

# カリキュラム

No.19-113

| テ          | マ             | <b>成果を高める女性リーダーのための仕事術</b> |   |                                    |
|------------|---------------|----------------------------|---|------------------------------------|
| サブ         | タイトル          | 個性や能力を発揮して組織に貢献するスキルを学ぶ    |   |                                    |
| 会          | 場             | 中小企業大学校直方校                 | 受講料   | 35,000円                            |
|            |               |                            | 研修期間 / 時間数  | 4日 / 24時間                          |
| 科目構成       |               |                            |   |                                    |
| 日付         | 時間            | 科目                         | 内容  | 講師                                 |
| 7/4<br>(木) | 9時40分～10時00分  | 開講式・オリエンテーション              |   |                                    |
|            | 10時00分～12時00分 | 女性リーダーの役割と心構え              | 女性リーダーが職場でイキイキと働き、充実した毎日を送るために必要となる考え方や視点について、演習を交えて学んでいただきます。<br><br>・女性リーダーの役割と心構え<br>・働く女性が抱える悩みと課題<br>・ワークライフバランスの考え方   | (株)クレスコパートナーズ<br>パートナー講師<br>加藤 智恵美 |
|            | 13時00分～17時00分 |                            |   |                                    |
| 7/5<br>(金) | 8時30分～12時00分  | 自己分析で描く<br>未来の理想像          | 自己分析演習を行い、自身の現状を認識した上で、個性を活かした女性リーダーとしての理想像を描き、今後の解決すべき課題や具体的な改善策を検討していただきます。<br><br>・自己分析による人生の振り返り<br>・自身の新しい可能性の発見<br>・今後目指すべき生き方・働き方を考える<br>(インターバル期間の課題のテーマと取り組み方) |                                    |
|            | 13時00分～15時30分 |                            |   |                                    |

※初日の講義終了後、受講者交流会（17：30～18：30）を予定しています。

※2日目の講義開始時間（8：30）にご注意ください。

※インターバル期間に自社課題（職場の現状把握）に取り組んでいただきます。

|            |               |                         |  |              |
|------------|---------------|-------------------------|--|--------------|
| 8/1<br>(木) | 10時00分～12時00分 | 女性リーダーが輝く<br>ビジネススキルの習得 | インターバル期間に取り組んだ課題を振り返るとともに、女性リーダーが個性や能力をさらに発揮するためのスキルアップ術について、演習を交えて学んでいただきます。<br><br>・できる女性の仕事術<br>・信頼されるコミュニケーション術<br>・リーダーシップの具体的な実践法<br>・インターバル期間の課題の振り返り | 前掲<br>加藤 智恵美 |
|            | 13時00分～17時00分 |                         |  |              |
| 8/2<br>(金) | 8時30分～12時00分  | 女性リーダーとしての<br>行動目標の立案   | これまでに学んだ内容を踏まえ、今後、自身がどのように活躍し、組織の成果を高めていくのかについて、行動目標を検討していただきます。<br><br>・「なりたい女性リーダー像」の明確化<br>・今後磨くべき個性や能力<br>・努力目標と行動プランの立案                                 | 前掲<br>宗形 尚美  |
|            | 13時00分～15時30分 |                         |  |              |
|            | 15時30分～15時40分 | 終講式                     |  |              |

※カリキュラムにつきましては、都合により一部変更する場合がございますので、予めご了承ください。