

# 女性リーダー研修 【基本編】

上田開催

～自分らしいリーダーを目指して～

校外研修の最新情報は  
こちら⇒

## 研修のねらい

人材の多様化が進み、企業に求められるリーダー像も大きく変化する中、「自分らしさ」を活かし、社内の活性化や業績アップに貢献できる女性リーダーが求められています。

本研修では、管理者やリーダーの役割を明確にし、求められる知識やスキル、部下や後輩を育てるための考え方や教え方について演習を交えて学びます。研修のまとめとして、自社で実践できる自分らしいリーダーを目指して、今後のキャリアデザインを検討します。

## 研修のポイント

- ✓ 自身の特性を活かしたリーダーシップの発揮の仕方を学びます。
- ✓ メンバーとの信頼関係構築について学びます。
- ✓ 部下・後輩の指導・育成方法を習得します。

## 研修期間

2023年

5/16火、5/17水

## 対象者

管理者、新任管理者、その候補者

- ・初めて部下を持つリーダー
- ・管理者候補として期待される方

※女性限定

定員 15名

受講料 22,000円(税込)

## 会場

上田市技術研修センター  
/ +519worklodge

長野県上田市下之郷 812 番地 10

月日	時間	科目	内容
5/16 火	8:50~9:00	オリエンテーション	
	9:00~11:00	リーダーに求められる役割	社会環境が変化する中で多様化する女性の働き方と、リーダーに求められる役割を学びます。 ・女性リーダーを取り巻く社会的環境 ・期待されるリーダーの役割 ・自身の特性を活かす方法
	11:00~16:30 (昼休 12:30~13:30)	信頼関係を築くコミュニケーション	メンバーとのコミュニケーションやリーダーシップの発揮方法を学びます。 ・PDCA サイクルの回し方 ・コミュニケーションの取り方 ・アサーティブコミュニケーション ・リーダーシップの実践
5/17 水	9:00~14:30 (昼休 12:30~13:30)	人材育成の考え方や部下への指導方法	人材育成の基本的な考え方や、部下や後輩を育てるための考え方や教え方を、演習を交えて学びます。 ・ティーチングとコーチング ・OJT の方法 ・モチベーションアップ
	14:30~16:30	ありたいリーダー像を描く	自身の個性や感性を活かしながら、職場内でリーダーとして組織やチームに貢献していくための今後の働き方を考えます。 ・「なりたい女性リーダー像」の明確化 ・今後磨くべき個性とスキル ・明日からのアクションを考えるー目標設定と行動計画ー
	16:30~16:40	修了証書の授与	

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

## 講師紹介 (敬称略)



株式会社キャラウイット 代表取締役

上岡 実弥子 (かみおか みやこ)

長野県伊那市生まれ。学習院大学卒業後、雪印ドール株式会社マーケティング部、株式会社日経スタッフ派遣社員等を経て、中小企業診断士取得。神奈川県横浜市で有限会社レッツを設立(取締役社長)、その後株式会社キャラウイットに組織変更(代表取締役)。著書に「ジミベン! (ジーオー企画)」「女性のための経営がわかる本 (信濃毎日新聞社)」「社内コーチング導入マニュアル (同友館)」等多数。女性有資格者として「Domani (小学館)」、「日経 Smart Woman」等のインタビュー記事もある。歯切れの良い講演・研修・面談が人気。全国にファンが多く、アンコールの依頼が多い。【公職等】中小企業診断士、中小企業大学校講師(管理者育成、リーダーシップ、論理的思考法、問題解決、コーチング、創業支援等)。中小企業庁商店街調査事業ワーキング委員、横浜市環境活動賞審査員、日本米穀小売振興会コンクール審査員、等多数。

後援(予定) 上田市、上田商工会議所、上田信用金庫、株式会社八十二銀行 上田支店、株式会社長野銀行、長野県信用組合、株式会社商工組合中央金庫 長野支店、長野県中小企業団体中央会、一般社団法人長野県経営者協会、東信州次世代産業振興協議会、東信州次世代イノベーションセンター

コース名	中小企業大学校 サテライト・ゼミ with 一般財団法人 浅間リサーチエクステンションセンター 女性リーダー研修【基本編】 ～自分らしいリーダーを目指して～			
研修のねらい	人材の多様化が進み、企業に求められるリーダー像も大きく変化中、「自分らしさ」を活かし、社内の活性化や業績アップに貢献できる女性リーダーが求められています。 本研修では、管理者やリーダーの役割を明確にし、求められる知識やスキル、部下や後輩を育てるための考え方や教え方について演習を交えて学びます。研修のまとめとして、自社で実践できる自分らしいリーダーを目指して、今後のキャリアデザインを検討します。			
研修の特長	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自身の特性を活かしたリーダーシップの発揮の仕方を学びます。</li> <li>・メンバーとの信頼関係構築について学びます。</li> <li>・部下・後輩の指導・育成方法を習得します。</li> </ul>			
会場	上田市技術研修センター/ +519worklodge (長野県上田市下之郷812番地10)			
研修期間	2023年5月16日(火曜)～5月17日(水曜) (2日間) (詳細)第1回2023年5月16日(火曜),第2回5月17日(水曜)			
受講対象者	管理者、新任管理者、その候補者 ・初めて部下を持つリーダー ・管理者候補として期待される方 ※女性限定	定員	15名	受講料 22,000 円

