

～ウェルビーイングを通して「働き甲斐のある職場」をつくろう～

# 職場イキイキ！ ワークエンゲージメント講座（富山）

【富山市開催】

## 研修のねらい

「何故か、部下が辞めてしまう」、「部門一丸となって働けていない」などの悩みを抱える中小企業において、「働きやすく、働き甲斐のある職場」と「心理的柔軟性を持ち、強くしなやかなメンタルを持つ社員への育成」の二つの観点でマネジメントすることが重要です。

本研修では、ワークエンゲージメントの意義を理解した上で、社員が成果達成に向けて生き活きと働くための方法を実践的に身につけます。その上で、自社・自部門のワークエンゲージメントプランを作成します。

## 研修のポイント

- ワークエンゲージメントの概念が理解できます。
- 社員が生き活きと働くための具体的な方法が学べます。
- 働きやすい、働き甲斐のある職場づくり計画を作成します。

## 研修期間

2023年  
9 / 7<sup>木</sup>～8<sup>金</sup>

※ 当講座は「No.HR010職場イキイキ！ワークエンゲージメント講座(金沢)」(10/17～18)と同じ内容です。

## 対象者

### 経営者、経営幹部

- ・ 職場づくりに悩んでいる方
- ・ 社員育成に悩んでいる方
- ・ 部下の柔軟性を引きだしたい方

定員 12名

受講料 22,000円(税込)

## 会場

### 【富山県中小企業研修センター】

富山県商工会連合会  
富山県富山市赤江町1番7号

月日	時間	科目	内容
9/7 木	9:20-9:30	オリエンテーション	
	9:30-12:30	エンゲージメントとウェルビーイングの基本	ワークエンゲージメントの全体像について、事例を通じて理解します。 ・ ワークエンゲージメント・ウェルビーイングとは何か ・ 何故、今ワークエンゲージメントが注目されているのか ・ ワークエンゲージメントが高い職場と低い職場 ・ ワークエンゲージメントを左右する不安の概念 ・ 不安から生じる心のメカニズムを知る
	13:30-17:30	エンゲージメント形成に向けた具体的な方法	働き甲斐と働きやすさを育む職場を目指すための具体的な方法について、事例などを通じて学び、職場や自身の現状を分析します。 ・ 仕事の負担の減少 …働く人の満足につながる要因と不満につながる要因の整理 …仕事の心理的・物理的負担に気づき改善する ・ 働き甲斐と働きやすさを育む職場づくり …仕事の自律性、心理的安全性、マネジメント、思い遣りのある企業文化の形成 ・ 強くしなやかなメンタルを持つ社員への育成 …部下の自己効力感を引き上げる …ABCDE理論で思い込みを修正する …自分も相手も尊重するコミュニケーション
9/8 金	9:30-12:30		
	13:30-15:30		
	15:30-17:30	エンゲージメントプランの策定	二日間の研修を振り返り、働きやすい、働き甲斐のある職場づくりに向けた自社・自部門の計画を作成して、研修のまとめとします。
	17:30-17:40	修了証書授与	

※カリキュラムは都合により一部変更する場合がありますので、予めご了承ください。

## オススメポイント

「職場の雰囲気」や「働き甲斐」、目には見えない社員の内面にどう働きかけたらいいのか…そんなお悩みにお応えできる講座です。社員の「不安感」のメカニズムを知り、熱意や活力を引き出す実践手法を学んでみませんか？

## 講師紹介(敬称略)



溝井&パートナー経営コンサルティング事務所 代表  
溝井 伸彰 (みぞい のぶあき)

明治大学政治経済学部卒業後、広告代理店、CIコンサルティングファーム、中小企業を顧客とするコンサルティング会社での事業部長を経て現職。現在は、中小企業大学校研修講師、産業能率大学通信課程兼任教員等のほか、顧問契約を結ぶクライアント企業に実践的な経営支援を行う。専門領域は、事業戦略の構築支援、マネジメント、世代交代を迎える企業の幹部養成等のほか心理的技法を用いたコーチング、企業文化形成等。「専門家集団で、人の可能性を最大化する」合同会社いしずえ 代表社員。中小企業診断士、REBT心理士。



令和5年度開講コースから、原則、WEB申込みのみとさせていただきます。

カンタン!

