

～社内の雰囲気が変わる!社員の定着率がアップ～ やる気あふれる職場づくり講座

研修のねらい

「なぜか、部下が辞めてしまう」、「部門一丸となって働いていない」などの悩みを抱える中小企業において、「働きやすく、働き甲斐のある職場」と「心理的柔軟性を持ち、強くしなやかメンタルを持つ社員への育成」の二つの観点でマネジメントすることが重要です。

本研修では、ワークエンゲージメントの意義を理解した上で、社員が成果達成に向けて活き活きと働くための方法を実践的に身につけます。その上で、自社・自部門のワークエンゲージメントプランを作成します。

研修のポイント

- ✓ ワークエンゲージメントの概念が理解できます。
- ✓ 社員が活き活きと働くための具体的な方法が学べます。
- ✓ 働きやすい、働き甲斐のある職場づくり計画を作成します。

研修期間

2026 年
2/19^木～2/20^金
(2日間、14時間)

対象者

経営者・経営幹部

- ・ 職場づくりに悩んでいる方
- ・ 社員育成に悩んでいる方
- ・ 部下の柔軟性を引きだしたい方

定員 20 名

受講料 22,000 円(税込)

会場

中小企業大学校 関西校

大阪市中央区安土町2-3-13
大阪国際ビルディング

月 日	時間	科目	内容
2/19 ^木	9:30-9:40	事務連絡	
	9:40-12:40	エンゲージメントの基本	ワークエンゲージメントの全体像について、事例を通じて理解します。 ・ ワークエンゲージメントとは何か ・ なぜ、今ワークエンゲージメントが注目されているのか ・ ワークエンゲージメントが高い職場と低い職場
	13:40-17:40	エンゲージメント形成に向けた具体的な方法	働き甲斐と働きやすさを育む職場を目指すための具体的な方法について、事例などを通じて学び、職場や自身の現状を分析します。 ・ 仕事の負担の減少 - 働く人の満足につながる要因と不満につながる要因の整理 - 仕事の心理的・物理的負担への気づきと改善 ・ 働き甲斐と働きやすさを育む職場づくり - 心理的安全性、マネジメント、思いやりのある企業文化の形成、自分も相手も尊重するコミュニケーション ・ 強くしなやかメンタルを持つ社員への育成 - 心理的回復力(レジリエンス)の高い社員育成 - 主体性を育む社員育成
2/20 ^金	9:30-12:30	エンゲージメント形成に向けた具体的な方法	
	13:30-15:30		
	15:30-17:30	エンゲージメントプランの策定	2日間の研修を振り返り、働きやすい、働き甲斐のある職場づくりに向けた自社・自部門の計画を作成して、研修のまとめとします。
	17:30-17:40	修了証書交付	

※事務連絡等を含んだ時間：14 時間 20 分

講師紹介(敬称略)



溝井&パートナー 経営コンサルティング事務所
代表

溝井 伸彰 (みぞいのぶあき)

明治大学政治経済学部卒業後、(株)国連社、(株)ODS、(株)ミツウロコを経て(株)ティビーシーでコンサルティング事業部長就任。ベンチャー支援のため専門家を組織しベンチャー企業、中小企業に対するコンサルテーションを実施。その後、独立。起業家の育成、創業支援及び経営コンサルティングを行う。コンサルティング実績は、試作業、広告業、美容業、美容ディーラー業、専門商社、整体業、樹脂製品問屋業等多岐にわたる。中小企業基盤整備機構などでアドバイザーを務めるなど、各方面で活躍中。中小企業診断士。REBT心理士。著書に「となりの「美容院」が儲かっている本当の理由―誰でも今日からやれる5つのアクション」による出版、「なぜか上手くいく社長の、「失敗しない」しくみ―大振りでも狙い勝ち負けをなくす経営 困難突破マニュアル」による出版、「小さな会社の「移転・引越」マニュアル―スリムな組織にあったオフィス環境」(共著)による出版。