

2026年度 研修コース一覧

オスめの講座情報は
メルマガでも配信中！
ご登録はこちらから→
皆様のご受講を心より
お待ちしております！



分野	コース	研修名	日数	実施期間	対象者	定員	受講料
階層別	001	新任管理者研修	3日間	4/14(火)～4/16(木)	新任管理者 等	16名	29,000円
		管理者としてチームをまとめたり、率先して課題に対応する場面が増えていませんか？ この研修では、問題解決力をはじめとする「チームと仕事を動かせる人材」に必要なスキルの全体像を学びます。 チームの目標達成に向けて、管理者としての基盤を固めたい方におすすめの内容です。					講師：西原 裕
	009	中堅管理者研修	3日間	7/14(火)～7/16(木)	管理者 等	16名	29,000円
		経験を積んだ管理者には、現場と経営層をつなぐ架け橋として、組織の中核を担う更なる成長が求められます。 この研修では、新任管理者から一歩進んだ視点を身につけ、部下育成や組織運営に加え、組織の方針を現場に落とし込むための勘所を学びます。管理者としてのステップアップを目指す方におすすめの内容です。					講師：渡辺 章二
	014	若手リーダー研修	3日間	10/6(火)～10/8(木)	新任管理者 管理者候補 等	16名	29,000円
		職場で周囲をまとめたり、後輩指導を行う場面が増えてきていませんか？ この研修では、若手リーダーに求められる「リーダーシップ」と「フォローシップ」の双方を学び、上司を支えながらチームを動かす実践力を強化します。これから、または初めて部下を持つリーダーの方におすすめの内容です。					講師：安村 睦子
組織マネジメント	017	女性リーダー研修	3日間	11/18(水)～11/20(金)	管理者(※)女性限定 新任管理者	16名	29,000円
		成果を上げる仕事術と育成力を磨き、さらに活躍の場を広げませんか？ 業績を伸ばす企業では女性リーダーの活躍が重要なカギとなっています。この研修では、管理者としての役割を再確認し、演習を交えて部下育成の考え方やスキルを学びながら、自分らしいキャリアデザインについても考えます。					講師：上岡 実弥子
	004	コミュニケーション活性化講座	2日間	6/11(木)～6/12(金)	管理者 新任管理者 等	16名	22,000円
		職場での会話や関係づくりに、不安や行き違いを感じる場面はありませんか？ この研修では、傾聴や質問、フィードバック力を磨き、部下・上司・同僚との信頼を深める話し方・聴き方を身につけます。職場のコミュニケーションを活性化し、社員のやる気と定着を高めたい方におすすめの講座です。					講師：本田 祐美
	006	経営を支える管理職の「思考力・伝達力」強化講座	2日間	6/23(火)～6/24(水)	経営者 経営幹部 等	16名	22,000円
		急速に変化する経営環境で、判断の軸や伝え方に迷う場面はありませんか？ この研修では、複雑な情報を整理し、最短で答えに近づく「数学的思考」を土台に思考の型を磨きます。自分のコトバで語り、部下を動かせるトップリーダーを目指す方に最適な講座です。					講師：深沢 真太郎
	011	部下指導のためのコーチング講座	2日間	8/26(水)～8/27(木)	管理者 新任管理者 等	16名	22,000円
		この研修では、部下のやる気を高めるコーチングを演習形式で学び、実践的なスキルを習得します。 部下の効果的な指導・育成方法が学べるのはもちろん、メンタルコーチとして著名な飯山講師によるパワフルな講義で、「受講者自身も元気になれる」と評判の講座です！					講師：飯山 昶朗
	015	実践の仕事管理術	2日間	10/15(木)～10/16(金)	管理者 新任管理者 等	16名	22,000円
		チームの目標達成に向け、仕事の成果を最大化する秘訣を学んでみませんか？ この研修では、演習を交えながら、計画・時間・成果の視点から業務プロセスを管理し、的確な指示を出すための実践的なマネジメント手法を学びます。					講師：西原 裕
	018	職場リーダーのタイムマネジメント実践講座	2日間	2027年 2/16(火)～2/17(水)	管理者 新任管理者 等	16名	22,000円
		限られた時間の中で、成果とチーム運営の両立に悩んでいませんか？ この研修では、自身の業務を見直し、優先順位の判断軸や効率化の着眼点を身につけることで、仕事の質とスピードを高められます。周囲を巻き込みながら進捗を整え、チーム全体の生産性を押し上げたい方に最適な内容です。					講師：尼崎 真実
	019	リーダーシップ講座	2日間	2027年 3/4(木)～3/5(金)	管理者 新任管理者 等	16名	22,000円
		チームを導く立場として、部下の力を最大限に引き出せていますか？ この研修では、リーダーシップを軸に、対話・動機づけ・目標達成につながる行動を実践的に習得します。演習を通じて「現場で成果を出すリーダー像」を明確にし、明日からのマネジメントに直結するスキルを磨きます！					講師：飯山 昶朗