書類記入が  
不要になります

初回申込時にWEB企業IDをご登録いただくと、次回ログインから会社情報などが自動で入力され、研修申込を簡略化できます。

便利!

申込履歴の  
確認ができます

WEB申込みでお申込みをいただくと、申込日、コース名、受講者情報などが記録され、過去の申込履歴などをご確認いただくことができます。



金沢キャンパス ホームページからお申込みください。

<https://www.smrj.go.jp/institute/kanazawa/>

中小機構 金沢キャンパス



1 トップページ下部 **中小企業向け研修一覧 [2023年度版]** をクリックし、ご受講したい研修を選択

※既に応募者が定員を超えている場合は、**キャンセル待ち** と表示されています。お申込み後、当校からのご連絡をお待ちください。

2 研修詳細ページ内の **Web申込み** をクリックし、お申込情報を入力

※ WEB 企業 ID をご登録済みの方：ページ左部にてログインいただくと、会社情報などが自動で入力されます。

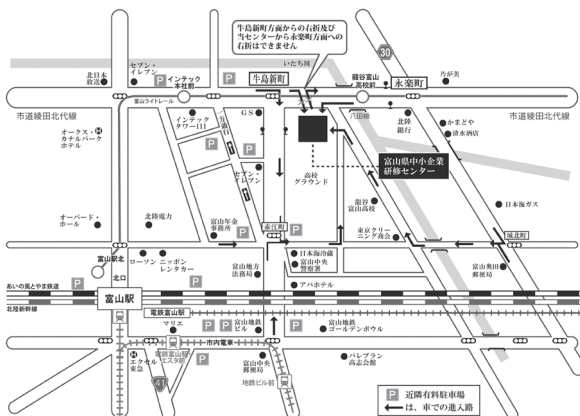
WEB 企業 ID を未登録の方：お申込情報を入力時、「Web 企業 ID の登録」欄で「可」をご選択のうえ、お申込みください。  
(登録を希望されない場合は「否」を選択)

3 入力後、「確認画面へ」をクリックし、入力内容が正しければ「申込み実行」をクリック

⇒申込処理完了後、「事務連絡先担当者」欄で入力いただいたアドレス宛に確認メールが自動送信されます。

(WEB 企業 ID を登録された方は、確認メールに従いパスワード設定を行ってください。)

➔ お申込み完了後、研修開講日の約1か月前頃に、当校から受講料振込みのご案内・受講案内等の文書をメールにてご送付します。



### 【受講対象企業】

資本金、従業員数のいずれかが下表に該当する中小企業の経営者・管理者・従業員・後継者の方に、ご受講いただけます。

業種	資本金	従業員数
製造業、運輸業、建設業、ソフトウェア業、情報処理サービス業、その他の業種(*)	3億円以下	300人以下
卸売業	1億円以下	100人以下
小売業	5千万円以下	50人以下
サービス業	5千万円以下	100人以下
旅館業	5千万円以下	200人以下

(\*) その他の業種には、鉱業、電気・ガス・熱供給・水道業、金融・保険業、不動産業等が含まれます。

(\*) 経営コンサルタント等の中小企業の支援に関する事業を営む方、中小企業診断士・税理士・公認会計士・技術士等の中小企業支援に関連する資格を有する方、教育・研修事業者の方は受講をお断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

(\*) 財団法人・社団法人・医療法人・社会福祉法人・NPO法人等の団体は受講できませんのでご注意ください。

※国(厚生労働省)、自治体、商工会議所等で受講料・その他諸経費の全額又は一部を助成する制度が設けられている場合があります。詳細は、各機関の担当窓口にお問い合わせください。

※応募者多数の場合は、1社からの受講人数を調整させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※宿泊施設はございません。宿泊が必要な方はご自身で手配をお願いします。