

NEW

人吉校

階層別

"自分らしさ"を活かした輝く女性リーダーになるために

# 女性リーダー研修

【宮崎教室】

## 研修のねらい

社会環境が大きく変化し、多様な人材の活躍が必要とされる中、**女性リーダーを育成し、女性が活躍する企業こそが成長する**と言われていています。しかし、一方で、リーダーとしての責任感や業務遂行への不安等、悩みを抱える女性リーダーが増えています。

この研修では、女性リーダーとしての役割を理解し、その強みを活かした**職場を活性化**するためのマネジメントスキルと実践方法について学ぶとともに、不安感を払拭し、**輝く女性リーダーへの成長の「気づき」**を得ます。

## 研修のポイント

- ☑ **必要となるリーダーシップ等のマネジメントスキルを「女性ならではの」の視点を含め、具体的に学びます。**
- ☑ **同じ立場の他社の女性リーダーと交流を深めることができます。**

## 研修期間

【2日間 / 13時間】

2026年

8/25<sup>火</sup> ~ 8/26<sup>水</sup>

## 対象者

### 女性管理者 / リーダー (候補)

- ・女性リーダーとして、どう行動していくべきか学びたい方
- ・女性が楽しく働くことができる職場をつくりたいと考えている方

定員 **20**名

受講料 **22,000**円(税込)

## 会場

宮崎空港 レセプションルーム 海幸・山幸

宮崎県宮崎市大字赤江宮崎空港内



月日	時間	科目	内容
8/25 火	9:45-10:00	オリエンテーション	
	10:00-12:30	女性リーダーの意識改革	<ul style="list-style-type: none"> <li>・女性リーダーを取り巻く社会環境の現状</li> <li>・求められる女性リーダー像</li> <li>・女性リーダー育成の取り組み (事例紹介)</li> <li>・不安を自信にかえるリーダー行動の基礎を学ぶ</li> </ul>
	13:30-14:30		
14:30-17:30	女性リーダーとして取り組む職場づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・周りとの良好な関係を築くための雰囲気づくり</li> <li>・チームワークを発揮する条件 (ワーク)</li> <li>・聞く、話すコミュニケーション</li> <li>・共感力を磨く</li> <li>・報連相は職場の潤滑油</li> </ul>	
8/26 水	9:30-12:30	褒める、叱るを上手に活用した人材育成	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標設定の重要性</li> <li>・意外に難しい褒める技術</li> <li>・成長を促す叱り方</li> <li>・タイプ別指導法のポイント</li> </ul>
	13:30-17:00	自分が輝くためのキャリアを考える	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分らしいリーダー像を考える (ワーク)</li> <li>・ライフワークバランスを重視する</li> <li>・理想とするキャリアに向けての具体的な行動 (ワーク)</li> </ul>
	17:00-17:10	修了証書交付	

※カリキュラムは都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

## 講師紹介 (敬称略)



オフィス All for one  
代表

安村 睦子 (やすむら むつこ)

大学卒業後、JTBに入社し支店初の女性営業マンとして活躍。その後退職し、海外現地スタッフとして勤務。帰国後、ラジオDJとして活動をし、司会者として大手企業のイベントに多数携わる。平成25年に国内生命保険会社の新人教育担当を経て、これまでの経験を活かし現場を知る講師として、主に、階層別研修、コミュニケーション、時間管理、プレゼンテーション、ハラスメント、コンプライアンスなど、国や商工会議所、多くの大・中小企業で研修講師として活躍中。



中小企業大学の**研修**お申込みは

**WEB申込み**で

**カンタン！ 便利に！**

**カンタン！**

**書類記入が  
不要になります**

初回申込時にWEB企業IDをご登録いただくと、次回ログインから会社情報などが自動で入力され、研修申込を簡略化できます。

**便利！**

**申込履歴の  
確認ができます**

WEB申込みでお申込みをいただくと、申込日、コース名、受講者情報などが記録され、過去の申込履歴などをご確認いただくことができます。



### ●受講対象者

中小企業および自営業（個人事業主）の経営者、役員、従業員の方。  
（資本金、従業員のいずれかが、下表の範囲内であれば対象となります）

業種	資本金	従業員
製造業・運輸業・建設業・ ソフトウェア業・情報サービス業 ほか	3億円以下	300人以下
卸売業	1億円以下	100人以下
小売業		50人以下
サービス業	5千万円以下	100人以下
旅館業		200人以下

※1コースに1社より複数名のお申込みを頂戴した場合は、人数制限をさせていただきます。

※経営コンサルタント等の中小企業の支援に関する事業を営む方、中小企業診断士・税理士・公認会計士・技術士等の中小企業支援に関連する資格を有する方、教育・研修事業者の方は、受講をお断りする場合があります。

### ●WEB申込みの方法

- 1 人吉校のトップページにある「人吉校の研修を探す」のカテゴリの中の「研修一覧【2026年度】」をクリックし、ご希望の研修を検索します
- 2 検索結果の一覧から、受講したい研修名をクリックし、開いた画面の下部の「Web申込み」をクリックします
- 3 申込情報を入力し、「確認画面へ」をクリックします  
内容をご確認いただき、正しければ「申込み実行」をクリックします
- 4 申込処理完了後、確認メールが送信されます  
（メールが届かない場合は、お手数ですがご連絡ください）

※WEB企業IDを新規登録された方は、  
確認メールに従いパスワード設定を行ってください

お申し込みに関する  
お問い合わせはこちらから



0966-23-6800

平日9時～17時

中小企業大学校 人吉校