

# ～自分らしいリーダーになるために～ 女性リーダーのための ステップアップ講座

関西校

階層別

## 研修のねらい

女性活躍の更なる推進が求められている中、女性社員が、自らの役割や能力を再認識して生き活きと仕事に取り組むことは、組織の活性化に繋がります。

この研修では、女性リーダー及びその候補者の方を対象に、女性リーダーとして期待される役割や管理の基本を学んだ上で、自分らしいリーダーになるための考え方やスキルについて、演習を交えて実践的に学びます。

## 研修のポイント

- ☑ 女性リーダーに期待される役割や能力（聴く・伝えるスキルなど）について学びます。
- ☑ 年齢や性別を問わずリーダーとして部下をマネジメントする能力を実践的に学びます。
- ☑ 今後の目標を定め、自身のステップアッププランを作成します。

## 研修期間

2026年  
10/26<sup>月</sup>～10/27<sup>火</sup>  
(2日間、13時間)

## 対象者

### 管理者・新任管理者層（女性）

- ・自身が目指すリーダー像を整理したい方
- ・部下、上司との接し方を学びたい方

定員 ▶ 35名

受講料 ▶ 22,000円(税込)

## 会場

### 中小企業大学校 関西校

大阪市中央区安土町2-3-13  
大阪国際ビルディング

月日	時間	科目	内容
10/26 月	9:30-9:40	事務連絡	
	9:40-12:40	女性リーダーに求められる役割とコミュニケーション	女性リーダーに求められる役割やリーダーシップの基本を学んだ上で、職場等で良好な信頼関係を築くためのコミュニケーションの取り方を演習を交えて学びます。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・女性リーダーに求められる役割と能力</li> <li>・女性が必要とされる社会背景</li> <li>・女性リーダーのセルフメンテナンス</li> <li>・リーダーシップとコミュニケーション</li> <li>・自身も相手も活かす個性理解と対応法（演習）</li> <li>・信頼・共感・説得力を高めるコミュニケーション(演習)</li> </ul>
	13:40-17:10		
10/27 火	9:30-12:30	チーム力の高め方とステップアッププランの作成	チーム運営や部下指導育成に役立つリーダーシップやマネジメントスキルを演習を交えて学びます。また職場のリーダーとして今後の目標を設定し、実現に向けて自身のステップアッププランを作成します。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・リーダーシップスタイルとチームづくり</li> <li>・自己の成長記録と強みを振り返る（演習）</li> <li>・チームのモチベーション管理の仕方</li> <li>・ステップアッププランの作成と決意表明（演習）</li> </ul>
	13:30-17:00		
	17:00-17:10	修了証書交付	

※事務連絡等を含んだ時間：13時間20分

※カリキュラムは都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

## 講師紹介（敬称略）



有限会社オフィスウエダ 代表取締役  
中小企業診断士

### 上田 実千代（うえだ みちよ）

大手複写機メーカーに勤務後、人材育成会社の企業研修インストラクターを経て、1997年に有限会社オフィスウエダを設立。「人と企業の元気を応援」をモットーに、経営コンサルティングや人材育成・能力開発などの研修講師・ビジネスコーディネーター等で幅広く活躍中。実習を取り入れた参加型の研修・セミナーは、「楽しく・分かりやすく・やる気が出る」と好評を得ている。

- ・コミュニケーションが大事なのは頭では理解していたが、具体的に何が必要か、どう行動すればゴールにつなげるのかが明確化された。