

自分のやる気と能力を引き出す 若手リーダーのための モチベーションマネジメント

中小企業大学校
九州校開催

九州校

研修のねらい

現代の複雑な環境下では、仕事などでミスをしてしまったとき、物事がうまくいかず心が弱っていると感じるとき、挽回したいときに、速やかに立ち上がることができないことがあります。また、仕事内容や上司との関係性にストレスやプレッシャーを抱えている方も多いようです。

本研修では、特に若手社員の皆様に向けて、自分の仕事へのモチベーションをマネジメントし、メンタルをアップする方法や習慣、上手く自分のやる気やチャレンジ精神を育む方法を学びます。また、次世代のリーダーに求められる知識・スキル等を理解して、職場が活性化されることを目指します。

研修のポイント

- ☑ **仕事への意欲を高め、自信をもって業務に臨む方法を学びます。**
- ☑ **苦難や逆境を乗り越えるメンタルを育てて、前向きにチャレンジする力や習慣を習得します。**
- ☑ **職場やチームでの人間関係を活性化する方法を学びます。**

研修期間

2025年 **5/15** 木 ~ **16** 金

(2日間、12時間)

対象者

管理者、新任管理者

- 日々の仕事に自信を持って取り組みたい方
- 自分や職場・チームを活性化したい方
- 自己成長を図りたい方

定員 **30**名

受講料 **22,000**円(税込)

会場

中小企業大学校 九州校

福岡市博多区綱場町2番1号
博多FDビジネスセンター3階

月日	時間	科目・内容
5/15 木	9:50-10:00	開講式・オリエンテーション
	10:00-12:30	脳のメカニズムを理解する ● 脳は口に出している言葉の影響を受けている ● 脳の法則を利用して、言葉や動作を使って感情をコントロールする ● 言動を変えて、現実を変える
	13:30-17:00	自分やチームのやる気を引き出すモチベーションマネジメント〔演習〕 ● 感情のコントロールの仕方 ● コミュニケーションに必要な言葉の原則
5/16 金	10:00-12:30	● モチベーションを向上させるコミュニケーション方法 ● 自己肯定感と環境肯定感をつくる方法〔演習〕
	13:30-15:00	次世代リーダーのマネジメント ● これからの時代に向けたマネジメント ● 自らの強みを活かす方法 ● 自分に求められている役割を考える ● 役割意識を醸成し、使命感をつくる方法
	15:00-17:00	職場で活かす自己行動計画の作成〔演習〕 ● これからの自分を整理する（自己革新行動プランの作成）
	17:00-17:10	終講式

※カリキュラムは都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

講師紹介（敬称略）



株式会社B-GROOW 代表取締役

空 直美（そら なおみ）

福岡県生まれ。一般企業勤務を経て人事コンサルティング業界で修行。1999年、会計事務所系コンサルティング会社に入社。独自の人事コンサルティングを展開し、事業部長として事業部を構築。2014年1月、業界経験と導入実績を持って(株)B-GROOWを設立、代表取締役に就任。中小・中堅企業の社外人事部として人事制度改革、組織風土改革の支援を行っている。中小企業診断士。人事コンサルタント。