

チーム活性化に効果的な1on1の実践方法

■研修のねらい

本研修ではサイボウズの社内取り組みを例として、導入・定着し
やすい1on1の実践方法を解説します。これから1on1に取り組ん
でみたい方や、1on1の質を高めたい方におすすめの講座です。

■対象者

チーム活性化させたい経営者、管理職、マネージャー、リーダーなどの方
<以下のような課題でお悩みの方におすすめです！>

- ✓ 職場の雰囲気を改善したい
- ✓ 部下に対する適切なコミュニケーション手法を身につけたい
- ✓ 自らの組織のチームワークを高めたい
- ✓ 1on1を導入したものの、いつも何を話せばよいのか悩んでしまう

■講師



サイボウズ株式会社
チームワーク総研 コンサルタント
なかむら アサミ

■日時

Aコース 2025年4月16日(水) 13:45~15:45

Bコース 2025年6月12日(木) 13:45~15:45

※ 13:45~14:00は事務局からの事務連絡となります。

※ 各コースの講義内容は同一ですので、いずれかご都合の良い日時をお選びくだ
さい。

■カリキュラム

時間	内容
14:00 ~ 15:00	・1on1ミーティングとは？ ・サイボウズの慣習「ザツダン」 ・昨今の1on1で大事なこと ・「チームワーク」を良くするために ・1on1を楽しく実践するカンタンなスキル
15:00 ~ 15:45	【ワーク】 効果的な1on1の実現に向けて

■お申込み（詳細はこちらをご覧ください）

WEBサイト(2次元コード)よりお申込みください。
キャンセルポリシー等の留意事項もご確認ください。



<https://www.smrj.go.jp/institute/manabeecampus/sme/rvuad10000024rs1.html>

社内コミュニケーションの活性化に向け、第一歩を踏み出しましょう！

社内コミュニケーション促進講座

■研修のねらい

本研修では、持続的に社内のコミュニケーションを活性化させ、
縦割りをなくすために欠かせない視点や考え方、事例について解
説します。そして講義や演習を通じて、コミュニケーションを盛り上
げる仕掛けの作り方について考え、社内コミュニケーションの促進
に向けて第一歩を踏み出すことを目指します。

■対象者

社内コミュニケーションの促進・活性化に取り組む意欲のある
経営者、管理職、マネージャー、リーダーなどの方

<以下のような課題でお悩みの方におすすめです！>

- ✓ 社内コミュニケーションが取りづらいと感じている
- ✓ コミュニケーション促進を通じて社内活性化させたい方

■講師



サイボウズ株式会社
チームワーク総研 コンサルタント
鬼頭 久美子(きとう くみこ)

■日時

Aコース: 2025年4月25日(金) 13:45~15:45

Bコース: 2025年6月 3日(火) 13:45~15:45

※ 13:45~14:00は事務局からの事務連絡となります。

※ 各コースの講義内容は同一ですので、いずれかご都合の良い日時をお選びくだ
さい。

■カリキュラム

時間	内容
14:00 ~ 15:00	・チームにおけるコミュニケーションとは ・社内コミュニケーションを活性化するために大切なこと ・社内コミュニケーションの実践例
15:00 ~ 15:45	【ワーク】 自社のコミュニケーションの課題はなにかを考える

■お申込み（詳細はこちらをご覧ください）

WEBサイト(2次元コード)よりお申込みください。
キャンセルポリシー等の留意事項もご確認ください。



<https://www.smrj.go.jp/institute/manabeecampus/sme/rvuad10000024sa3.html>

■受講料

1名様あたり2,000円(税込)

■定員

各コース 25名

各回、大変人気のコースのためお早目にお申込下さい。

【1社から複数の方がご受講いただく場合のご注意点】

多くの企業の方にご受講いただけるよう、各コースごとに最大3名程度までのお
申込み受付とさせていただきます。

※Aコース・Bコースでそれぞれ3名ずつご受講いただくことは可能です。

【お問合せ先】

独立行政法人中小企業基盤整備機構 中小企業大学校web校
メール: jinzai-web@smrj.go.jp (担当:三井)

