コースNo. 136

中小企業大学校
九州校
階層別

なりたい上司を目指す!

女性リーダー研修・11月

［中小企業大学校九州校開催］

研修のねらい

管理者で多くの女性が活躍される姿は最近ではめずらしくありません。この先も企業内での視野を広げ、社内を活性化し、職場環境を整える必要があります。そして、より多くの成果を上げる仕事の進め方、部下育成といった知識やスキルの向上に取り組むことが重要です。

本研修では、管理者やリーダーの役割を明確にし、求められる知識やスキル、部下や後輩を育てるための考え方や教え方を演習を交えて学びます。

研修のポイント

- ☑ リーダーに求められる役割とスキルを学びます。
- ☑ メンバーをサポートし、育てるための教え方を学びます。
- ☑ 将来の目標や理想を実現するための計画を考えます。

研修期間

2026年
11/25(水)～11/27(金)
(3日間　18時間)

対象者

管理者、新任管理者

- 初めて部下をもつリーダー
- 将来的に管理者候補として期待される方

※女性限定

定　員 30名

受講料 29,000円(税込)

会場

中小企業大学校 九州校
福岡県福岡市博多区綱場町２番１号

月 日	時 間	科 目	内 容
11/25(水)	9:50-10:00	開講式	オリエンテーション
	10:00-12:30	なぜ、女性活躍なのか ？	なぜ、女性管理職に焦点が当てられるのか?時代背景やデータから理解します。 • 社会環境の変化 • 組織活性化の事例
	13:30-14:00		
	14:00-17:00	信頼関係を築くコミュニケーション	人が持つ特性や価値観の違いを理解し、チーム内での円滑なコミュニケーションの構築法について検討します。 • 無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス) • 価値観が与える影響
11/26(木)	10:00-12:30	業務推進力を高める	管理者として成果を上げ、仕事を円滑に進めるための考え方や視点を学びます。 • ロジカルシンキング • 業務の優先順位づけ • 質を高めるマネジメントサイクル
	13:30-17:00		
11/27(金)	10:00-12:30	組織とチームの力を最大化するリーダーシップ	部下指導時の留意点を理解した後、演習を通じて自身のスタイルの特長と伸びしろを確認します。 • 自分らしいリーダシップスタイルの確立 • チームビルディング • ティーチングとコーチング • フィードバックスキルを高める
	13:30-14:00		
	14:00-17:00	未来のキャリアデザインを描く	自らの振り返りを通して自身の強みや価値観を把握し、体現したいリーダーシップ像を明確化します。そのうえで、自身の成長の方向性について考えます。 • 自身のキャリアの振り返り • キャリアビジョンの検討
	17:00-17:10	終講式	

※カリキュラムは都合により変更する場合があります。予めご了承ください。
※お昼休みは12:30～13:30を予定としておりますが、予告もなく変更する可能性がございます。ご了承ください。

講師紹介（敬称略）

株式会社 Woomax
代表取締役
青柳　未央（あおやぎ みお）

1980年生まれ。九州大学大学院を卒業後、NTTコムウェア株式会社に就職。システム開発に従事する傍ら若手育成業務にて研修や面談にも注力。2013年双子育児と仕事の両立に悩んだことをきっかけにキャリアコンサルタント資格を取得。社内外でキャリアに関するワークショップ講師、講演活動を行う。2015年独立してフリーの講師として活動。 2017年4月Woomaxに入社。

Be a Great Small.
中小機構
独立行政法人 中小企業基盤整備機構
中小企業大学校 九州校

お申し込み方法、お問い合わせ先等は裏面をご覧ください。
Web からもご覧いただけます。
中小企業大学校　九州校　検索