

～業種・業界を問わず 5S 活動のはじめ方・あり方を学び、改善につなげる～

# わかる・できる! 5S 入門講座

[中小企業大学校 金沢キャンパス開催]

## 研修のねらい

業種・業界を問わず、現場で行う5S活動の目的は問題点が見える化することです。この見える化から改善活動が始まるため、5Sは改善活動の土壌とされています。

この研修では、現場でのムリ・ムダ・ムラを発見し、整理・整頓・清掃・清潔・躰（5S）と見える化を実現する手順を学びます。

また、自社で5S活動に取り組むことで、自社・自部門の現場改善と改善活動の定着手法を身につけます。

## 研修の特徴

- ✓ 5Sを基礎からしっかりと学びます。
- ✓ 自社の5Sに関わる問題点と改善方法を検討します。
- ✓ 5Sを定着させる方法を学びます。

## 研修期間

2024年  
6/27(木)～6/28(金)

## 対象者

### 新任管理者、管理者候補等

- ・5Sを基本から学びたい方
- ・5S活動の推進リーダーの方
- ・職場の環境を改善し、活性化させたい  
管理部門の方

定員 12名

受講料 22,000円(税込)

## 会場

中小企業基盤整備機構 北陸本部  
【中小企業大学校 金沢キャンパス】  
(金沢市広岡3-1-1 金沢パークビル9階)

月日	時間	科目	内容
6/27 木	9:20-9:30	オリエンテーション	
	9:30-11:30	5Sの目的	現場でよく起きる問題とその要因を考え、5Sに取り組む目的について、ミニワーク（演習）を交えて理解を深めます。 ・現場でよく起きる問題とその要因 ・5Sの目的
	11:30-15:30 昼休憩 12:30-13:30	5Sを通じて 達成したい目標	5Sを通じて達成したい目標（あるべき姿）は各社によって違います。5Sの対象・観点を理解し、5Sを通じて実現したい自社の職場の目標について学びます。 ・5Sの対象と観点 ・あるべき姿を探す ・自社の職場のあるべき姿を考える
6/28 金	15:30-17:30	5S活動と その手順	5S（整理・整頓・清掃・清潔・躰）のそれぞれの内容と実践方法を理解し、5S活動の実施手順とポイントを演習を交えて学びます。 ・5Sの実践ポイントと活動の進め方 ・5S+改善活動 ・自社で行う5S活動（個人ワーク、グループ共有）
	9:30-11:30		
	11:30-15:30 昼休憩 12:30-13:30	5Sの考え方の 応用	5S活動をさらに効果的・効率的に広げていくために、事例研究を通じて、5Sの考え方の応用を学びます。 ・5Sと時間軸 ・問題の見える化の事例 モノの見える化、プロセス・管理の見える化 ・モノと情報の流れ、デジタル化 ・事例研究（グループワーク）
15:30-17:30	職場で 実践する5S	2日間学んだ内容を活かして、職場に戻って5Sを実践しようとする際のアクションプランを作成します。 ・自社の職場における5S活動プラン（個人ワーク、グループ共有）	
17:30-17:40		修了証書の授与	

※受講前に簡単な事前課題がございます。

※研修当日は、5Sのテーマとしたい現場のレイアウト図（整理整頓の実施状況がわかるもの）、会社案内、パンフレットを、ご用意できる範囲でご持参いただけます。

※カリキュラムは都合により一部変更となる場合がございますので、予めご了承ください。

## オススメ ポイント

「5S」とは、見た目のキレイさを意味するものではなく、人財育成や企業の活性化につながる“とっておきの活動”です。実際に5S活動プランを作成したい方、5Sの定着に悩んでいる方など、現状を変えたい方にお勧めです。

## 講師紹介(敬称略)



合同会社サカタ経営 代表社員

坂田 卓也(さかた たくや)氏

日本大学大学院 理工学研究科(機械工学専攻)を修了後、大手印刷会社・蓄電システム開発会社を経て、経営コンサルタントとして独立。経営工学(IE)を活用した生産性改善、品質管理(QC)・品質改善、新工場計画、生産ラインの自動化等のコンサルティングを行う他、省エネルギー診断やSBTの計画策定など脱炭素に係わる取り組みにも従事。印刷関連業・金属加工業・食品加工業・繊維業など幅広い業種の支援に携わっている。著書に「35歳からでも遅くない!夢をかねえる大人の家計簿」(自由国民社)。中小企業診断士。



オンラインから簡単にお申し込みできます。

カンタン!

