

労働市場とスポットワーク

中小企業でのスポットワーカー活用に向けた実践講座

研修のねらい・内容

今後、労働力不足が深刻化していく日本国内において、新たな労働力として注目されているのが、単発・短日で働くスポットワーカーです。現在、スポットワーカーの活用は飲食・小売・物流業等が中心ですが、他業界での活用も広がることが見通されています。

本研修では、スポットワーカーがもつ今後の可能性や、中小企業におけるスポットワーカーの活用方法について、ケーススタディや実践から学びます。

受講対象者

自社の採用・人事業務に携わる中小企業の方

- ・ アルバイトの採用業務担当の方
- ・ 採用課題の解決方法を検討中の方
- ・ スポットワーカーの活用を始めたい方
- ・ 新しいアルバイト採用手法について知りたい方
- ・ 現在実施している採用施策の応募効果を高めたい方

実施方法

オンライン開催（Zoom）

以下の物が受講に必要となりますのでご準備ください。

- ①パソコン（インターネットに接続）
- ②WEBカメラ（パソコン内蔵型の場合は不要）
- ③ヘッドセット（またはマイク付イヤホンなど）

○お申込み時にWEBセミナープラットフォーム「Deliveru」への会員登録が必要になります。

○オンライン研修に適した環境（インターネット回線が整い、雑音の入りにくい場所）でご受講ください。

○本研修は、一方的に講義をお聴きいただくだけでなく、受講者にご発言いただくこともあります。

○ビデオをオンにしてのご参加をお願いします。

講師（敬称略）

株式会社矢野経済研究所 サービス産業グループ

上級研究員 佐藤 駿大（さとう しゅんた）

求人広告代理店での法人営業を経て矢野経済研究所に入社。スポットワーク仲介サービスをはじめ、人材ビジネス業界全般のリサーチ業務を担当。



シェアフル株式会社

ゼネラル営業本部

GM 鈴木 隆明（すずき たかあき）

株式会社インテリジェンス※現パーソルキャリア株式会社にアルバイト求人広告anの法人営業に従事。現在はシェアフル株式会社に中小企業～大手企業へスキマバイトの導入支援を担当。



日時

2026年2月19日（木） 13:45～17:00

研修の特色

- ✓ 矢野経済研究所が保有するマーケット情報から、日本国内におけるスポットワーク市場の状況や、スポットワーカーの活用状況を知ることができます。
- ✓ スポットワーカーを採用するためのサービス事例について、網羅的に把握することができます。
- ✓ 自社や他の参加企業の採用課題について、スポットワーカー活用の観点から解決策を検討します。

カリキュラム

※内容は一部変更となる可能性があります。

時間	講義内容、演習内容
15分	接続確認及び事務連絡
30分	【講義①】なぜスポットワーカーの活用が広がっているのか？ ・ 日本国内における労働力の状況 ・ スポットワークとは ・ スポットワーク仲介サービスの市場規模 【講義②】中小企業が活用できる求人サービス ・ 単発バイト求人情報サービスとは ・ 短期バイト人材紹介サービスとは ・ フリーランス人材マッチングサービスとは
30分	【ワーク①】自社の採用課題を整理し、参加者と共有 ・ 現在の人材採用に関わる課題を整理 ・ スポットワーカーの活用の可能性を考える
35分	【講義③】サービス活用のコツとその事例 ・ スポットワーカー活用の成功事例とそのコツ ・ 繁忙期での活用事例など ・ スポットワーカー活用のメリット/デメリット ・ スポットワーカーとの契約、労務管理のポイント
70分	【ワーク②】スポットワーカー活用シミュレーション ・ スポットワーカーの採用から活用までの自社プラン策定 ・ スポットワーカー活用の観点から、期待される効果、採用、課題解決、リスクとその対策を考える ・ 講義を通じた気づきや感想の共有、講師への質疑応答
15分	研修まとめ

※ 事務連絡15分間＋講義・演習3時間です。

※ 適宜、休憩時間を設けます。

受講料

3,000円

定員

30名（先着順）

お申込み

以下のwebサイトまたは2次元コードよりお申込みください。

<https://www.smrj.go.jp/institute/manabeecampus/sme/mimc180000001wb9.html>



お問い合わせ先

【平日 9:30～17:00】

独立行政法人中小企業基盤整備機構 人材支援部 web研修課 担当：三井
メール：jinzai-web@smrj.go.jp