※講座が追加、または諸般の事情により、日程の変更や中止となる場合等もございますので、最新情報は公式サイトよりご確認ください。

※金沢キャンパスの研修に関するお問い合わせは、中小機構 北陸本部 人材支援課 (076-223-5573) までお気軽にお電話ください。



分野	コース	研修名	日数	実施期間	対象者	定員	受講料
企業経営・経営戦略	003	企業事例で学ぶ！ 生成 AI 活用講座	1 日間	6/5(金)	経営者 経営幹部 等	16 名	16,000 円
		生成 AI を自社の仕事にどう生かせば、日々の業務はもっと軽く、成果は大きくなるのでしょうか？ この研修では AI の種類や特性、企業で実際に起きている変化を理解し、自分の業務に活かせる具体的な発想を得られます。経営判断や業務改革の質を高め、明日から一歩踏み出すためのヒントをつかみたい方に適した内容です。					講師：富田 良治
	007	価格転嫁を実現する 交渉の進め方	1 日間	7/3(金)	経営者 経営幹部 等	16 名	16,000 円
		利益を守るための値上げ交渉に、いま、自信を持って臨むことができますか？ この研修では、自社の商品・サービスを適正な価格で顧客に提供するための具体策として「値決め」のしくみと価格交渉のポイントを学びます。企業経営のベースとなる収益性を強化し、競争を勝ち抜く経営基盤を築きましょう。					講師：西田 雄平
人事・組織	002	ハラスメント・メンタルヘルス 対策講座	2 日間	5/20(水)～5/21(木)	経営幹部 管理者 等	16 名	22,000 円
		ハラスメント防止やメンタルヘルス対策は離職防止や生産性向上につながり、採用面でも企業価値を高めます。 本研修では、最新の雇用動向と実例を踏まえた職場環境を整える具体策を体系的に身につけられます。 企業として、管理者としての社員への関わり方を磨き、離職防止や組織の安定運営へつながる実践力を高めましょう。					講師：柳沢 隆 ：庄司 順子
	013	人事・労務管理講座	3 日間	9/10(木)～9/11(金) 10/23(金)	経営者 経営幹部 等	16 名	29,000 円
		人が集まらない、続かない。そんな職場に対して、どんな変化が必要だと感じていますか？ この研修では、人事と労務の基礎から実務対応までを体系的に学びます。本気で自社の人事戦略を見直したい企業の皆様に向けて、職場環境を整え、採用成果が定着する「急がば回れ」の戦略づくりを支援する内容です。					講師：柳沢 隆
財務管理	005	決算書の読み方基礎講座	2 日間	6/17(水)～6/18(木)	管理者 新任管理者 等	16 名	22,000 円
		「決算書のどこをどう見れば良いのかよく分からない」という管理者の方、改めて学びたい方におすすめです！ この研修では、決算書の構造と指標の意味を、実務に沿った視点で理解できる力が身につきます。自部門の KPI と会社全体の数字のつながりなどを把握し、根拠ある報告や意思決定ができるリーダーを目指してみませんか？					講師：横山 悟一
	012	経営判断に活きる！ 財務分析講座	2 日間	9/2(水)～9/3(木)	経営者 経営幹部 等	16 名	22,000 円
		決算書の数字を見て「実際のところ、うちの会社の状態はどうか」と思う場面はありませんか？ この研修では、数字の背後にある企業活動を捉え、課題や成長ポイントを見抜く力を養います。実在企業のケースを用いながら、どの数字をどう見るべきかを体感的に学び、経営判断に生かせる実践的な財務感覚を身につけます。					講師：横山 悟一
営業・マーケティング	010	生成 AI で売上アップ！ 営業・販促改善講座	2 日間	8/6(木)～8/7(金)	経営幹部 管理者 等	16 名	22,000 円
		伸び悩む営業・販促活動の成果。その改善の糸口を探していませんか？ この研修では、生成 AI を使って顧客像の整理や提案資料づくりを効率化し、自社の営業・販促業務を的確に見直す力が身につきます。実務で即使える活用方策を検討でき、売上向上につながる行動変容を後押しします。					講師：今井 進太郎
生産管理	008	製造現場リーダーの 基礎力アップ講座	3 日間	7/8(水)～7/9(木) 8/20(木)	管理者 新任管理者 等	16 名	29,000 円
		品質・コスト・納期を意識しながら、人や設備を最適に稼働させられていますか？ この研修では、製造現場のリーダーに必要な「生産管理」の基礎知識をイチから分かりやすくレクチャーします。 インターバル期間中に自社の現状把握にもトライし、現場改善にもつながる実践的な 3 日間！					講師：西村 仁
	016	わかる・できる! 5S 実践講座	2 日間	11/12(木)～11/13(金)	管理者 新任管理者 等	16 名	22,000 円
		5S は単純に見た目のキレイさを保つものではなく、人材育成やチーム力向上につながる重要なテーマです。 5S 活動のプランを作成したい方、5S 活動が定着しないとお悩みの方など、現状を見直してより実践的に進めたい方におすすめの講座です！					講師：坂田 卓也

