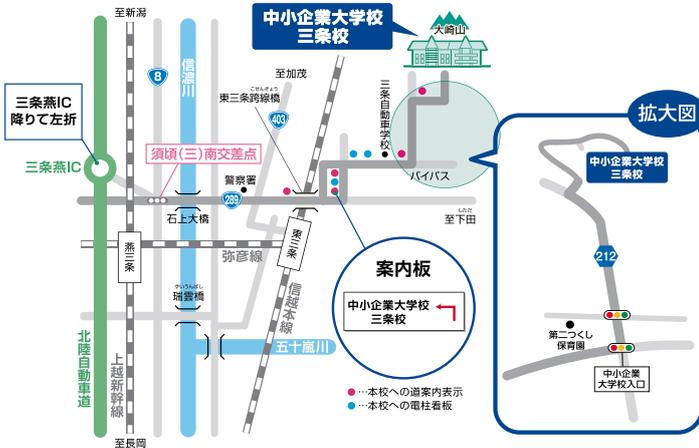
- 3 内容をご確認いただき、正しければ「申込み実行」をクリックします。

- 4 申込み処理完了後、確認メールが送信されます。(メールが届かない場合は、お手数ですがご連絡ください)

※WEB企業IDを登録された方は、確認メールに従いパスワード設定を行ってください。



◆ 会場のご案内



自動車ご利用の場合

- 北陸・関越自動車道(高速)「三条燕インター」…………… 7.4km(約25分)
- 国道8号線「須頃(三)南交差点」…………… 7.1km(約25分)

※ 国道289号線(下田方面)に沿って「信越本線陸橋」(東三条跨線橋)を渡れば、本校まで7~8分の距離です。また、その辺りから案内標識や電柱看板が出ています。

JRご利用の場合

- 上越新幹線の「燕三条駅」…………… 7.9km(タクシー約25分)
- 信越本線の「東三条駅」…………… 3.8km(タクシー約10分)

注意事項

※応募者多数の場合、受講人数を1社3名までに調整させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

受講申込みにおける個人情報の保護について

個人情報保護法に定義される個人情報に該当する情報については、中小機構内で実施する事業で使用します。当該個人情報の第三者(業務委託先及び担当講師を除く)への提供または開示はしません。ただし、お客様の同意がある場合、及び法令に基づき要請された場合については、当該個人情報を提供できるものとします。

◆ 受講対象企業

資本金、従業員数のいずれかが下表の範囲であれば対象となります。

業種	資本金	従業員数
製造業・建設業・運輸業・ソフトウェア業・情報処理サービス業・その他の業種(※)	3億円以下	300人以下
卸売業	1億円以下	100人以下
小売業	5千万円以下	50人以下
サービス業	5千万円以下	100人以下
旅館業	5千万円以下	200人以下

(※) その他の業種には、鉱業、電気・ガス・熱供給・水道業、金融・保険業、不動産業等が含まれます。
(※) 経営コンサルタント等の中小企業の支援に関する事業を営む方、中小企業診断士・税理士・公認会計士・技術士等の中小企業支援に関する資格を有する方、教育・研修事業者の方は受講をお断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◆ 研修の申込み方法

三条校ウェブサイトからお申込みください。
<https://www.smrj.go.jp/institute/sanjyo/index.html>

◆ 宿泊の申込み方法

宿泊をご希望の方は、お電話またはWEB申込みの入寮申込欄に必要事項をご入力の上、お申込みください。お問い合わせフォームからも申込みできます。
施設 / 宿泊室のほか、談話室・浴室・図書室・体育室などがあり、快適な研修生活を送っていただけます。

寮費 / 1泊朝食サービス付2,500円(税込)
※寮費は4月より変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
※事前のご連絡なく宿泊をキャンセルされた場合、寮費を全額申し受けますのでご了承ください。

食事 / 昼、夕定食合わせて1,300円程度
駐車場 / 無料(100台収容可能)

◆ 受講決定のご連絡

受講申込みをされた企業の連絡担当者様宛てに、開講1か月前を目途に『受講受入決定通知書』を送付いたしますので、指定期日までに受講料をお振込みください。

※指定期日までに入金がない場合、受講いただけない場合がありますので、ご注意ください。
※納入された受講料は、受講辞退の場合でもその全額または一部を申し受けますのでご了承ください。

お問い合わせ先

中小企業大学校三条校 研修担当

〒955-0025 新潟県三条市上野原570 TEL:0256-38-0770(代) FAX:0256-38-0777



この印刷物は「グリーン購入法」に適合した再生紙を使用しています。