

職場を支えるフォロワーシップとリーダーシップ

若手リーダー研修

金沢
キャンパス
階層別

研修のねらい

若手リーダーが主体的に業務を進め、周囲と協力して成果につなげていく姿勢は、組織の成長を支える基盤となります。一方で、初めてリーダーの役割を担う社員は、「上司や先輩とどう関われるだろうか」「後輩に仕事をどう教えたら良いのか」「自分にリーダーの役割が務まるのか」といった不安や戸惑いを抱くことも少なくありません。

この研修では、将来の組織を支えるリーダー層が、権限や経験が限られた中でも周囲を巻き込み、チームの成果を生み出せるようになることを目指します。フォロワーシップ（主体的に考え支援する力）とリーダーシップ（方向性を示して動かす力）の両面を実践的に学び、現場で求められるリーダーとしての基礎力を養います。

研修期間

2026年
10/6火～10/8木

(3日間・18時間)

対象者

新任管理者、管理者候補 等

- 初めて部下や後輩を持つ方
- 将来的に管理者等として期待される方
- 自分の行動や意識を前向きに高めたい方

※若手に限らず、リーダー経験の浅い方や初めて部下を持つ方もご受講いただけます。

定員 16名

受講料 29,000円(税込)

会場

金沢パークビル 9階 902 会議室

石川県金沢市広岡3-1-1

※9階エレベーターを出て正面の会議室です
※中小機構のロゴマークが目印です

月 日	時 間	科 目	内 容
10/6 火	9:20-9:30	オリエンテーション	
	9:30-12:30	若手リーダーに求められる役割	組織人としての認識を深めるとともに、自分自身の立ち位置をとらえ直し、若手リーダー（管理者候補）としての自覚と求められる役割を認識します。 ・組織人としての認識を深める ・若手リーダーに求められる役割と心構え ・自身の振り返り（自己理解）
	13:30-16:30	フォロワーシップとリーダーシップ	上司や部下との関わり方を学び、若手リーダーとしての行動スキルを身につけます。 ・リーダーシップとフォロワーシップ ・フォロワーとしての役割 ・フォロワーからリーダーへ ・リーダーに求められる能力・仕事
10/7 水	9:30-12:30		
	13:30-16:30	目標を達成するチームづくり	チームの先頭に立つ若手リーダーは、単に自分の担当業務をこなせば良いわけではなく、組織の目標を同僚や後輩といったメンバーと共有し、有機的にまとめていくことが求められます。ここでは、目標の共有や周囲とのコミュニケーション方法、仕事の進め方について学びます。 ・目標の共有と周囲との関係づくり（コミュニケーション） ・チームワークを発揮する仕事の進め方
10/8 木	9:30-12:30	後輩への仕事の教え方	人材育成の基本となるOJTの手法、後輩（部下）に対する適切な指導やアドバイスの仕方について学びます。 ・OJTの理論と手法 ・部下（後輩）のタイプに合わせた適切な指導とアドバイス
	13:30-16:30	理想のリーダー像と今後の行動プラン	「自身の目指す理想のリーダー像」を検討し、その理想を達成するための今後の行動プランについて考えます。 ・「理想のリーダー像」を考える ・今後のキャリアの歩み方 ・自身のスキルの磨き方 ・これからの行動プランの検討
	16:30-16:40	修了証書授与	

※カリキュラムは、都合により一部変更する可能性がございますので、あらかじめご了承ください。

講師紹介（敬称略）



オフィス Allforone 代表

安村 瞳子 (やすむら むつこ)

大学卒業後、JTBに入社し支店初の女性営業マンとして飛び込み営業から顧客を作り上げる。その後退職し、海外現地スタッフとして勤務。帰国後、ラジオDJとして活動し、司会者としても大手企業のイベントに多数携わる。国内生命保険会社の新人教育担当を経て、これまでの経験を活かし現場を知る講師として、主に階層別研修、コミュニケーション、プレゼンテーション、時間管理、安全衛生、メンタルヘルス、コンプライアンスなど幅広い分野で国や商工会議所、行政や多くの企業で研修講師として活躍中。