

自分のやる気と能力を引き出す

若手リーダーのための【鹿児島教室】モチベーション講座

研修のねらい

現代の複雑な環境下では、仕事などでミスをしてしまったとき、物事がうまくいかず心が弱っていると感じるとき、挽回したいときに、速やかに立ち上がることができないことがあります。また、仕事内容や上司との関係性にストレスやプレッシャーを抱えている方も多いようです。

この研修では、特に若手社員の皆様に向けて、自分の仕事へのモチベーションをマネジメントし、メンタルをアップする方法や習慣、上手く自分のやる気やチャレンジ精神を育む方法を学びます。また、次世代のリーダーに求められる知識・スキル等を理解して、職場が活性化されることを目指します。

研修のポイント

- ☑ 仕事への意欲を高め、自信をもって業務に臨む方法を学びます。
- ☑ 苦難や逆境を乗り越えるメンタルを育て、前向きにチャレンジする力や習慣を習得します。
- ☑ 職場やチームでの人間関係を活性化するためのポイントを学びます。

研修期間

2026年 【2日間 /12時間】
6/30(火)～7/1(水)

対象者

管理者 / 新任管理者

- ・日々の仕事に自信を持って取り組みたい方
- ・自分や職場・チームを活性化したい方
- ・自己成長を図りたい方

定員 20名

受講料 22,000円(税込)

会場

鹿児島中央ビルディング

鹿児島県鹿児島市山之口町1-10



月日	時間	科目	内容
6/30 火	9:50-10:00	オリエンテーション	
	10:00-12:30	脳のメカニズムを理解する	自らのやる気を引き出してコントロールするために理解しておきたい脳のメカニズムに関する基礎知識を学びます。 ・ 脳は口にしていない言葉の影響を受けている ・ 脳の法則を利用して、言葉や動作を使って感情をコントロールする ・ 言動を変えて、現実を変える
	13:30-17:00	自分やチームのやる気を引き出すモチベーションマネジメント(演習)	自らのモチベーションをマネジメントする方法や、自らを動機づけるための効果的なアプローチ手法、上司・同僚とのコミュニケーションの取り方等を、演習を通じて学び、スキルの定着を図ります。 ・ 感情のコントロールの仕方 ・ コミュニケーションに必要な言葉の原則 ・モチベーションを向上させるコミュニケーション手法 ・ 自己肯定感と環境肯定感をつくる方法(演習)
7/1 水	9:30-12:30		
	13:30-15:00	次世代のリーダーのマネジメント	自分の強みを活かしながら、自信を持って日々の仕事に取り組むことで、職場を活性化していく方法を学びます。 ・ これからの時代に向けたマネジメント ・ 自らの強みを活かす方法 ・ 自分に求められている役割を考える ・ 役割意識を醸成し、使命感をつくる方法
	15:00-16:30	職場で活かす自己行動計画の作成(演習)	これまでの学習内容を振り返り、自らの業務や職場の活性化に向けて今後どのように取り組んでいくのか、目標設定、行動計画を作成します。 ・ これからの自分を整理する(自己革新行動プランの作成)
	16:30-16:40	修了証書交付	

※カリキュラムは都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

講師紹介(敬称略)



株式会社 B-GROOW 代表取締役

空 直美(そら なおみ)

福岡県生まれ。一般企業勤務を経て人事コンサルティング業界で修行。1999年、会計事務所系コンサルティング会社に入社。独自の人事コンサルティングを展開し、事業部長として事業部を構築。2014年1月、業界経験と導入実績を持って(株)B-GROOWを設立、代表取締役に就任。中小・中堅企業の社外人事部として人事制度改革、組織風土改革の支援を行っている。中小企業診断士。人事コンサルタント。



中小企業大学の**研修**お申込みは

WEB申込みで カンタン！便利に！

カンタン！

書類記入が
不要になります

初回申込時にWEB企業IDをご登録いただくと、次回ログインから会社情報などが自動で入力され、研修申込を簡略化できます。

便利！

申込履歴の
確認ができます

WEB申込みでお申込みをいただくと、申込日、コース名、受講者情報などが記録され、過去の申込履歴などをご確認いただくことができます。



●受講対象者

中小企業および自営業（個人事業主）の経営者、役員、従業員の方。
（資本金、従業員のいずれかが、下表の範囲内であれば対象となります）

業種	資本金	従業員
製造業・運輸業・建設業・ ソフトウェア業・情報サービス業 ほか	3億円以下	300人以下
卸売業	1億円以下	100人以下
小売業		50人以下
サービス業	5千万円以下	100人以下
旅館業		200人以下

※1コースに1社より複数名のお申込みを頂戴した場合は、人数制限をさせていただきます。

※経営コンサルタント等の中小企業の支援に関する事業を営む方、中小企業診断士・税理士・公認会計士・技術士等の中小企業支援に関連する資格を有する方、教育・研修事業者の方は、受講をお断りする場合があります。

●WEB申込みの方法

- 1 人吉校のトップページにある「人吉校の研修を探す」のカテゴリの中の「研修一覧【2026年度】」をクリックし、ご希望の研修を検索します
- 2 検索結果の一覧から、受講したい研修名をクリックし、開いた画面の下部の「Web申込み」をクリックします
- 3 申込情報を入力し、「確認画面へ」をクリックします
内容をご確認いただき、正しければ「申込み実行」をクリックします
- 4 申込処理完了後、確認メールが送信されます
（メールが届かない場合は、お手数ですがご連絡ください）

※WEB企業IDを新規登録された方は、
確認メールに従いパスワード設定を行ってください

お申し込みに関する
お問い合わせはこちらから



0966-23-6800

平日9時～17時

中小企業大学校 人吉校