

～業種・業界を問わず 5S活動のはじめ方・あり方を学び、改善につなげる～
わかる・できる！5S 入門講座

[中小企業大学校 金沢キャンパス開催]

研修のねらい

業種・業界を問わず、現場で行う5S活動の目的は問題点が見える化することです。この見える化から改善活動が始まるため、5Sは改善活動の土壌とされています。

本研修では、現場でのムリ・ムダ・ムラを発見し、整理・整頓・清掃・清潔・躰（5S）と見える化を実現する手順を学びます。

また、自社で5S活動に取り組むことで、自社・自部門の現場改善と改善活動の定着手法を身につけます。

研修のポイント

- ✓ 5Sを基礎からしっかりと学びます。
- ✓ 自社の5Sに関わる問題点と改善方法を検討します。
- ✓ 5Sを定着させる方法を学びます。

研修期間

2023年
6/15(木)～6/16(金)

対象者

新任管理者、管理者候補等

- ・5S活動の推進リーダーの方
- ・5Sを基本から学びたい方
- ・職場の整理・整頓をしたい管理部門の方

定員 **12名**

受講料 **22,000円(税込)**

会場

中小企業基盤整備機構 北陸本部
【中小企業大学校 金沢キャンパス】
(金沢市広岡3-1-1 金沢パークビル9階)

月日	時間	科目	内容
6/15 (木)	9:20-9:30	オリエンテーション	
	9:30-11:30	5Sの目的	現場でよく起きる問題とその要因を考え、5Sに取り組む目的について、ミニワーク（演習）を交えて理解を深めます。 ・現場でよく起きる問題とその要因 ・5Sの目的
	11:30-15:30 (昼休 12:30-13:30)	5Sを通じて達成したい目標	5Sを通じて達成したい目標（あるべき姿）は各社によって違います。5Sの対象・観点を理解し、5Sを通じて実現したい自社の職場の目標について学びます。 ・5Sの対象と観点 ・あるべき姿を探す ・自社の職場のあるべき姿を考える
	15:30-17:30	5S活動とその手順	5S（整理・整頓・清掃・清潔・躰）のそれぞれの内容と実践方法を理解し、5S活動の実施手順とポイントを演習を交えて学びます。 ・5Sの実践ポイントと活動の進め方 ・5S+改善活動 ・自社で行う5S活動
6/16 (金)	9:30-11:30		
	11:30-15:30 (昼休 12:30-13:30)	5Sの考え方の応用	5S活動をさらに効果的・効率的に広げていくために、事例研究を通じて、5Sの考え方の応用を学びます。 ・5Sと時間軸 ・問題の見える化の事例、モノ・プロセス・管理の見える化 ・モノと情報の流れ、デジタル化 ・事例研究（グループワーク）
	15:30-17:30	職場で実践する5S	2日間学んだ内容を活かして、職場に戻って5Sを実践しようとする際のアクションプランを作成します。 ・自社の職場における5S活動プラン
	17:30-17:40	修了証書の授与	

※受講前に簡単な事前課題がございます。

※研修当日は、5Sのテーマとしたい現場のレイアウト図（整理整頓の実施状況がわかるもの）、会社案内、パンフレットを、ご用意できる範囲でご持参いただけます。

※カリキュラムは都合により一部変更となる場合がございますので、予めご了承ください。

オススメポイント

5Sは単に見た目のキレイさだけではなく、社員育成や業務効率化、そして企業の基礎力向上に繋がるテーマです。自社現場写真を使った演習があり、例年、製造業の方は勿論、他業種の方からも幅広くご支持いただいています！

講師紹介(敬称略)



合同会社サカタ経営 代表社員

坂田 卓也 (さかた たくや)

日本大学大学院 理工学研究科（機械工学専攻）を修了後、大手印刷会社・蓄電システム開発会社を経て、経営コンサルタントとして独立。経営工学（IE）を活用した生産性改善、品質管理（QC）・品質改善、新工場計画、生産ラインの自動化等のコンサルティングを行う他、省エネルギー診断やSBTの計画策定など脱炭素に係わる取り組みにも従事。印刷関連業・金属加工業・食品加工業・繊維業など幅広い業種の支援に携わっている。著書に「35歳からでも遅くない！夢をかなえる大人の家計簿」（自由国民社）。中小企業診断士。

