

～真のリーダーになるための自己革新術～ 若手リーダーのための ステップアップ研修

研修のねらい

仕事があまくいかない、毎日が充実しない、といった不満を会社や上司のせいにしても、自分自身の姿勢や言動＝生き方そのものが変わらなければ、根本的に問題は解決されません。夢や目標を達成させている人は、物事を前向きに受け止め、「人に役立つ」という自立した意図に基づいた行動を積み重ねていくことで、周囲から信頼され、自身も仕事の喜びや達成感に包まれています。

本研修では、職場の若手リーダーが企業の発展を支える「自立型人間」へと飛躍するために、自身の将来の理想像を思い描き、その実現に必要な前向きな考え方や行動について、演習を交えながら具体的に学びます。

研修のポイント

- 充実した毎日を送るために必要な前向きな考え方や行動について理解します
- さらなる飛躍のための自己革新への取り組み方を学びます
- これまでの人生を自己分析により振り返った上で、今後の新たな生き方を検討します
- 研修後に講師とオンラインでの無料アフターフォローがセットになった研修です

研修期間

2027年
2/8月～2/10水
(3日間、21時間)

対象者

管理者・職場のリーダー・若手社員等

- ・充実した職業人生を送るための考え方を学びたい方
- ・これからの生き方や仕事への取り組み方を考えてみたい方
- ・更なる飛躍のために自己革新に挑戦してみたい方

定員 40名

受講料 32,000円(税込)

会場

中小企業大学校 関西校

大阪市中央区安土町2-3-13
大阪国際ビルディング

月日	時間	科目	内容
2/8 月	9:30-9:40	事務連絡	
	9:40-12:40	これまでの自分を振り返る ～自己の理解と活かすべき個性の明確化～	前向きな意識を持ち、信頼と成果を高めるリーダーへと成長する第一歩として自己分析を行い、意欲的に仕事に取り組む上で活かしていきたい個性や新たな可能性などを整理します。 ・行動分析によるこれまでの人生の振り返り ・活かすべき個性や強みの把握 ・自身の新しい可能性の発見 ・自身の理想の未来像の考察（演習）
	13:40-17:40		
2/9 火	9:30-12:30	新しい自分を作り上げる自己革新への取り組み方	周囲から信頼され、仕事の喜びや充実感に包まれたリーダーに飛躍するために必要となる自己革新への取り組み方について、具体的に学びます。 ・自立型人材に成長するための心構え ・自己革新の基礎知識と実践ポイント ・新しい自分を作り上げる視点 ・信頼関係を深める情熱と仕事への思い
	13:30-17:30		
2/10 水	9:30-12:30	真のリーダーになるための自己革新プランの検討（演習）	これまでに学んだ内容を活かして、真のリーダーになるための自身の理想像を描き、その実現のための努力目標を立案し、研修の成果として持ち帰ります。 ・自身の理想像とその実現策の立案 ・自身の飛躍のために必要な努力目標の検討 ・自己革新プランの発表と決意表明
	13:30-17:30		
	17:30-17:40	修了証書交付	

※事務連絡等を含んだ時間：21時間 20分

※カリキュラムは都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

講師紹介（敬称略）



古林恵美社会保険労務士事務所
代表

古林 恵美（ふるばやし えみ）

会計事務所、飲食業FC本部等への勤務を経て、2015年社会保険労務士、2020年キャリアコンサルタント登録。2020年より中小企業大学校仙台校の中小企業アドバイザーに就任。治療と就労の両立支援など、ワークエンゲージメントの向上と組織づくり、ダイバーシティ推進にも造詣が深く、「人の成長と会社の成長が好循環をつくる仕組みづくり」、「変化に対応できる柔軟な人づくり・会社づくり」をモットーに、中小企業の支援活動に幅広く取り組んでいる。