事例で学ぶ！若手を育てるコミュニケーション術

■研修のねらい

本研修では、今の時代の若手を育成するために有効なコミュニケーション活性化の手法を学び、若手が活躍しやすい職場やチームの作り方を考えます。

■対象者

若い世代(20~30代前半)の部下を持つ経営者、管理職・マネジャー・リーダーなどの方

<以下のような課題でお悩みの方におすすめです！>

- ✓ 若手社員に対するマネジメントに難しさを感じている
- ✓ 若手社員と良好な関係を築くためのコミュニケーションスキルを身につけたい

■講師



サイボウズ株式会社
チームワーク総研 コンサルタント
新島 泰久也 (にいじま たくや)

■日時

Aコース: 2025年5月16日(金) 13:45~15:45

Bコース: 2025年6月16日(月) 13:45~15:45

※ 13:45~14:00は事務局からの事務連絡となります。

※ 各コースの講義内容は同一ですので、いずれかご都合の良い日時をお選びください。

■カリキュラム

時間	内容
14:00 ~ 15:00	・若手への対応に関する悩みの対処方法 ・若手社員の主体的な行動や発言が増える情報共有とコミュニケーション ・これからの時代の若手社員との関係構築
15:00 ~ 15:45	【ワーク】 自社の若手社員とのコミュニケーションにおける課題を整理し、改善策を検討する

■お申込み (詳細はこちらをご覧ください)

WEBサイト(2次元コード)よりお申込みください。
キャンセルポリシー等の留意事項もご確認ください。



<https://www.smrj.go.jp/institute/manabeecampus/sme/rvuad1000024qok.html>

世代を超えてつながる！チーム力を高めるIT活用法について学びます

ITツールを活用した働きやすい職場づくり

～サイボウズ流のチームづくりを学ぶ～

■研修のねらい

職場内でコミュニケーション不足や世代間の価値観や働き方の違いによるギャップを感じることはありませんか？世代間ギャップを乗り越え、チームづくりを進めるには情報共有のやり方を変えることが必要です。

本研修では、サイボウズの具体的な働き方事例を元に、サイボウズ流の働きやすいチームをつくるためのITツール活用法を学びます。

■対象者

チームづくりや世代間ギャップを感じている経営者、管理職、マネージャー、リーダーのなど方

<以下のような課題でお悩みの方におすすめです！>

- ✓ 社内のデジタル化に取り組んでいきたい
- ✓ ITツール活用に悩んでいる

■講師



サイボウズ株式会社
チームワーク総研 コンサルタント
新島 泰久也 (にいじま たくや)

■日時

Aコース: 2025年5月26日(月) 13:45~15:45

Bコース: 2025年6月27日(金) 13:45~15:45

※ 13:45~14:00は事務局からの事務連絡となります。

※ 各コースの講義内容は同一ですので、いずれかご都合の良い日時をお選びください。

■カリキュラム

時間	内容
14:00 ~ 15:00	・新しい時代の働き方とは？ ・世代間ギャップを埋める情報共有 ・中小企業でもできるITツール活用のポイント ・小さな成功体験の積み重ねがチームを変える
15:00 ~ 15:45	【ワーク】 現状の情報共有の課題を考え、理想の情報共有を考える

■お申込み (詳細はこちらをご覧ください)

WEBサイト(2次元コード)よりお申込みください。
キャンセルポリシー等の留意事項もご確認ください。



<https://www.smrj.go.jp/institute/manabeecampus/sme/rvuad1000024sqb.html>

受講料

1名様あたり2,000円(税込)

定員

各コース 25名

各回、大変人気のコースのためお早目にお申込下さい。

【1社から複数の方がご受講いただく場合のご注意点】

多くの企業の方にご受講いただけるよう、各コースごとに最大3名程度までのお申込み受付とさせていただきます。

※Aコース・Bコースでそれぞれ3名ずつご受講いただくことは可能です。

【お問合せ先】

独立行政法人中小企業基盤整備機構 中小企業大学校web校
メール: jinzai-web@smrj.go.jp (担当: 三井)