月日	時間	科目	内容	講師
5/16 (火)	8時50分～9時00分	オリエンテーション		株式会社キャラウイット 代表取締役 上岡 実弥子
	9時00分～11時00分	リーダーに求められる役割	社会環境が変化の中で多様化する女性の働き方と、リーダーに求められる役割を学びます。 ・女性リーダーを取り巻く社会的環境 ・期待されるリーダーの役割 ・自身の特性を活かす方法	
	11時00分～16時30分 (昼休 12時30分～13時30分)	信頼関係を築くコミュニケーション	メンバーとのコミュニケーションやリーダーシップの発揮方法を学びます。 ・PDCAサイクルの回し方 ・コミュニケーションの取り方 ・アサーティブコミュニケーション ・リーダーシップの実践	
5/17 (水)	9時00分～14時30分 (昼休 12時30分～13時30分)	人材育成の考え方と部下への指導方法	人材育成の基本的な考え方や、部下や後輩を育てるための考え方や教え方、演習を交えて学びます。 ・ティーチングとコーチング ・OJTの方法 ・モチベーションアップ	
	14時30分～16時30分	ありたいリーダー像を描く	自身の個性や感性を活かしながら、職場内でリーダーとして組織やチームに貢献していくための今後の働き方を考えます。 ・「なりたい女性リーダー像」の明確化 ・今後磨くべき個性とスキル ・明日からのアクションを考えるー目標設定と行動計画ー	
	16時30分～16時40分	修了証書の授与		

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師氏名	略歴
上岡 実弥子 (かみおか みやこ) 株式会社キャラウイット 代表取締役	長野県伊那市生まれ。学習院大学卒業後、雪印ホール株式会社マーケティング部、株式会社日経スタッフ派遣社員等を経て、中小企業診断士取得。神奈川県横浜市で有限会社レッツを設立(取締役社長)、その後株式会社キャラウイットに組織変更(代表取締役)。著書に「ジミベン! (ジーオー企画)」「女性のための経営がわかる本(信濃毎日新聞社)」「社内コーチング導入マニュアル(同友館)」等多数。女性有資格者として「Domani(小学館)」、「日経Smart Woman」等のインタビュー記事もある。歯切れ良い講演・研修・面談が人気。全国にファンが多く、アンコールの依頼が多い。【公職等】中小企業診断士、中小企業大学校講師(管理者育成、リーダーシップ、論理的思考法、問題解決、コーチング、創業支援等)、中小企業庁商店街調査事業ワーキング委員、横浜市環境活動賞審査員、日本米穀小売振興会コンクール審査員、等多数。



## 申込方法

中小企業者の方であればあなたでも受講できます。  
インターネットにてお申込みください。

※中小企業の定義はHP等で確認いただくか、当社までお問合せください。  
土業・経営コンサルタント等の方はお断りさせていただく場合がございます。  
※応募者多数のためキャンセル待ちとなる場合がございますので、お早めにお申込みください。  
応募状況は、HPでもご確認いただけます。



## お問い合わせ先

独立行政法人 中小企業基盤整備機構 関東本部  
中小企業大学校三条校内 研修担当

〒955-0025 新潟県三条市上野原570

TEL 0256-38-0770 (代)



## 受講決定と受講料の納入

受入決定後、開講日の1.5ヶ月前頃から貴社の連絡担当者様あてに「受講決定通知兼振込依頼書」等を送付いたします。受講料は指定日までにお振り込みください。  
(恐れ入りますが、振込手数料は貴社でご負担ください)

※納入後の受講料は、キャンセルされた場合にも一部または全額を申し受けますので予めご了承ください。

※より多くの企業の皆様を受講できるよう、原則として1コースあたり1社2名様までのお申し込みといたします。(2名を超える場合はキャンセル待ち扱いといたします)



## 交通アクセス



上田市技術研修センター /+519worklodge  
長野県上田市下之郷 812 番地 10

# インターネットによるお申込み方法

## 1 ホームページにアクセス

受講したい研修が決まったら、中小企業大学校のホームページにアクセス。

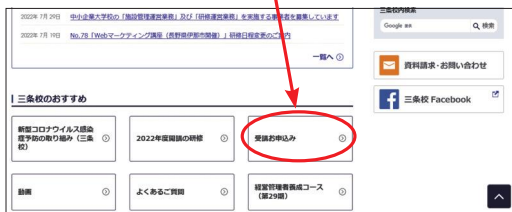
【三条校ホームページ】

<https://www.smrj.go.jp/institute/sanjyo/index.html>

中小企業大学校 三条校 検索 ※PCでの申込みが便利です。

## 2 受講申込み ※令和5年度開講コースから、「Web申込み」でカンタン！便利に！

三条校トップページ下部「受講お申込み」をクリックします。



## 3 Web申込み

「Web申込み」をクリック。 ※研修詳細ページからも申込みできます。



ご希望の研修コースをプルダウンしてお選びください。

以下必要事項をご記入ください。



## 4 確認画面 ▶ 申込み実行

申し込み画面に必要事項を入力後「確認画面へ」をクリックします。



内容が正しければ、「申込み実行」をクリック。



申込完了後三条校から確認メールが送付されます。

※確認メールが届かない場合や確認メールの内容が異なる場合は、お手数ですが三条校までご連絡ください。

次回からのお申込みが簡単に！

## Web企業IDの登録がおすすめ！

Web企業IDを登録することで、次回からの申込みがより簡単に！ぜひ、この機会にご登録ください。

### 登録方法

受講申込みのページ「事務連絡担当者」欄にある「Web企業IDの登録」で「可」を選択してください。



- ・初回お申込み完了後、ご登録のe-mailアドレス宛に「お申込み受付の確認メール」が送信されます。
- ・内容に従い、必ずWeb企業IDのパスワード設定をお願いします。
- ・次回以降は「Web企業IDを登録」欄にIDと設定したパスワードを入力しログインしていただくと企業情報などが自動で入力されるほか、過去の申込履歴をご覧いただけます。