

「やり方」だけでは続かない!成果につながる5S 活動の本質 わかる・できる!5S実践講座

金沢
キャンパス
生産管理

研修のねらい

5S活動を職場に定着させるために欠かせないのは、手順だけでなく、「なぜ取り組むのか」という目的を現場と共有することです。

この研修では、5S（整理・整頓・清掃・清潔・躰）の原則を理解し、その意義や目的を踏まえたうえで、職場での推進力を養います。単なる整理整頓にとどまらない、成果につながる5Sの考え方と、継続のポイントを学びます。

研修のポイント

- ✓ 5S が続かない理由を明らかにし、継続させる仕組みを学びます。
- ✓ 現場で成果を出す「目で見てわかる」管理方法と改善策を学びます。
- ✓ 自社で実践するための 5S 活動プランを作成します。

研修期間

2026 年

11/12^木 ~ 11/13^金

(2日間・13時間)

対象者

管理者、新任管理者 等

- ・ 5S 活動の推進リーダーの方
- ・ 5S 活動を基本から学び直したい方
- ・ 職場の環境を改善し、活性化させたい管理部門の方

※ 1 社 2 名でのご受講もおすすめです。

定 員 16 名

受講料 22,000 円(税込)

会場

金沢パークビル 9 階 902 会議室

石川県金沢市広岡3-1-1

※9階エレベーターを出て正面の会議室です

※中小機構のロゴマークが目印です

月 日	時間	科目	内 容
11/12 ^木	9:20-9:30	オリエンテーション	
	9:30-12:30	5S の目的	5Sに取り組む目的について学び、取り組みが上手くいかない問題とその要因を考えながら、活動の目的について理解を深めます。 ・ 5Sの目的 ・ 自社の5S活動の紹介 ・ 5S活動が上手くいかない理由の洗い出し(グループワーク)
	13:30-15:30	5S を通じて達成したい目標	5S活動を継続できる仕組みについてグループワークを通じて学びます。 ・ 5S活動を継続させるための方法について考える ・ 5S活動から期待する効果について考える
11/13 ^金	15:30-17:30	5S 活動とその手順	5S（整理・整頓・清掃・清潔・躰）のそれぞれの内容と実践方法について、具体例を基に個人ワーク・グループワークを通じて学びます。 ・ 5Sの位置関係 ・ 整理の手順 ・ 整頓の手順 ・ 清掃の手順 ・ 清潔の手順 ・ 躰の手順
	9:30-11:30		
	12:30-14:30	5S の深め方	5S活動をさらに効果的・効率的に上げていくために、事例を通じて5Sの考え方の応用を学びます。 ・ 目で見る管理 ・ 5Sと改善（生産性を向上させる取り組みを考える）
	14:30-16:30	職場で実践する 5S	2日間学んだ内容を活かして、職場に戻って5Sを実践する際のアクションプランを作成します。 ・ 自社の職場における5S活動プラン作成 ・ 5S活動プランの発表
	16:30-16:40	修了証書授与	

※カリキュラムは、都合により一部変更する可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

講師紹介(敬称略)



合同会社サカタ経営 代表社員

坂田 卓也 (さかた たくや)

日本大学大学院 理工学研究科（機械工学専攻）を修了後、大手印刷会社・蓄電システム開発会社を経て、経営コンサルタントとして独立。経営工学（IE）を活用した生産性改善、品質管理（QC）・品質改善、新工場計画、生産ラインの自動化等のコンサルティングを行う他、省エネルギー診断やSBTの計画策定など脱炭素に係わる取り組みにも従事。印刷関連業・金属加工業・食品加工業・繊維業など幅広い業種の支援に携わっている。著書に「35歳からでも遅くない!夢をかなえる大人の家計簿」(自由国民社)。中小企業診断士。