

"自分らしさ"を活かした輝く女性リーダーになるために

女性リーダー研修

【鹿児島教室】

研修のねらい

社会環境が大きく変化し、多様な人材の活躍が必要とされる中、**女性リーダーを育成し、女性が活躍する企業こそが成長する**と言われています。しかし、一方で、リーダーとしての責任感や業務遂行への不安等、悩みを抱える女性リーダーが増えています。

この研修では、女性リーダーとしての役割を理解し、その強みを活かした**職場を活性化**するためのマネジメントスキルと実践方法について学ぶとともに、不安感を払拭し、**輝く女性リーダーへの成長の「気づき」**を得ます。

研修のポイント

- ✓ 必要となるリーダーシップ等のマネジメントスキルを「女性ならではの」の視点を含め、具体的に学びます。
- ✓ 同じ立場の他社の女性リーダーと交流を深めることができます。

研修期間

2026年 **【2日間 / 13時間】**
11/26^木 ~ 11/27^金

対象者

女性管理者 / リーダー（候補）

- 女性リーダーとして、どう行動していくべきか学びたい方
- 女性が楽しく働ける職場をつくりたいと考えている方

定員 **20名**受講料 **22,000円** (税込)

会場

鹿児島中央ビルディング

鹿児島県鹿児島市山之口町1-10



月日	時間	科目	内容
11/26 木	9:45-10:00	オリエンテーション	
	10:00-12:30	女性リーダーの意識改革	- 女性リーダーを取り巻く社会環境の現状 - 求められる女性リーダー像 - 女性リーダー育成の取り組み（事例紹介） - 不安を自信にかえるリーダー行動の基礎を学ぶ
	13:30-14:30		
	14:30-17:30	女性リーダーとして取り組む職場づくり	- 周りとの良好な関係を築くための雰囲気づくり - チームワークを発揮する条件（ワーク） - 聞く、話すコミュニケーション - 共感力を磨く - 報連相は職場の潤滑油
11/27 金	9:30-12:30	褒める、叱るを上手に活用した人材育成	- 目標設定の重要性 - 意外に難しい褒める技術 - 成長を促す叱り方 - タイプ別指導法のポイント
	13:30-17:00	自分が輝くためのキャリアを考える	- 自分らしいリーダー像を考える（ワーク） - ライフワークバランスを重視する - 理想とするキャリアに向けての具体的行動（ワーク）
	17:00-17:10	修了証書交付	

※カリキュラムは都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

講師紹介（敬称略）



オフィス All for one
代表

安村 睦子（やすむら むつこ）

大学卒業後、JTBに入社し支店初の女性営業マンとして活躍。その後退職し、海外現地スタッフとして勤務。帰国後、ラジオDJとして活動をし、司会者として大手企業のイベントに多数携わる。

平成25年に国内生命保険会社の新人教育担当を経て、これまでの経験を活かし現場を知る講師として、主に、階層別研修、コミュニケーション、時間管理、プレゼンテーション、ハラスメント、コンプライアンスなど、国や商工会議所、多くの大・中小企業で研修講師として活躍中。



中小企業大学の**研修**お申込みは

WEB申込みで カンタン！便利に！

カンタン！

書類記入が
不要になります

初回申込時にWEB企業IDを
ご登録いただくと、次回ログ
インから会社情報などが自
動で入力され、研修申込を
簡略化できます。

便利！

申込履歴の
確認ができます

WEB申込みでお申込みをいた
だくと、申込日、コース名、受
講者情報などが記録され、過
去の申込履歴などをご確認い
ただくことができます。



●受講対象者

中小企業および自営業（個人事業主）の経営者、役員、従業員の方。
（資本金、従業員のいずれかが、下表の範囲内であれば対象となります）

業種	資本金	従業員
製造業・運輸業・建設業・ ソフトウェア業・情報サービス業 ほか	3億円以下	300人以下
卸売業	1億円以下	100人以下
小売業		50人以下
サービス業	5千万円以下	100人以下
旅館業		200人以下

※1 コースに1 社より複数名のお申込みを頂戴した場合は、人数制限をさせていただきます。

※経営コンサルタント等の中小企業の支援に関する事業を営む方、中小企業診断士・
税理士・公認会計士・技術士等の中小企業支援に関連する資格を有する方、
教育・研修事業者の方は、受講をお断りする場合があります。

●WEB 申込みの方法

- 1 人吉校のトップページにある「人吉校の研修を探す」のカテゴリの中の
「研修一覧【2026 年度】」をクリックし、ご希望の研修を検索します
- 2 検索結果の一覧から、受講したい研修名をクリックし、開いた画面の
下部の「Web 申込み」をクリックします
- 3 申込情報を入力し、「確認画面へ」をクリックします
内容をご確認いただき、正しければ「申込み実行」をクリックします
- 4 申込処理完了後、確認メールが送信されます
（メールが届かない場合は、お手数ですがご連絡ください）

※WEB 企業 ID を新規登録された方は、
確認メールに従いパスワード設定を行ってください

お申し込みに関する
お問い合わせはこちらから



0966-23-6800

平日9時～17時

中小企業大学校 人吉校