コースNo. 110

中小企業大学校
九州校
組織マネジメント

部下の見本となるための上司の自己変革

信頼感を高める上司の自己管理術

［中小企業大学校九州校開催］

研修のねらい

働く人の価値観やコミュニケーションの形態が多様化し、仕事の目的や、やり甲斐にも世代によって大きな差が出ている中で、自身の権限で一方的に指示・命令する上司に部下はついてきません。上司には、部下にとっての見本となり、部下の意欲や主体性を引き出すための自己管理が求められています。

本研修では、上司が効果的な部下指導を行うために必要となる心構えや基礎知識（＝まず自分自身がどのような上司になるべきなのか）について事例や演習を交えて理解し、信頼される上司になるための具体策を実践的に学びます。

研修のポイント

- ☑ **これからの時代の上司に必要となる役割や心構えについて解説します。**
- ☑ **上司としての理想像を理解し、自身の上司としてのあり方を再検討します。**
- ☑ **目指すべき上司像を実現させるために取り組むべきことを検討します。**

研修期間

2026年
6/9(火)～6/10(水)
（2日間　12時間）

対象者

管理者、新任管理者

- 部下指導で悩んでいる方
- 指示・命令型の上司から脱却する方策を知りたい方
- 部下との良好な信頼関係を構築したい方

定　員 24名

受講料 22,000円（税込）

会場

中小企業大学校 九州校
福岡県福岡市博多区綱場町２番１号

月 日	時 間	科 目	内 容
6/9(火)	9:50-10:00	開講式	オリエンテーション
	10:00-12:30	部下指導の第一歩～どのような上司になるべきなのかを理解する～	部下への指導法を考える前に、まず自身が部下を正しく指導するために習得しておくべきことについて、事例を交えて学びます。 ・部下指導における上司・リーダーの役割と心構え ・部下のやる気が高まるメカニズム ・上司の魅力とは ・上司として部下にしてはいけないこと
	13:30-17:00	上司の自己変革術～部下に信頼される上司になるための取り組み～	一方的な指示型上司ではなく、部下との信頼関係を構築して部下とともに自らも成長する伴走型上司への変革を実現させるための手順や具体策について、演習を交えて学びます。 ・上司に求められる自己変革 ・頼りになる上司の条件 ・チャレンジする勇気と充実感を体現する方法 ・傾聴・共感・観察・質問・承認などの実践ポイント ・上司の現状分析と課題の明確化（演習）
6/10(水)	10:00-12:30		
	13:30-17:00	上司としての自分を磨く具体策を考える	仕事の楽しさを自ら体現し、部下に「自分も成長したい」と思わせられるような上司になるために、自身の理想の上司像を明確にします。その上で、その実現のための自己管理をどのように行うべきか検討します。 ・理想の上司像を考える ・今後の努力目標の検討 ・上司の自己変革プランの立案・検討
	17:00-17:10	終講式	

※カリキュラムは都合により変更する場合があります。予めご了承ください。
※お昼休みは12:30～13:30を予定としておりますが、予告もなく変更する可能性がございます。ご了承ください。

講師紹介（敬称略）

オフィス Allforone
代表
安村　睦子（やすむら むつこ）

大学卒業後、JTBに入社し支店初の女性営業マンとして活躍。その後海外勤務を経験、現地スタッフとして勤務。帰国後、ラジオDJとして活動をし、司会者として大手企業のイベントに多数携わる。平成25年に国内生命保険会社の新人教育担当を経て、これまでの経験を活かし現場を知る講師として、主に、階層別研修やコミュニケーション・ハラスメント・メンタルヘルス・プレゼンテーション・安全衛生など、国や商工会議所、多くの大・中小企業で研修講師として活躍中。オフィスAllforone代表。

Be a Great Small.
中小機構
独立行政法人 中小企業基盤整備機構
中小企業大学校 九州校

お申し込み方法、お問い合わせ先等は裏面をご覧ください。
Web からもご覧いただけます。
中小企業大学校　九州校　検索