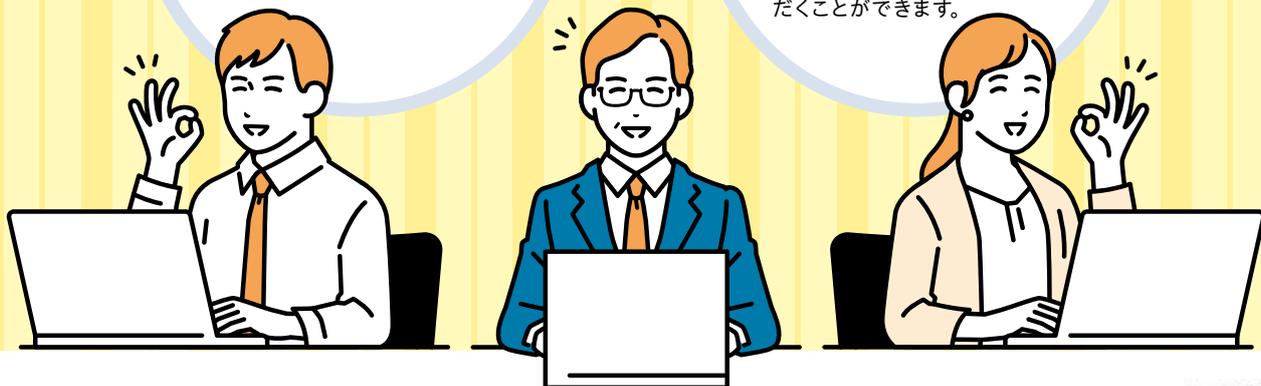
書類記入は  
不要です

初回申込時にWEB企業IDをご登録いただくと、次回ログインから会社情報などが自動で入力され、研修申込を簡略化できます。

便利!

申込履歴の  
確認ができます

WEB申込みでお申込みをいただくと、申込日、コース名、受講者情報などが記録され、過去の申込履歴などをご確認いただくことができます。



金沢キャンパス ホームページからお申し込みください。

<https://www.smrj.go.jp/institute/kanazawa/>

中小機構 金沢キャンパス



1 トップページ下部 **中小企業向け研修一覧 [2024年度版]** をクリックし、ご受講したい研修を選択

※既に応募者が定員を超えている場合は、**キャンセル待ち** と表示されています。お申込み後、当校からのご連絡をお待ちください。

2 研修詳細ページ内の **Web申込み** をクリックし、お申込情報を入力

※ WEB 企業 ID をご登録済みの方：ページ左部にてログインいただくと、会社情報などが自動で入力されます。

WEB 企業 ID を未登録の方：お申込情報を入力時、「Web 企業 ID の登録」欄で「可」をご選択のうえ、お申込みください。  
(登録を希望されない場合は「否」を選択)

3 入力後、「確認画面へ」をクリックし、入力内容が正しければ「申込み実行」をクリック

⇒申込処理完了後、「事務連絡先担当者」欄で入力いただいたアドレス宛に確認メールが自動送信されます。

(WEB 企業 ID を登録された方は、確認メールに従いパスワード設定を行ってください。)

➔ お申込み完了後、研修開講日の約1か月前頃に、当校から受講料振込みのご案内・受講案内等の文書をメールにてご送付します。

### 【受講対象企業】

資本金、従業員数のいずれかが下表に該当する中小企業の経営者・管理者・従業員・後継者の方に、ご受講いただけます。

業種	資本金	従業員数
製造業、運輸業、建設業、ソフトウェア業、情報処理サービス業、その他の業種(*)	3億円以下	300人以下
卸売業	1億円以下	100人以下
小売業	5千万円以下	50人以下
サービス業	5千万円以下	100人以下
旅館業	5千万円以下	200人以下

(\*)その他の業種には、鉱業、電気・ガス・熱供給・水道業、金融・保険業、不動産業等が含まれます。

(\*)経営コンサルタント等の中小企業の支援に関する事業を営む方、中小企業診断士・税理士・公認会計士・技術士等の中小企業支援に関連する資格を有する方、教育・研修事業者の方は受講をお断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

(\*)財団法人・社団法人・医療法人・社会福祉法人・NPO法人等の団体は受講できませんのでご注意ください。

※国(厚生労働省)の「人材開発支援助成金」、「雇用調整助成金」、自治体、商工会議所等で**受講料・その他諸経費の全額又は一部を助成する制度**が設けられている場合があります。詳細は、各機関の担当窓口にお問い合わせください。

※応募者多数の場合は、1社からの受講人数を調整させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※専用駐車場はございません。公共交通機関でお越しいただくか、ご自身で駐車場の手配をお願いします。

※宿泊施設はございません。宿泊が必要な方はご自身で手配をお願いします。