金沢キャンパスへのアクセス

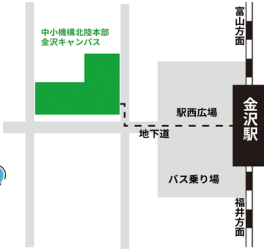
JR 金沢駅（西口）から徒歩約 5 分

※研修会場にはご受講者専用の駐車場はございませんので、公共交通機関または近隣の駐車場をご利用ください

※研修寮等も併設しておりませんので、宿泊が必要な方は、近隣の宿泊施設をご自身でお手配ください



金沢駅から雨に濡れず会場にお越しいただく
←方法はコチラから



【受講対象企業について】

資本金、従業員数のいずれかが下表に該当する中小企業の経営者、管理者、従業員、後継者の方にご受講いただけます。

業 種	資本金	従業員数
製造業、運輸業、建設業、ソフトウェア業、情報処理サービス業、その他の業種 ^(*)	3億円以下	300人以下
卸売業	1億円以下	100人以下
小売業	5千万円以下	50人以下
サービス業	5千万円以下	100人以下
旅館業	5千万円以下	200人以下

(*) その他の業種には鉱業、電気・ガス・熱供給・水道業、金融・保険業、不動産業等が含まれます
(*) 経営コンサルタント等の中小企業の支援に関する事業を営む方、中小企業診断士・税理士・公認会計士・技術士等の中小企業支援に関連する資格を有する方、教育・研修事業者の方は受講をお断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください
(*) 財団法人・社団法人・医療法人・社会福祉法人・NPO法人等の団体は原則にご受講いただけません